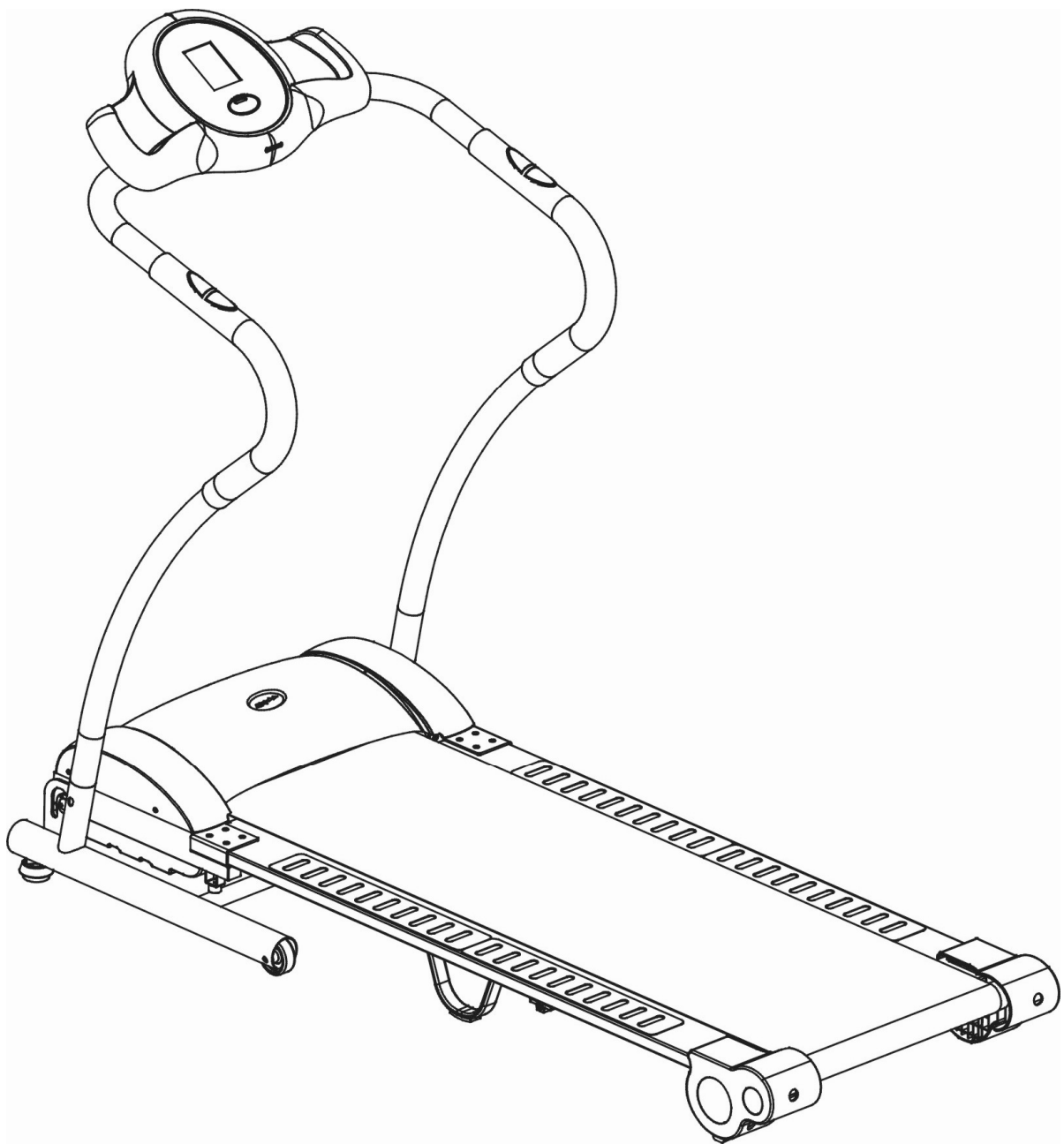


MASTER T380

Manual



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Föreskrifter.....	2
Skruvar och verktyg.....	3
Sprängkiss.....	4
Specifikation delar	5
Monteringsinstruktion	6
Justering	7
Driftinstruktioner	7
Upp- , nerfällning och förflyttning	8
Underhåll och felsökning	9

Föreskrifter

Gratulerar till ditt nya löpband. För din hälsa och säkerhet, läs noggrant igenom denna användarmanual.

