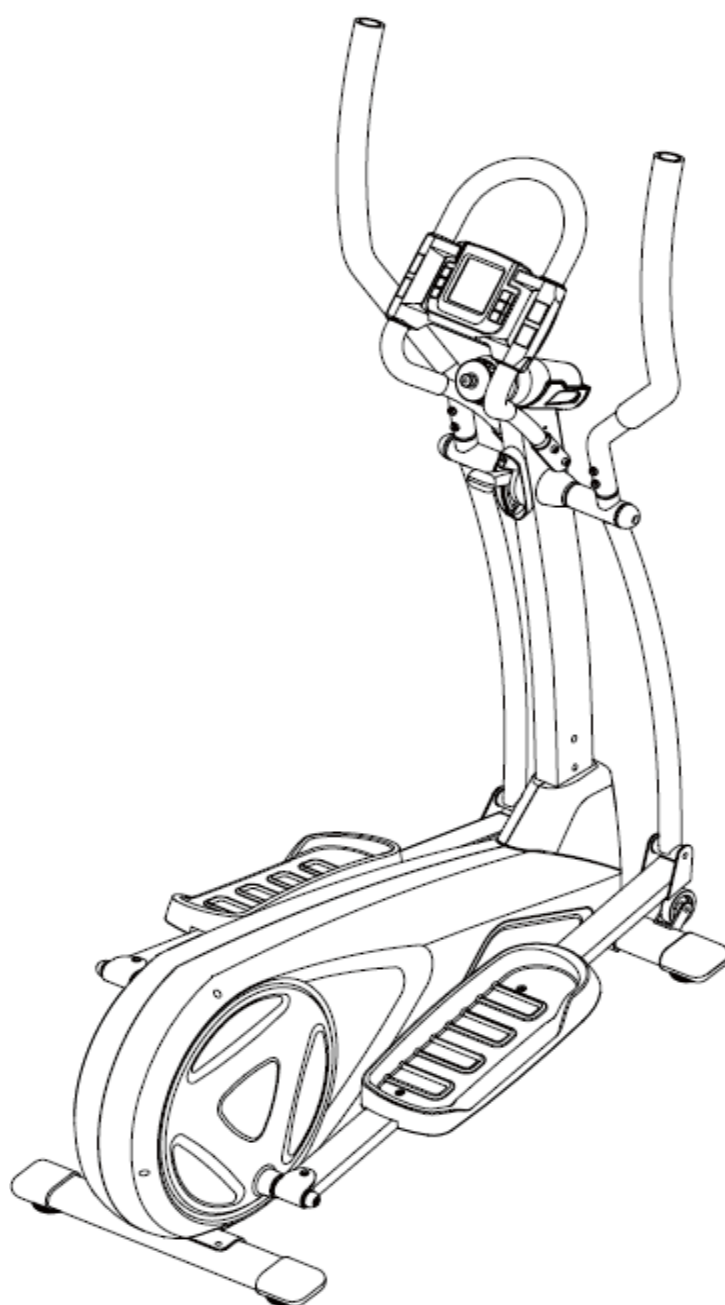


WinCross 10

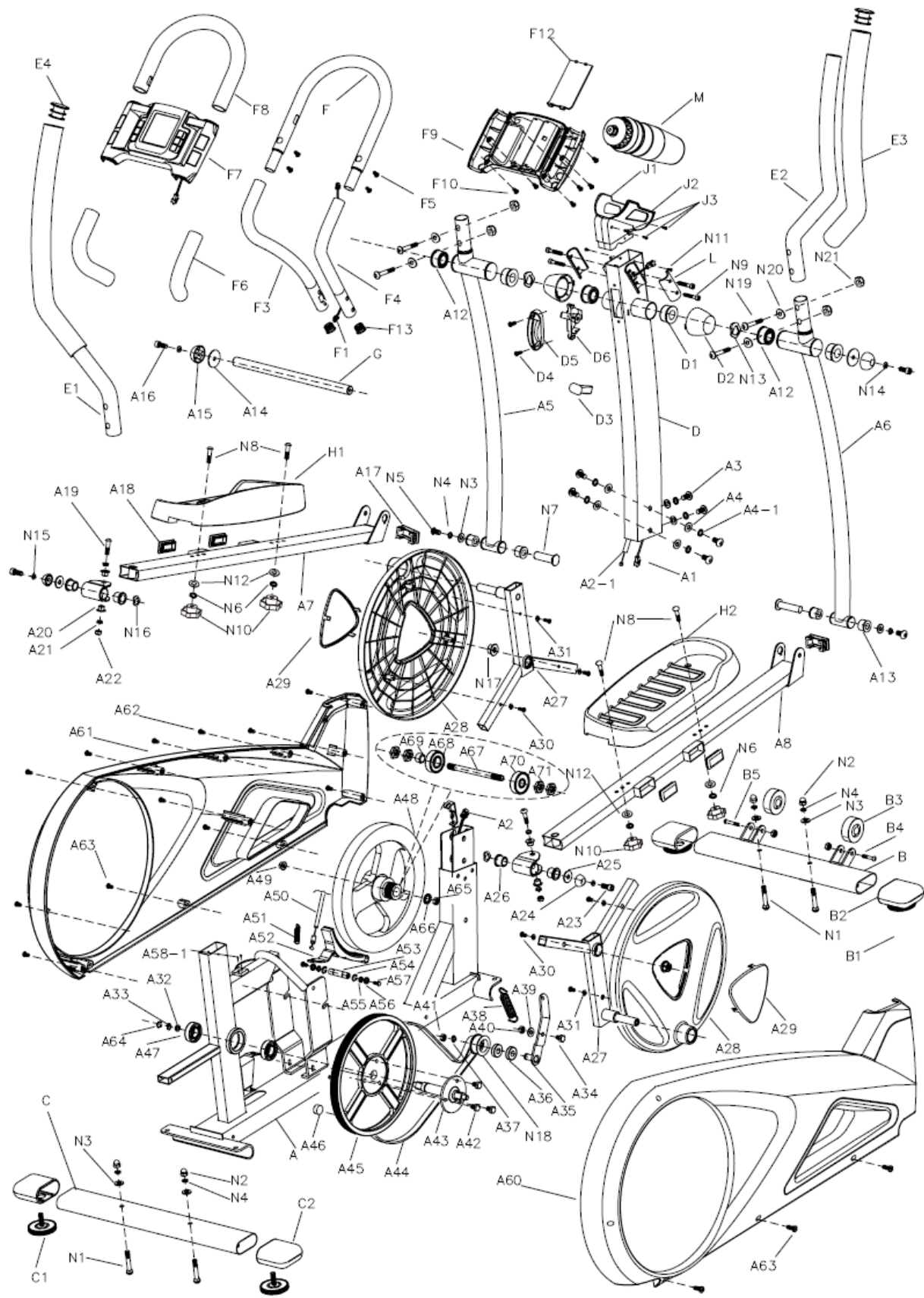


Art.nr. 760 850
Model E 850

INNHold / INNEHÅLL / CONTENTS

3	Deletegning / Sprängskiss / Parts drawing
4	Deleliste / Dellista / Parts List
6	Deleoversikt / Delöversikt / Parts details
7	Montering / Assembly
12	N Viktig informasjon
13	Betjening av computeren
14	Reklamasjonsvilkår
15	Kontaktinformasjon
16	S Viktig information
17	Betjening av datoren
18	Reklamationsvilkor
19	Kontaktinformation
20	GB Important information
21	Operating the console
22	Warranty regulations
23	Conatct information