- 1) Placera löpbandet på ett jämnt underlag. Minsta säkerhetsyta är 200 cm bakom löpbandet och 50 cm på vardera sidan om maskinen.
- 2) Löpbandet skall förvaras inomhus, ej i fuktig miljö.
- 3) Håll elsladden borta från heta ytor.
- 4) Löpbandet får aldrig användas av två personer samtidigt. Max användarvikt skall ej överskrida 100 kg.
- 5) Håll löpbandet utom räckhåll för små barn och husdjur. Minderåriga bör stå under en vuxens beskydd.
- 6) Vid träning bör du använda lämpliga kläder och skor. Använd ej lösa kläder som kan fastna i rörliga delar av löpbandet.
- 7) Fäst alltid säkerhetsnyckeln till dina kläder så att du lätt kan dra ur den om du måste stoppa löpbandet omedelbart.
- 8) Stig ej upp eller forcera löpmattan när strömmen är på. Skall ej heller användas när elkabeln är skadad eller när löpbandet ej fungerar ok.
- 9) Kontrollera att spärren är ordentligt låst vid upp- och nerfällning av löpbandet.
- 10) Säkerheten på utrustningen kan endast garanteras om den kontrolleras regelbundet.
- 11) Löpbandet skall vara anslutet till ett jordat eluttag.
- 12) Sätt aldrig på strömmen när du står på bandet. Stå på sidorälsen och håll i handtaget. Stig upp/av bandet när hastigheten är låg.
- 13) När du ej använder löpbandet, stäng av strömmen och dra ur kontakten. Vid problem, öppna ej motorkåpan utan vänd dig till en behörig serviceman för kontroll.
- 14) Utrustningen är ej lämplig för terapeutiskt syfte.
- 15) Det är ägarens ansvar att informera alla användare av löpbandet om gällande föreskrifter.

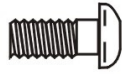
Varning: Om löpbandet används på ett otillåtet sätt kan detta vara till skada både för dig och utrustningen.

Varning: För att undvika problem bör service utföras av behörig serviceman.

Skrubar och Verktyg



(A3) M6X16 Bolt
2pcs



(A4) M8X16 Bolt
6pcs



(A12) Crosshead self lock
screw ST4.2X16
4pcs



(C1) Φ 4 Flat washer
4pcs



(C2) Φ 6 Flat washer
2pcs



(C8) Φ 8 Spring washer
6pcs



(C9) Φ 6 Spring washer
2pcs



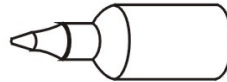
(C10) Φ 8 Arc washer
6pcs



(D1) Wrench
1pc



(D2) Screwdriver
(S=5)
1pc

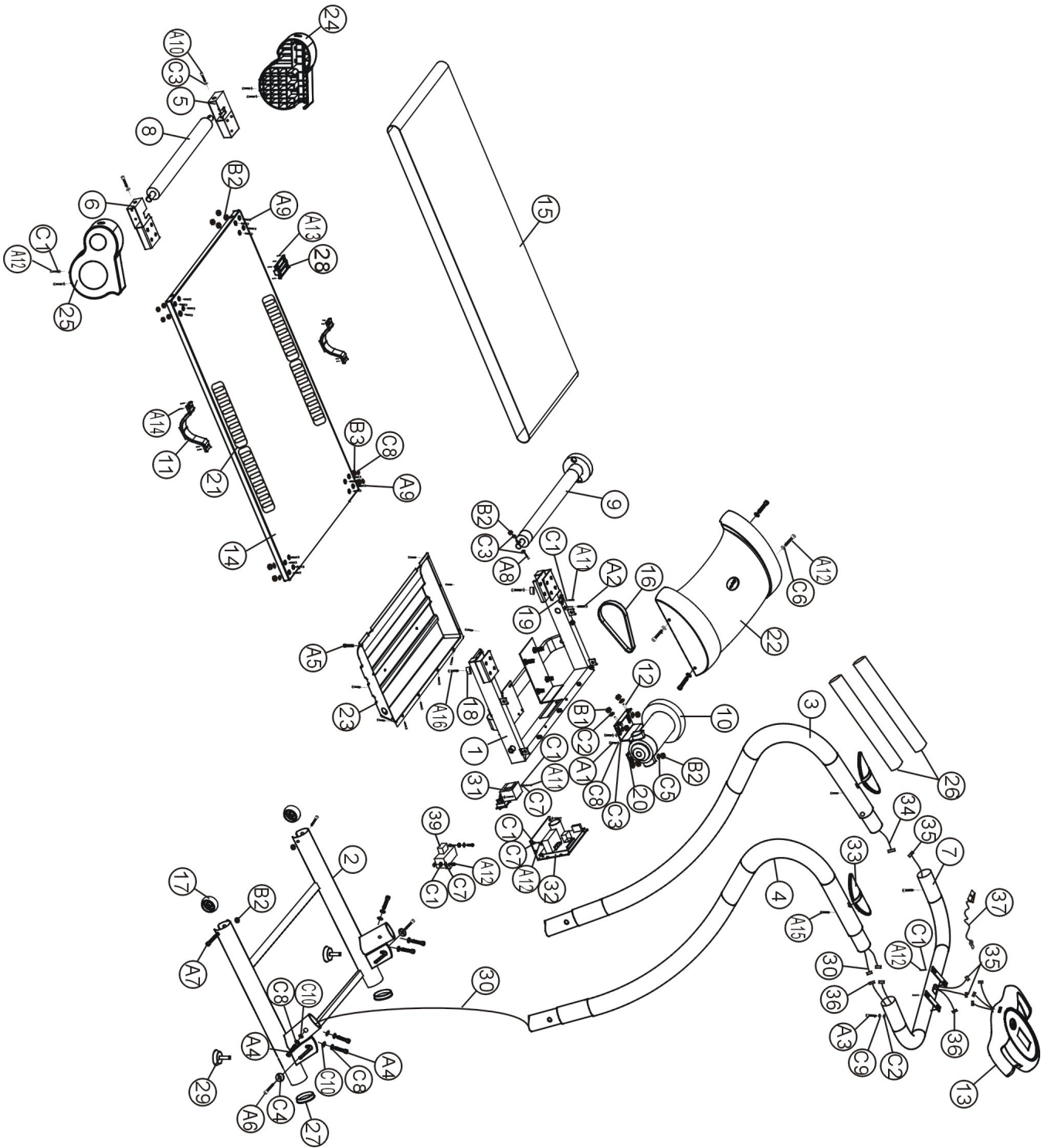


(D3) Lubricant bottle
1pc



(D4) Wrench
(S=6)
1pc

Sprängskiss



Specifikation delar

Nr.	Benämning	Antal
1	Base frame	1
2	Support frame	1
3	Left support tube	1
4	Right support tube	1
5	Left end cap frame	1
6	Right end cap frame	1
7	Handlebar support frame	1
8	Rear roller	1
9	Front roller	1
10	Motor	1
11	Running deck support base	2
12	Adjustable pole	2
13	Computer	1
14	Running deck	1
15	Running belt	1
16	6v belt	1
17	Wheel	2
18	Cushion	4
19	Finger-shape sensor permanent seat	1
20	Motor base	1
21	Skid-proof fabric	2
22	Upper motor cover	1
23	Base motor cover	1
24	Left rear end cap	1
25	Right rear end cap	1
26	Φ38 Handlebar foam	2
27	Round tube plug	2
28	Locking bolt	1
29	Adjustable cushion	2
30	Wire (power / control wire) 1	1
31	Transformer	1
32	Driver	1
33	Hand pulse sensor	2
34	Pulse wire 1	2
35	Pulse wire 2	2
36	Wire (power / control wire) 2	1
37	Emergency stop key	1
38	Nylon nut	2