DELETEDGNING / SPRÄNGSKISS / PARTS DRAWING



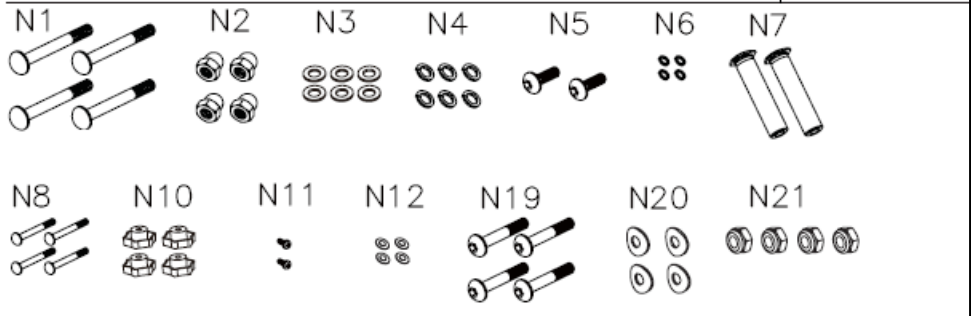
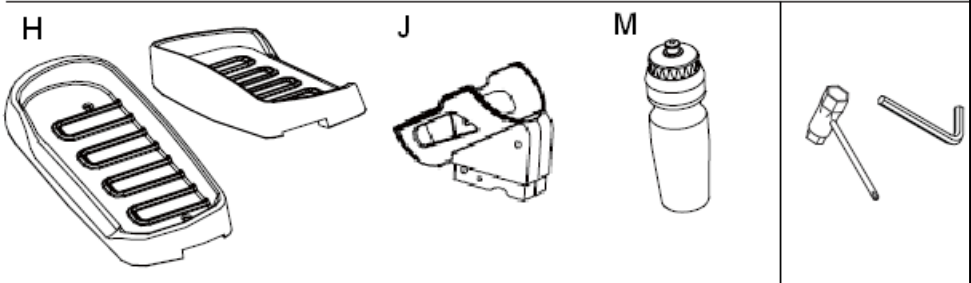
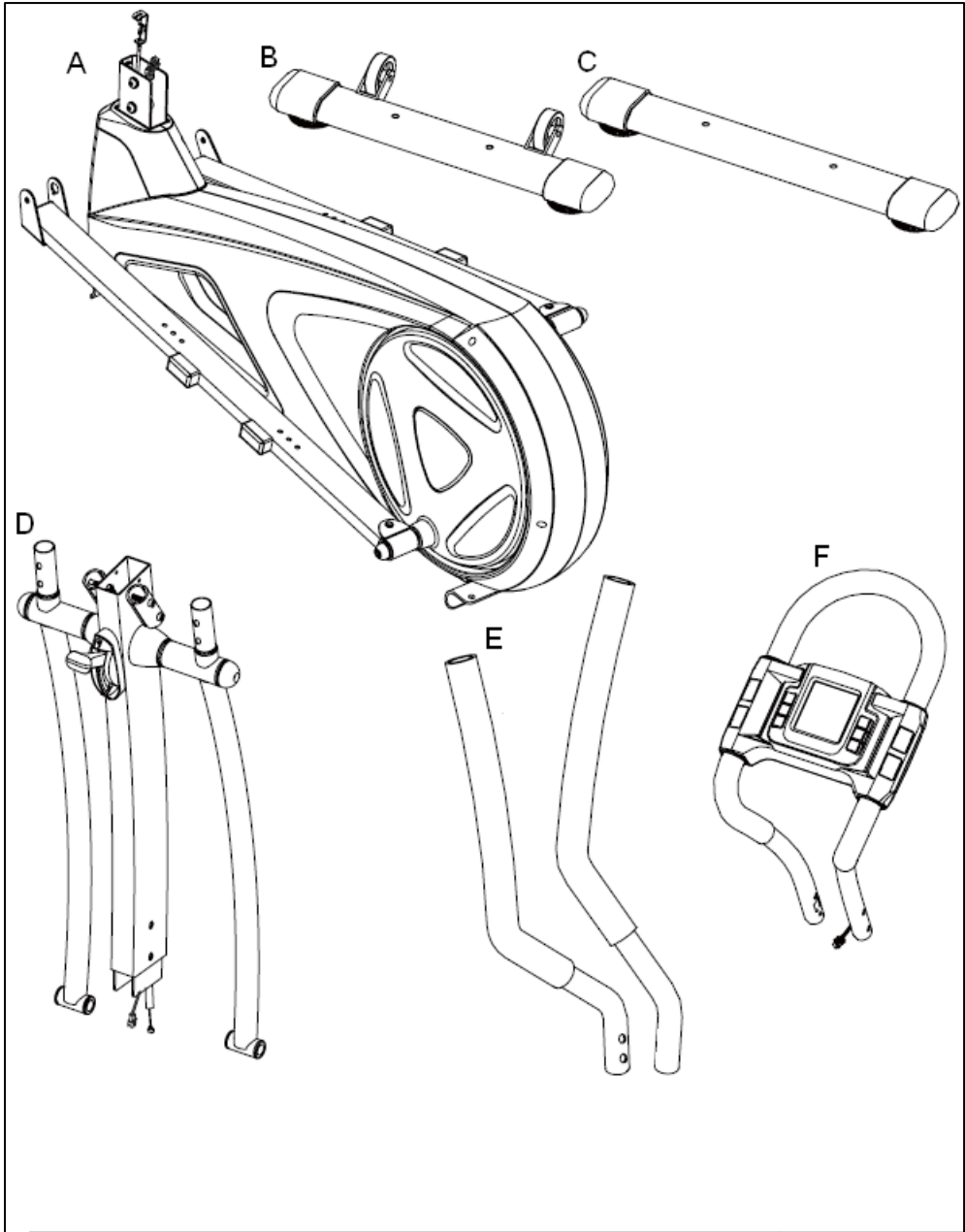
DELELISTE / DELLISTA / PARTS LIST

P/N	DESCRIPTION	Q' TY	P/N	DESCRIPTION	Q' TY
A	MAIN FRAME	1	A37	WASHER	1
A1	SENSOR WIRE	1	A38	SPRING	1
A2	SENSOR WIRE	1	A39	WASHER	1
A2-1	TENSION CABLE	1	A40	NUT	1
A3	SCREW	6	A41	NUT	1
A4	WASHER	6	A42	SCREW	3
A4-1	SPRING WASHER	6	A43	WHEEL AXLE	1
A5	SWING TUBE(L)	1	A44	DRIVING BELT	1
A6	SWING TUBE(R)	1	A45	DRIVING WHEEL	1
A7	PEDAL TUBE(L)	1	A46	MAGNETIC	1
A8	PEDAL TUBE(R)	1	A47	BEARING	2
A12	BUSHING	4	A48	FLYWHEEL	1
A13	BUSHING	4	A49	NUT	2
A14	WASHER	2	A50	TENSION CABLE	1
A15	END CAP	2	A51	SPRING	1
A16	SCREW	2	A52	MAGNETIC HOUSING	1
A17	END CAP	2	A53	AXLE	1
A18	END CAP	4	A54	C CLIP	2
A19	SCREW	2	A55	WASHER	2
A20	BUSHING	4	A56	SPRING WASHER	2
A21	TAPER WASHER	4	A57	SCREW	2
A22	NUT	2	A58-1	SCREW	2
A23	SCREW	2	A60	CHAIN COVER(R)	1
A24	END CAP	2	A61	CHAIN COVER(L)	1
A25	WASHER	2	A62	SCREW	9
A26	BUSHING	4	A63	SCREW	6
A27	CROSS FRAME(R)(L)	2	A64	C CLIP	2
A28	CROSS FRAME COVER(R)(L)	2	A65	NUT	1
A29	SIDE COVER(R)(L)	2	A66	WASHER	1
A30	SCREW	6	A67	AXLE	1
A31	WASHER	6	A68	BEARING	1
A32	WASHER	1	A69	BUSH	1
A33	WASHER	1	A70	BEARING	1
A34	SCREW	1	A71	NUT	4
A35	PRESSING	1	B	FRONT STABILIZER	1
A36	BEARING	1	B2	END CAP	2
			B3	MOVING WHEEL	2
			B4	NUT	2
			B5	SCREW	2

DELELISTE / DELLISTA / PARTS LIST

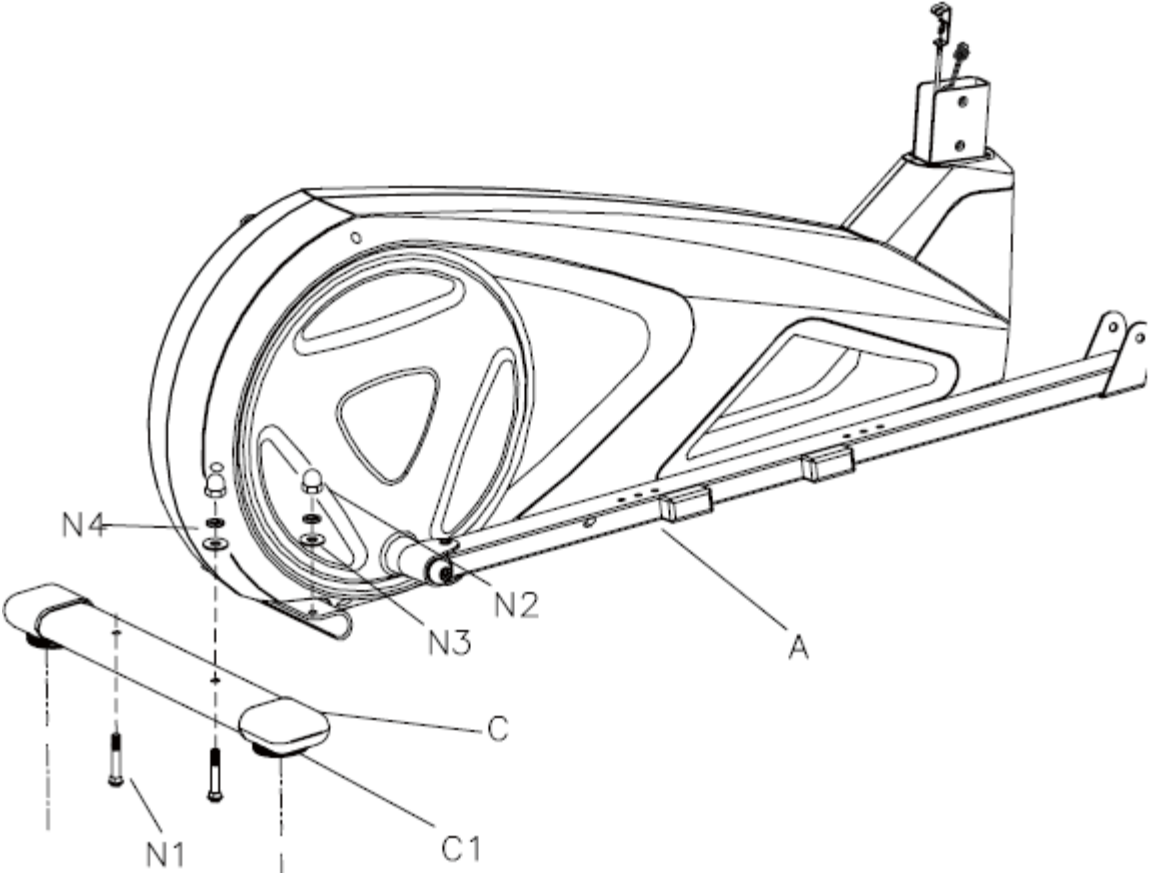
P/N	DESCRIPTION	Q' TY	P/N	DESCRIPTION	Q' TY
C	REAR STABILIZER	1	F13	END CAP	2
C1	KNOB	2	G	AXLE SUPPORT	1
C2	END CAP	2	H1	PEDAL(L)	1
D	CENTRAL SUPPORT TUBE	1	H2	PEDAL(R)	1
D1	BUSHING	2	J1	WATER BOTTLE HOUSING(L)	1
D2	BUSHING COVER	2	J2	WATER BOTTLE HOUSING(R)	1
D3	TENSION COVER	1	J3	SCREW	2
D4	SCREW	2	L	SMALL HANDLEBAR BRACKET	2
D5	DECORATION COVER	1	M	WATER BOTTLE	1
D6	TENSION	1	N1	SCREW	4
E1	SIDE HANDLEBAR(L)	1	N2	NUT	4
E2	SIDE HANDLEBAR(R)	1	N3	WASHER	6
E3	FOAM GRIP	2	N4	SPRING WASHER	6
E4	END CAP	2	N5	SCREW	2
F	FRONT HANDLE BAR	1	N6	SPRING WASHER	4
F1	SENSOR WIRE(R)	1	N7	SCREW	2
F3	FRONT HANDLE BAR(L)	1	N8	SCREW	4
F4	FRONT HANDLE BAR(R)	1	N9	SCREW	4
F5	SCREW	4	N10	KNOB	4
F6	FOAM GRIP	2	N11	SCREW	2
F7	CNOSOLE	1	N12	WASHER	4
F8	FOAM GRIP	1	N13	WASHER	2
F9	LOWER HOUSING OF CONSOLE	1	N14	WASHER	2
F10	SCREW	6	N15	WASHER	2
F12	BATTERY COVER	1	N16	WASHER	2
			N17	NUT	2
			N18	ALUMINUM IDLE WHEEL	1
			N19	SCREW	4
			N20	WASHER	4
			N21	NUT	4