Nr.	Benämning	Antal
39	Filter	1
A1	Hex screw M8*12	2
A2	Hex screw M8*30	1
A3	Hex screw M6*16	2
A4	Hex screw M8*16	6
A5	Cross head self-lock bolt ST4.2*10	10
A6	Hex screw M10*35	2
A7	Hex screw M8*60	2
A8	Hex screw M8*45	1
A9	Hex screw M8*35	16
A10	Hex screw M8*75	2
A11	Cross head self-lock bolt ST4.2*12	3
A12	Cross head self-lock bolt ST4.2*16	16
A13	Cross head half round bolt ST4*16	4
A14	Cross head bolt ST5*20	8
A15	Cross head self-lock bolt ST4.2*35	2
A16	Cross head self-lock bolt ST4*16	2
B1	Nut M6	2
B2	Nylon nut M8	15
B3	M8 Cap nut	4
C1	Flat washer Φ4	17
C2	Flat washer Φ6	4
C3	Flat washer Φ8	6
C4	Special flat washer	2
C5	Big flat washer Φ8	4
C6	Big flat washer Φ4	4
C7	Spring washer Φ4	6
C8	Spring washer Φ8	12
C9	Spring washer Φ6	2
C10	Arc washerΦ8	6
D1	Wrench	1
D2	Screwdriver (s=5)	1
D3	Lubricant bottle	1
D4	Wrench (s=6)	1

Monteringsinstruktion

Vid installation, se till att utrymmet runt löpbandet är tillräckligt. Vä&Hö ramstolpe är märkta med "L","R".

VARNING: Sätt ej på löpbandet innan det är helt monterat.

(1). Montering vänster ramstolpe

Skjut in vänster ramstolpe (3) i stödramen (2) och sätt fast med tre skruvar M8*16 (A4) och brickor Φ 8 (C3). Skruva ej åt helt i detta skede. (Se fig 1)

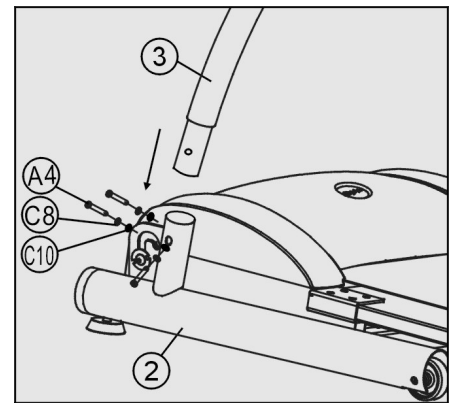


Figure 1

(2). Montering höger ramstolpe

Anslut elkabel 1 (30) till höger ramstolpe (4), skjut in ramstolpen i stödramen (2), skruva fast med tre skruvar M8*16 (A4) och bricka Φ 8 (C3). Skruva ej åt helt i detta skede. (Se fig 2)

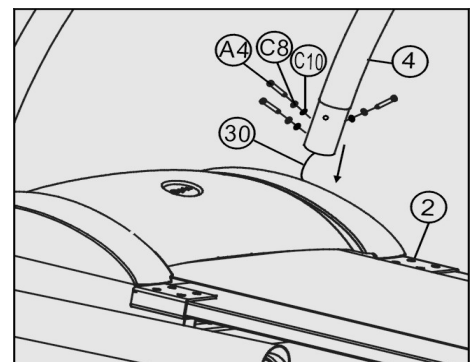


Figure 2

(3). Montering handtagsstöd

1. Anslut elkabel 1 (30) med elkabel 2 (36) på höger ramstolpe (4). Anslut därefter pulskabel 1 (34) med pulskabel 2 (35) på vänster ramstolpe (3) och höger ramstolpe (4). (Se fig 3)

2. Sätt fast handtagsstödet (7) på vänster o. höger ramstolpe (3/4) med 2 set skruvar M6*16 (A3). (Se fig 3)

Skruva sedan fast alla bultar och skruvar enligt ovanstående.