MONTERINGSDELER / MONTERINGSDELAR / ASSEMBLY PARTS

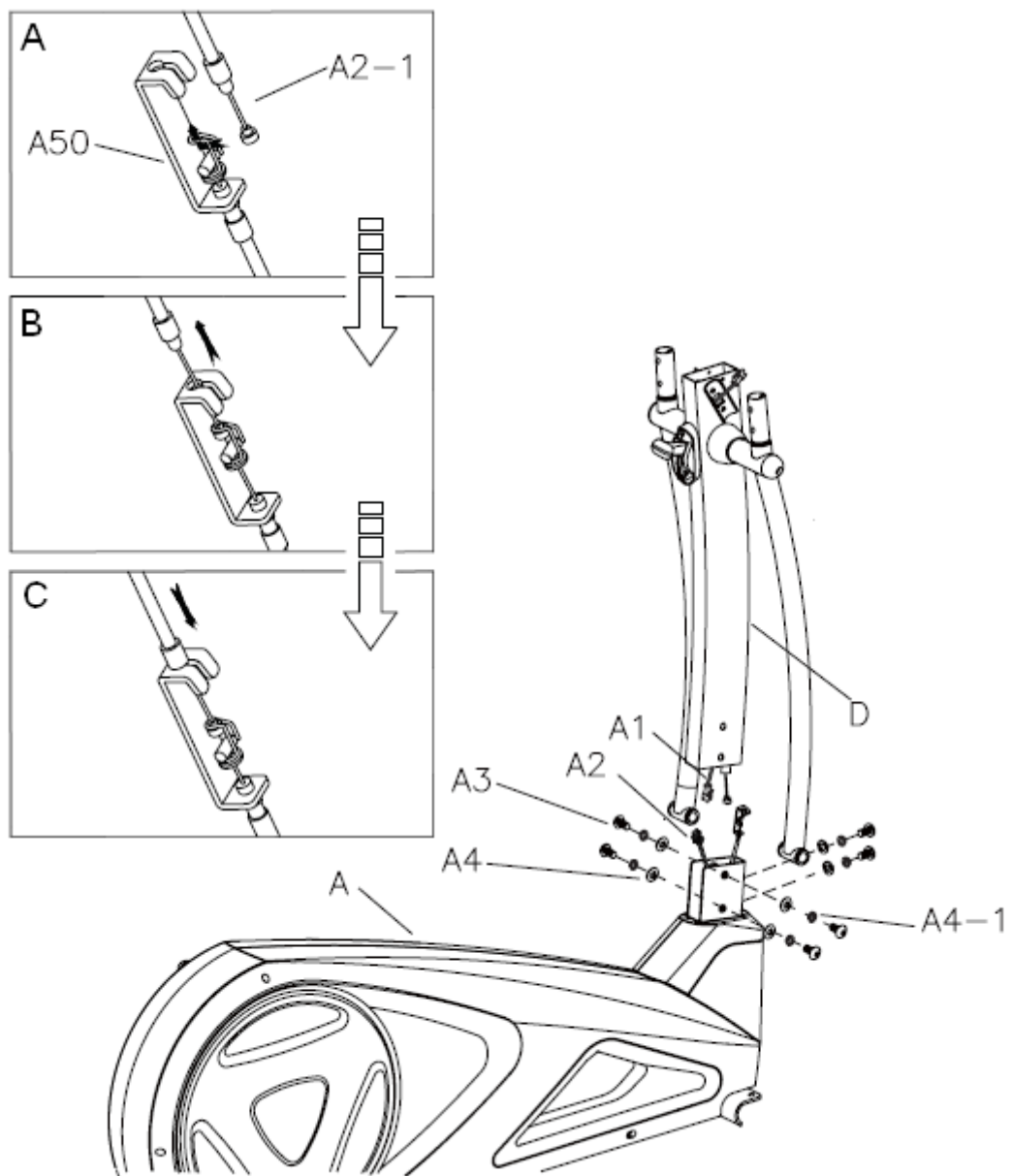


MONTERING / ASSEMBLY

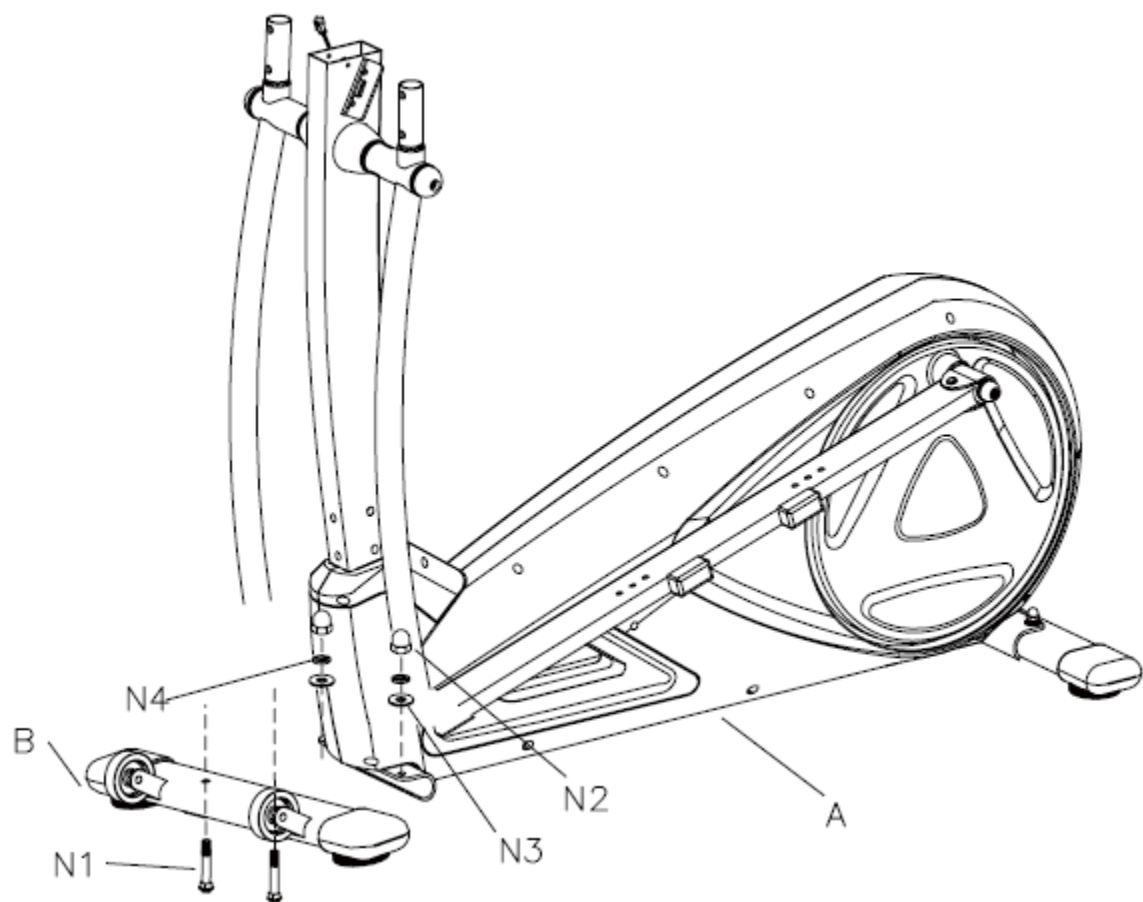
Step 1



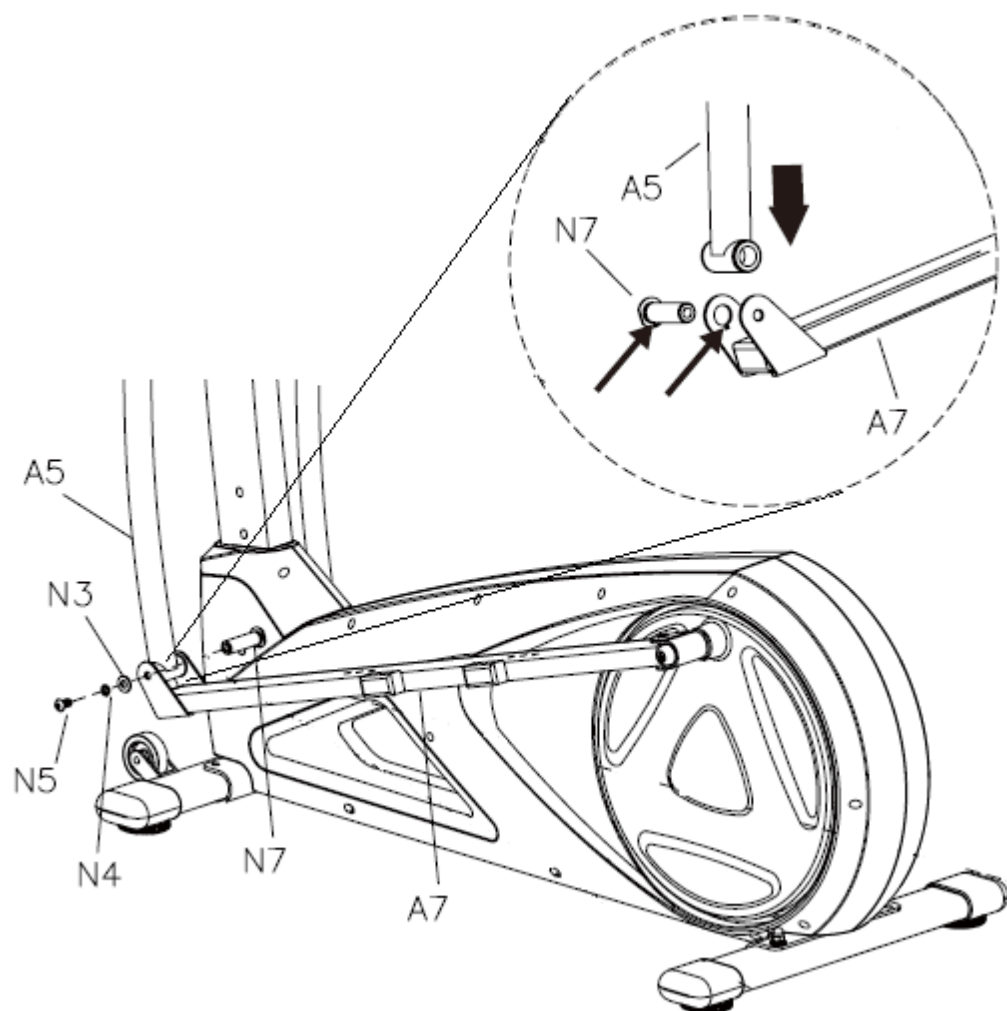
Step 2



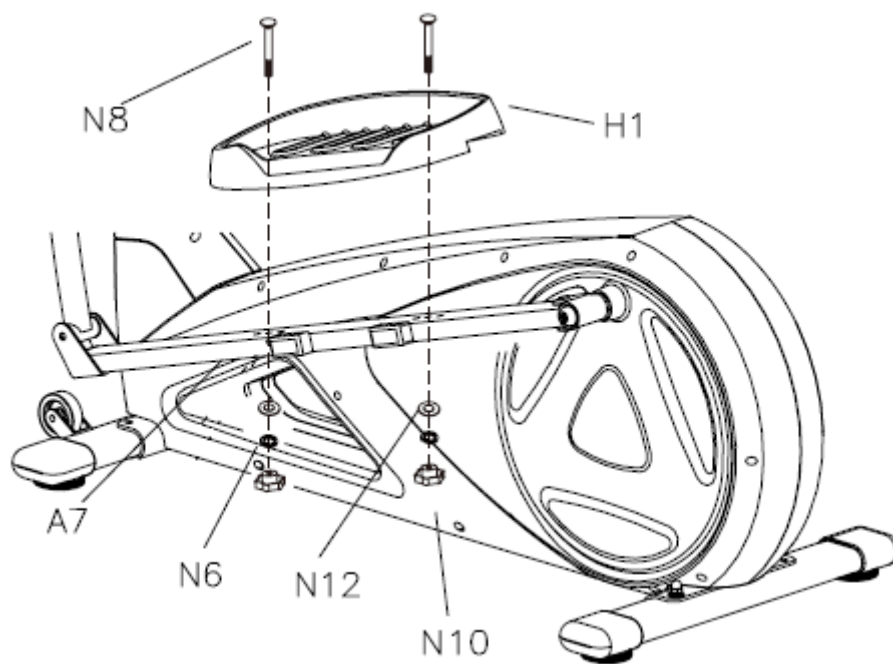
Step 3



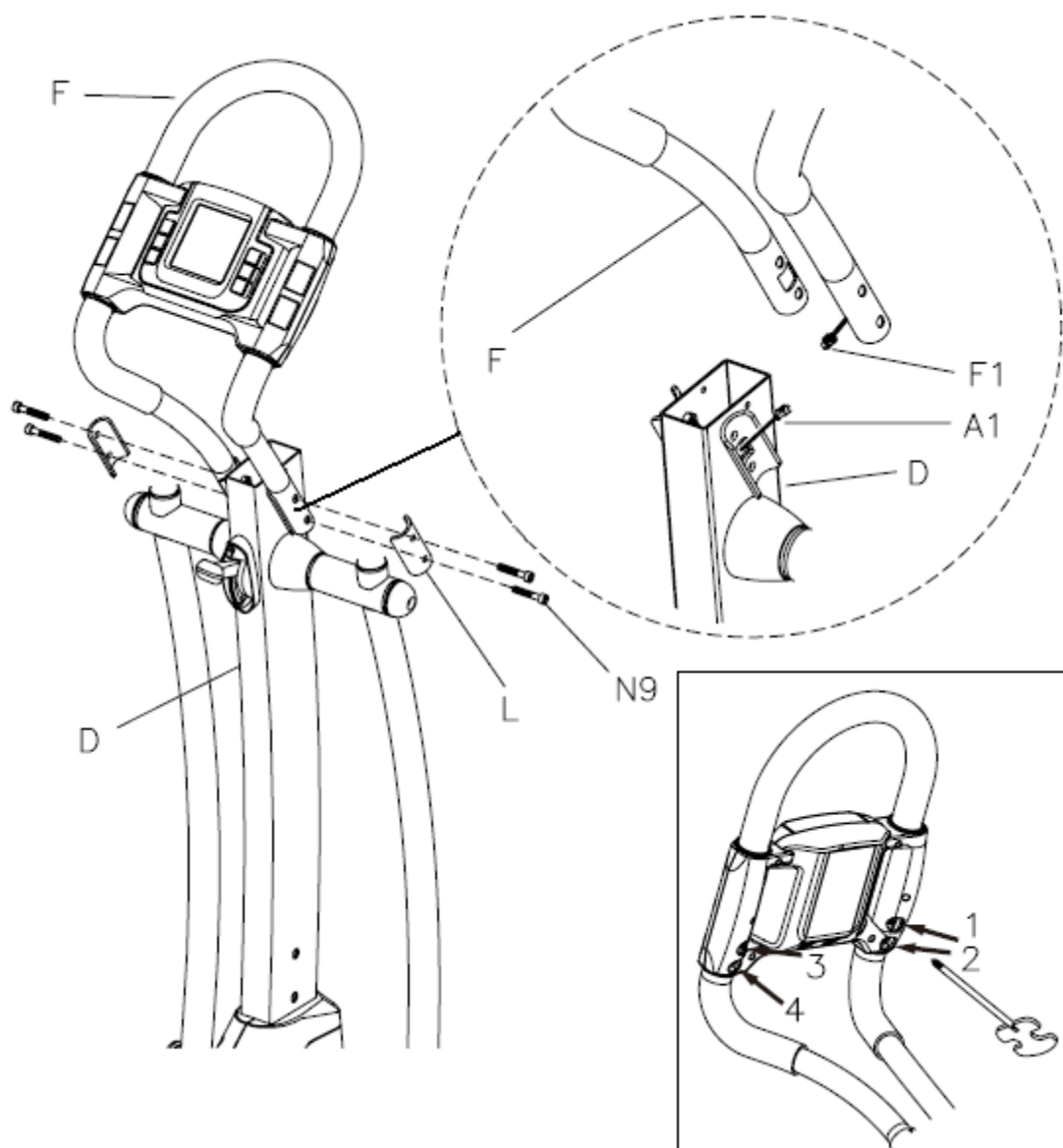
Step 4



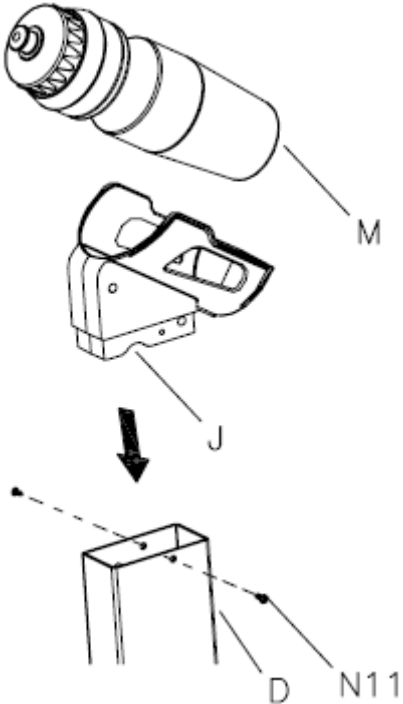
Step 5



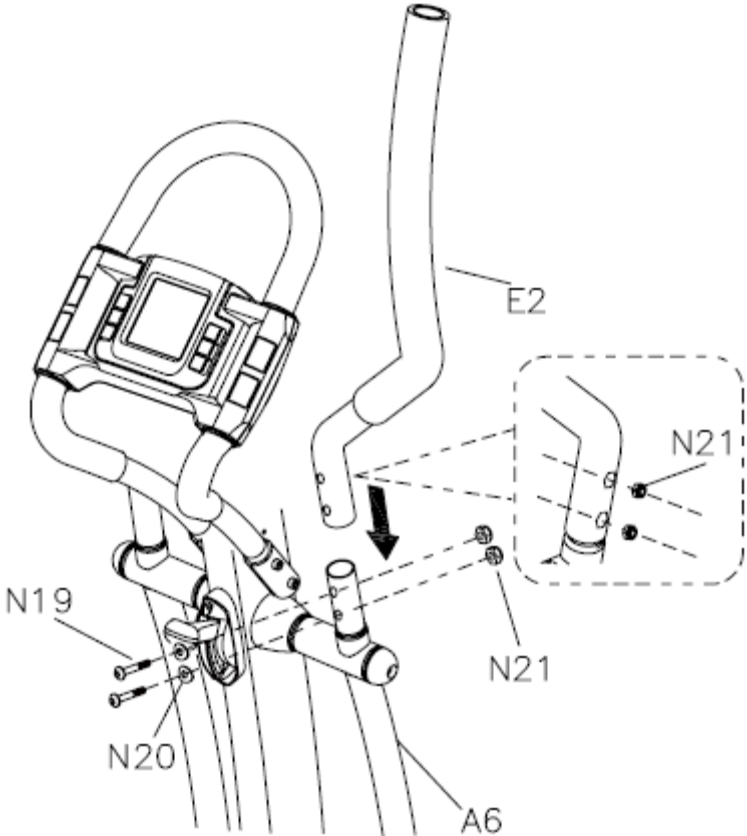
Step 6



Step 7



Step 8



VIKTIG INFORMASJON



Bruksområdet for dette treningsapparatet er hjemmetrening.

Apparatet skal kun brukes som beskrevet i denne bruksanvisningen.

Eieren av trimapparatet er ansvarlig for at alle brukere er kjent med disse sikkerhetsreglene.

Under montering; sørg for at alle skruer og muttere sitter på rett plass og at de entrer skikkelig, før du begynner å stramme noen av dem.

Plasser trimapparatet på et flatt og jevnt underlag.

Trimapparatet må ikke brukes utendørs, eller i rom med unormalt høy luftfuktighet. Det er ikke anbefalt å bruke apparatet i garasje, carport eller på overbygget terrasse.

Det anbefales å benytte en underlagsmatte, for å eliminere sjansene for at gulv eller gulvbelegg tar skade i.f.m. bruk av apparatet.

Apparatet skal oppbevares tørt og frostfritt. Displayet bør aldri utsettes for direkte sollys.

Før hver bruk; påse at alle skruer og muttere er godt strammet til. Dersom det oppdages løse eller defekte deler; sørg for at ingen benytter seg av apparatet før det er i tilfredsstillende stand igjen.

Bruk alltid sko med en god gummisåle ved bruk av apparatet.

Apparatet skal kun benyttes av en person av gangen.

Barn må ikke benytte apparatet uten tilsyn, og bør heller ikke være i nærheten når apparatet er i bruk av andre.

Apparatet bør ikke benyttes av personer med vekt over 110 kg.

Apparatet bør ikke brukes i.f.m. medisinsk eller fysikalsk behandling, med mindre det er spesielt anbefalt av lege eller fysioterapeut.

Det tas forbehold om trykkfeil i manualen.

BETJENING AV COMPUTEREN



Ved oppstart; trykk MODE-knappen for å velge år, måned, dato, time og minutt. Juster verdiene med UP- og DOWN-knappene

Computeren begynner automatisk å telle så snart du starter treningen. Alle verdier teller oppover fra 0.

For å forhåndsinnstille verdier som tid, distanse, kalorier og puls, trykk MODE-knappen til den verdien du ønsker å justere begynner å blinke. Juster med UP- og DOWN-knappene. Trykk RESET for å nullstille hver enkelt verdi. De verdiene du har lagt inn målsettingsverdier i, vil telle nedover mot 0. Etter hvert som de ulike forhåndsinnstilte parameterne når 0, vil det pipe en alarm i 8 sekunder og verdiene vil begynne å telle oppover.

Ved forhåndsinnstilling av puls må du legge inn den pulsgrensen du ønsker å ligge innenfor. Så snart du overstiger angitt puls vil det pipe en alarm inntil du har senket hjerterytmen til under det angitte.

Under trening skiftes visningsmodus ved å trykke på MODE-knappen. De ulike verdiene som vises er tråkkfrekvens / hastighet, tid, distanse, kaloriforbruk og puls. Det siste alternativet er SCAN, der skjermen viser alle de ulike verdiene etter tur med 6 sekunders intervaller.