(Observera: Var försiktig så att inga kablar skadas vid monteringen.)

(Se fig. 3)

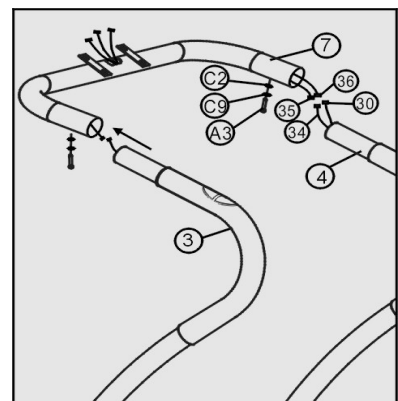


Figure 3

(4). Montering dator

1. Anslut elkabel 2 (36) och pulskabel 2 (35) från handtagsstödet (7) med kablarna från datorn (13). Mata in överflödigt kabel i öppningen på datorn eller handtagsstödet. (Se fig. 4)

2. Sätt fast datorn (13) på handtagsstödet (7) med 4 set bult ST4.2*16 (A12) och bricka Φ 4 (C1). (Se fig 4)

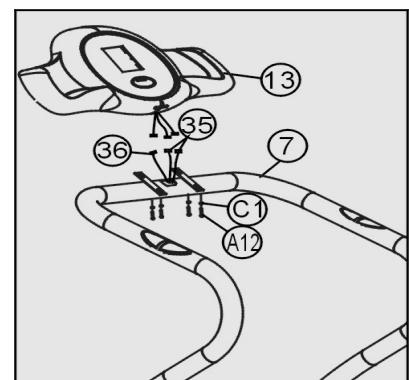


Figure 4

(5). Lyft basramen

Håll i ramen och lyft upp låsspärren. Samtidigt kommer skruven M10 x 35 (A6) att glida in i spåret. Skruva fast M10 x 35 (A6). (Se fig. 5)

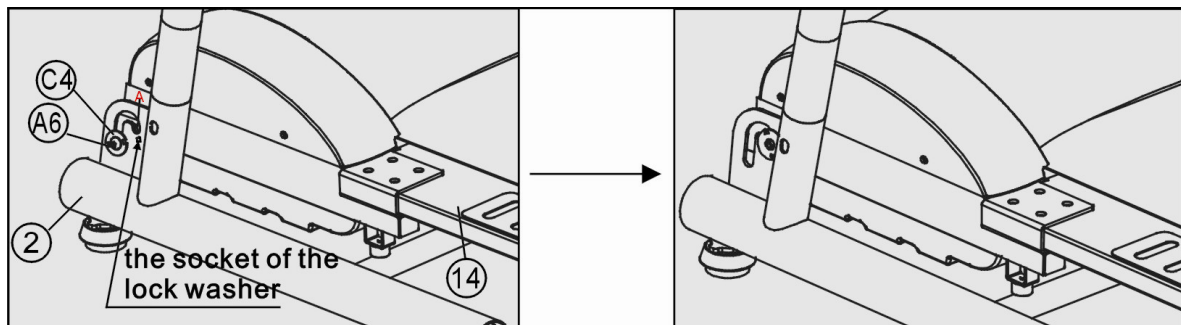


Figure 5

Justeringar

1. Kontrollera att nätspänningen är lämplig och att eluttaget är jordat. Drag i löpmattan med handen och kontrollera om den rullar fritt utan gnissel.
2. Sätt i ena änden av elkabeln i uttaget på framsidan av löpbandet och andra änden i eluttaget. Placera säkerhetsnyckeln på plats på mätaren.
3. Tryck på "ON/OFF". Löpbandet börjar långsamt att rulla. Kontrollera att dator och matta fungerar normalt.
4. Tryck på "SPEED QUICK". Om bandet inte rullar på ett korrekt sätt, se anvisningarna under "Underhåll och Felsökning".
5. Kontrollera alla knappfunktioner.
6. Dra ur säkerhetsnyckeln. Löpbandet stannar omedelbart.
7. Tryck på "ON/OFF" och löpbandet stannar. Stäng därefter av strömmen om du vill avsluta träningen.