Under trening kan du når som helst trykke på RECOVERY knappen for å måle kondisjonen. Hold fast i begge håndpuls-sensorene mens displayet teller ned fra 60 sek. Computeren registrerer hvor mye pulsen din faller i.l.a. ett minutt og gir en tilbakemelding på din fysiske form på en skala fra 1-6 der 6 er dårligst og 1 er best. Trykk RECOVERY-knappen en gang til for å returnere til normal treningsmodus.

Dersom computeren ikke registrerer noen bevegelse i.l.a. 4 min, vil den gå over i hvilemodus der den viser dato, klokkeslett og innetemperatur.

RETNINGSLINJER FOR REKLAMASJONSBEHANDLING

Reklamasjonsbestemmelsene omhandler produkter brukt til hjemmetrening. For bedriftsmarkedet finnes egen oversikt over garantibestemmelser for semi-proff utstyr.

Komponentene som trimutstyr er satt sammen av er i hovedsak delt inn i tre hovedgrupper; **Slitedeler**, **Andre utskiftbare komponenter** og **Konstruksjon/rammeverk**.

Med **Slitedeler** menes deler som man ved normal bruk vil måtte påregne og bytte ut med jevne mellomrom. Herunder sorterer deler som bremseklosser, trinser, vaiere, justeringsskruer kulelager, strikker, fjærer og lignende. Ifølge kjøpslov/forbrukerkjøpslov er det ingen lovfestet reklamasjonsrett på slike deler. Men vi gir ett års garanti på disse delene.

*NB. For at det skal være tillatt å markedsføre eller omtale kjøpsvilkår som en GARANTI, forutsetter det at de gir kjøper vesentlig bedre rettigheter enn det som følger av loven. Normal REKLAMASJONSRETT er **ulovlig** å omtale som GARANTI i salgs- eller markedsføringsmateriell.*

Med **Andre utskiftbare komponenter** menes alle andre løse deler som finnes på apparatene. Eksempler på slike deler kan være seteputer, polstringer, pedaler, treningscomputere og annen elektronikk. På denne typen deler gjelder den lovfestede reklamasjonsretten på to år, forutsatt at de ikke er utsatt for unormal ytre påvirkning.

Unntatt fra denne kategorien er motorer til tredemøller.

For alle tredemøllemotorer gjelder en fem års reklamasjonsrett, forutsatt at de ikke er utsatt for unormal ytre påvirkning eller unødvendig slitasje gjennom manglende vedlikehold.

Med **Konstruksjonsdeler / rammeverk** menes hovedbestanddelene i treningsapparatet, dvs. stålkonstruksjoner og tilhørende sveisesømmer.

For denne typen deler gjelder en fem års reklamasjonsrett, forutsatt at de ikke er utsatt for unormal ytre påvirkning.

Lengre garantier/livstidsgarantier på rammeverk vil evt. være spesifisert for hvert enkelt produkt.

VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE

Om det skulle oppstå problemer av noe slag, ber vi dere kontakte Mylna servicesenter. Her sitter det konsulenter med spesiell kompetanse til å hjelpe deg med spørsmål rundt produktet, montering eller feil og mangler. Du kan også se på hjemmesiden www.mylناسport.no/service. Her vil det ligge mye nyttig informasjon rundt produktene.

VI ØNSKER AT DU SKAL KONTAKTE OSS FØR DU EVENTUELT GÅR TILBAKE TIL BUTIKKEN MED PRODUKTET:

Kundeservice: 32 27 27 27

Når du kontakter oss bør du ha denne brukerveiledningen tilgjengelig.

BESTILLING AV RESERVEDELER:

Kontakt eller skriv til:

Kundeservice: 32 27 27 27

Mail: service@mylnاسport.no

Når du bestiller reservedeler er det viktig at du tar med følgende informasjon:

- Modellnummeret på produktet.
- Navnet på produktet.
- Serienummeret på produktet.
- Nummeret på reservedelene (se deletegning og deleliste lengst frem i manualen)

VIKTIG INFORMATION

S

Användningsområdet för detta träningsredskap är hemmaträning.

Träningsredskapet får endast användas enligt beskrivningen i denna bruksanvisning.

Träningsredskapets ägare ansvarar för att alla användare har satt sig in i dessa säkerhetsföreskrifter.

Vid montering: se till att alla skruvar och muttrar sitter på rätt plats och att de är ordentligt införda innan du börjar spänna dem.

Placera träningsredskapet på ett plant och jämnt underlag.

Träningsredskapet får inte användas utomhus eller i rum med onormalt hög luftfuktighet. Du rekommenderas inte att använda träningsredskapet i ett garage, en carport eller på en överbyggd terrass.

Du rekommenderas att använda en underlagsmatta för att eliminera risken för att golv eller golvbeläggningen tar skada då träningsredskapets används.

Träningsredskapet ska förvaras torrt och frostfritt. Displayen bör aldrig utsättas för direkt solljus.

Före varje användningstillfälle: kontrollera att alla skruvar och muttrar är ordentligt åtdragna. Om du upptäcker lösa eller defekta delar: se till att ingen använder träningsredskapet förrän det befinner sig i tillfredsställande skick igen.

Bär alltid skor med en bra gummisula när du använder träningsredskapet.

Endast en person åt gången får använda träningsredskapet.

Barn får inte använda träningsredskapet utan tillsyn, och bör inte heller befinna sig i närheten när någon annan använder träningsredskapet.

Träningsredskapet bör inte användas av personer som väger över 110 kg.

Träningsredskapet bör inte användas i samband med medicinsk eller fysiologisk behandling, såvida inte detta ordinerats specifikt av läkare eller fysioterapeut.

Vi förbehåller oss eventuella tryckfel i bruksanvisningen.

HUR DU ANVÄNDER DATORN



Vid uppstart; tryck på MODE-knappen för att välja år, månad, datum och tid. Justera värdena med UP- och DOWN-knapparna

Datorn börjar automatiskt räkna när du börjar träna. Alla värden räknar uppåt från 0.

För att förinställa värden som tid, distans, kalorier och puls, tryck på MODE-knappen tills värdet du önskar justera börjar blinka. Justera med UP- och DOWN-knapparna. Tryck RESET för att nollställa varje enskilt värde. I de värden du lagt in målsättningsvärden, kommer räkningen ske nedåt mot 0. När de förinställda parametrarna når 0, kommer ett alarm ljuda i 8 sekunder innan värdena börjar räkna uppåt.

Vid förinställningen av puls bör du lägga in den pulsgräns du önskar hålla dig inom. Så fort du överstiger angiven puls kommer ett alarm ljuda tills du sänkt hjärtrytmen så den understiger angiven gräns.

Under träningen ändrar man visningsläge genom att trycka på MODE-knappen. De olika värden som visas är stegfrekvens/hastighet, tid, distans, kalorigörbrukning och puls. Det sista alternativet är SCAN, där skärmen visar samtliga värden i tur och ordning med 6 sekunders intervall.