● **Alla produkter har ej dessa funktioner.**

Driftinstruktion

Efter montering och justering kan du börja träna:

1. Sätt i kontakten och placera säkerhetsnyckeln i datorn.
2. Stå på sidorälsen; fäst säkerhetsnyckeln i dina kläder i midjehöjd.
3. Tryck på "ON/OFF". Löpbandet rullar med låg hastighet. Du kan stiga på bandet och börja promenera. Lägsta hastighet är ca 1.0 km/h.
4. Tryck på "FAST UP", "SLOW DOWN" eller "SPEED QUICK" för att ändra hastigheten. Spring sakta i 2-3 minuter. Därefter fortare om det känns bekvämt. (Topp hastigheten är 12.0 km/h.)
5. Hastighet, tid, distans och kalorier kan direkt avläsas på datorns display.
6. Sakta ner farten ca 2-3 minuter om du önskar avsluta träningen så att puls och muskler kan återhämta sig.
7. Om du har svårt för att hålla balansen eller ej kan sänka hastigheten i tid, dra ur säkerhetsnyckeln och löpbandet stoppar omedelbart. Distansen före stoppet beror på svängmassan.
8. Trampa ej på mattans sidor under träning. Bandet kan då dra sig åt ena sidan.
9. Efter avslutad träning, tryck på "ON/OFF" för att stanna löpbandet. Om du vill starta om, tryck på "ON/OFF". (Intervallet mellan start och stopp skall vara mer än 1 minut.)

ATTENTION:

** Alla produkter har ej dessa funktioner*

Håll löpmattan torr.

För att förhindra vätska på datorn, låt vattenflaskan vara försluten.

Datorinstruktion

Calorie: 0-999 kcal

Distance: 0-99.99 km

Time: 0-99 minuter: 59 sekunder

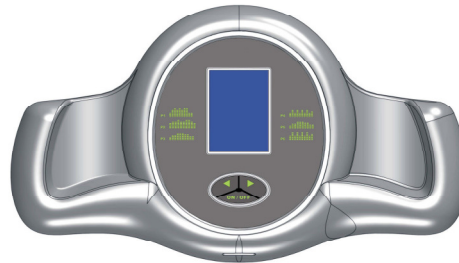
Pulse: 60-200 slag/minut

Säkerhetsnyckel: Om säkerhetsnyckeln ramlar ur stannar löpbandet.

On/Off: Vid tryck på denna knapp börjar löpbandet rulla i en hastighet av 1.0 km/h. Trycker du en gång till stannar bandet. Om du önskar starta om, vänta tills bandet stannar och tryck därefter på knappen igen. Löpbandet börjar rulla från 1 km/h; tryck på knappen i 4 sekunder och alla värden nollställs.

Speed up: Ökar hastigheten stegvis med 0.2 km/h.

Speed down: Minskar hastigheten stegvis med 0.2 km/h.



Uppfällning, Förflyttning och Nedfällning

Uppfällning: 1. Stäng av strömmen och dra ur kontakten.

2. Lyft upp den bakre delen av ramen och försäkra dig om att löpunderlaget hamnar i låsläge. Låsbulten (28) sitter på ramens vänstra sida. (Se Fig. a)

Förflyttning: Håll i den böjda delen av ramstolparna med båda händerna och sätt samtidigt en fot på hjulet. Dra sedan löpbandet bakåt.

Nedfällning: För att fälla ner löpbandet, drag ut låsbulten (28) och håll i löpbandet med båda händer samtidigt som du sakta sänker ner maskinen.

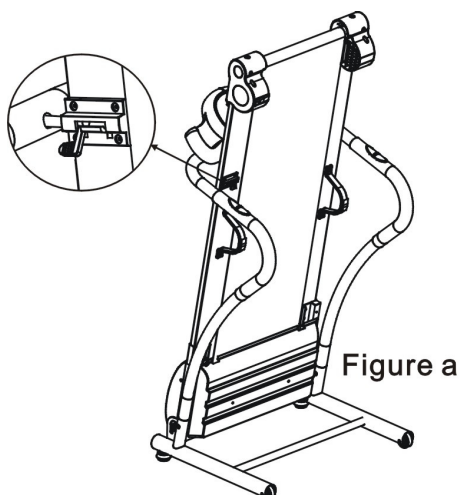


Figure a

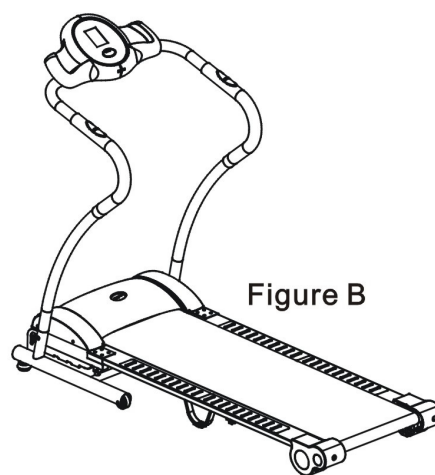
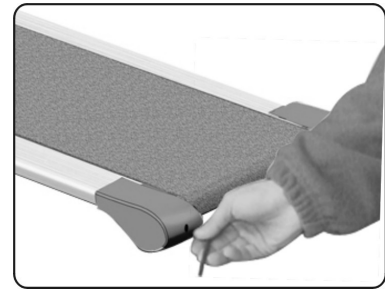


Figure B

Underhåll och Felsökning

- 1) Löpmattans yta bör hållas ren från smuts och damm. Torka löpbandet med en mjuk och fuktig trasa.
- 2) Löpbandet har kontrollerats på fabriken; det kan ändå behöva justeras efter transport och användning. Stäng av löpbandet före justering. Centrerar löpmattan och justera på vänster och höger sida på den bakre delen av löpbandet med insexnyckeln (Se figur 8). Vrid nyckeln ½ varv. Sätt på strömmen och kontrollera om bandet rullar korrekt när hastigheten är 4~5 km/h.
- 3) Efter 100 timmars användning skall löpunderlaget smörjas.
- 4) Efter en längre tids användning kan bandet tänjas ut. Placera nyckeln i justeringshylsan på vänster och höger sida. Vrid medsols på båda sidor tills bandet rullar jämnt och fritt.



Varning:

- 1) Säkerhetsnivån på utrustningen kan bevaras endast om den kontrolleras regelbundet.
- 2) Byt ut defekta komponenter omedelbart och/eller använd ej utrustningen innan du reparerat den.

Problem	Orsak	Åtgärd
Löpbandet startar inte när strömmen är på.	1. Kontakten sitter inte i ordentligt. 2. Kabeln ej korrekt ansluten. 3. Säkerhetsnyckeln ej isatt.	Sätt i kontakt resp kabel igen. Sätt i säkerh.nyckeln.
1. Datorns displayer fungerar normalt men löpbandet kan ej manövreras. 2. Datorns displayer fungerar normalt men bandet rullar inte och surrar.	1. Nätspanningen alltför låg. 2. Säkerhetsnyckeln ej korrekt isatt.	Använd korrekt nätspanning. Sätt i säkerhetsnyckeln korrekt.
Fungerar normalt vid ickebelastning men bandet fastnar när användaren springer på det.	Kontrollera om bandet är alltför löst.	Justera längden på bandet.