Under träningen kan du när som helst trycka på RECOVERY-knappen för att mäta konditionen. Håll i båda handpuls-sensorerna medan displayen räknar ner från 60 sek. Datorn registrerar hur mycket din puls sjunker under en minut och redovisar ett resultat på din fysiska form med en skala från 1 till 6 där 6 är det sämsta och 1 det bästa resultatet. Tryck på RECOVERY-knappen igen för att återgå till normalt träningsläge.

Om datorn inte registrerar någon rörelse inom loppet av 4 min, kommer den gå över i viloläge där den kommer visa datum, klockslag och inomhustemperatur.

REKLAMATIONSVILLKOR

Reklamationsvillkoren omfatter produkter som endast användts till hemmaträning
För företagsmarknaden gäller egna villkor.

Villkoren omfatter **slitdelar**, **andra utbytbara komponenter** och **konstruktion/ramverk**.

Med **slitdelar** avses delar som man vid normal användning måste räkna med att byta ut med jämna mellanrum. Härunder inräknas delar som bromsklossar, linhjul, vajrar, justeringsskruvar, kullager, gummiband, fjädrar och liknande.

För dessa delar finns det ingen reklamationsrett enligt de lagstadgade rättigheterna i konsumentköplagen. Men vi ger ett års garanti på dessa delar.

Med **andra utbytbara komponenter** avses alla andra lösa delar som finns på apparaterna. Exempel på sådana delar kan vara sadeldynor, överdrag, pedaler, träningsdatorer och annan elektronik. För denna typ av delar gäller en 3 års reklamationsrett, under förutsättning att delarna inte utsatts för onormal yttre påverkan.

Motorer till löpband är undantagna från denna kategori.

För alla löpbandsmotorer gäller en 5 års reklamationsrett, under förutsättning att de inte utsatts för onormal yttre påverkan eller onödigt slitage genom bristfälligt underhåll.

Med **Konstruksjonsdeler / rammeverk** menes hovedbestanddelene i treningsapparatet, dvs. stålkonstruksjoner og tilhørende sveisesømmer. Med **konstruksjonsdeler/ramverk** avses treningsredskapets huvuddelar, dvs. stålkonstruksjoner og tilhørende svetsfogar. På denne typen deler gis det minimum 10 års garanti. For denne typ av delar gäller minimum 5 års reklamationsrett. Lengre garantier/livstidsgarantier vil evt. være spesifisert på hvert enkelt produkt. Eventuelle längre garantier/livstidsgarantier specificeras för varje enskild produkt.

VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE

Om det skulle uppstå problem av något slag, ber vi dig kontakta Mylna's servicecenter. Här sitter det konsulter med speciell kompetens för att hjälpa dig med frågor som rör produkten, montering eller fel och brister.

Du kan även gå till hemsidan www.mylnasport.se/service. Här kommer det att finnas mycket information om produkterna.

VI VILL HELST ATT DU KONTAKTAR OSS INNAN DU EVENTUELLT GÅR TILLBAKA TILL BUTIKEN MED PRODUKTEN:

Kundtjänst: 036-452 53

När du kontaktar oss bör du ha denna bruksanvisning tillhands.

BESTÄLLNING AV RESERVDELAR

Ring eller e-posta till:

Kundtjänst: 036-452 53

E-post: service@mylnasport.se

När du beställer reservdelar är det viktigt att du uppger följande information:

- Träningsredskapets modellnummer
- Produktens namn
- Produktens serienummer
- Reservdelsnummer (se sprängkissen och dellistan längst fram i manualen)

IMPORTANT INFORMATION

The area of use for this fitness equipment is home exercise.

The exercise machine should only be operated as described in this manual.

The owner of the equipment is responsible that all users of the exercise machine are familiar with the contents of these precautions.

During assembly; make sure that all nuts and bolts are in their right places and properly entered before tightening any of them.

Place the exercise machine on a flat and smooth surface.

The exercise equipment must not be used outdoors, or in rooms with extraordinary humidity. It is not recommended to use the machine in a garage, carport or covered terrace.

It is recommended to use a protective mat to eliminate the risk of damage to the floor during the use of the exercise machine.

Store the exercise machine in a frost free and dry environment. The display should never be exposed to direct sunlight.

Before every use; make sure that all nuts and bolts are securely tightened. If any loose or defective parts are revealed, make sure that no one uses the exercise machine until it has been properly replaced or tightened.

Always use shoes with a proper rubber sole when using the exercise machine.

The exercise machine should only be used by one person at the time.

Children must not use the equipment unattended, and they should not be around while the exercise machine is being used by others.

The maximum user weight for this exercise machine is 110 kg.

The exercise machine should not be used for medical purposes or physical therapy, unless it is specifically recommended by your doctor or physical therapist.

With reservation for any misprints.

OPERATING THE CONSOLE

GB



At startup, press the MODE button to select year, month, date, hour and minute. Adjust the values with the UP and DOWN buttons

The computer automatically starts counting as soon as you start exercising. All values counting upward from 0

To preset values such as time, distance, calories and pulse, press the MODE button until the value you want to adjust starts flashing. Adjust with the UP and DOWN buttons. Press RESET to reset every single value. The values you have set as target values will count down to 0. As the various preset parameters reaches 0, it will beep an alarm for 8 seconds and the values will begin to count upwards.

By pre-setting of the pulse, you must enter the pulse limits you want to stay inside. Once you exceed the specified rate, an alarm will beep until you have lowered the heart rate to below the set goal.

During exercise, change the display mode by pressing the MODE button. The different values shown are the cadence/speed, time, distance, calories burned and pulse. The last option is SCAN, where the screen shows all the possible values one by one with 6-second intervals.

At any time during training, press the RECOVERY button to measure your fitness level. Stop pedaling, and hold on to both hand pulse sensors while the display counts down from 60 sec. The computer records how much your heart rate falls during one minute and provides a rating of your physical condition on a scale from 1-6 where 6 is the worst and 1 is best. Press the RECOVERY button again to return to normal training mode.

If the computer does not register any movement for a 4 min. period, it will go into sleep mode where it shows the date, time and indoor temperature.

WARRANTY REGULATIONS

The warranty regulations apply for products that are used for home exercise. For the corporate market, there are specially adapted products and separate warranty regulations apply.

Exercise equipment consist mainly of three component categories; ***Wearing parts***, ***Other replaceable labour parts***, and ***Frame / Structure***.

By **Wearing parts** is implied parts that will eventually be worn down through normal use, and thereby need to be replaced regularly. Included in this category will come breaking pads, wires, pulleys, adjustment screws, ball bearings, rubber bands, springs etc.

Normally, there is no statutory right to bring forth claims for such parts, but we offer a 1 year warranty for these parts.

By **Other replaceable labour parts** is implied all other replaceable parts on the machine or device. Examples of such parts could be seat cushions, foam padding, pedals, exercise computers and other electronics. For the consumer market, a 2 year restricted warranty applies for these parts, provided that they have not been subjected to negligence or error in handling or storing, wrong assembly, unsuitable use or unauthorized or improper repairs.

Excluded from this restriction are treadmill motors.

For all treadmill motors, there is a 5 year warranty, provided that they have not been subjected to negligence in maintenance, or unauthorized or improper repairs.

By **Frame/structure** is implied all the parts of the load-bearing steel frame, and its welding seems and joints.

For these parts, the warranty time for a minimum of 5 years is applied. Longer warranties and/or life time warranties will specified in the product information for each individual machine or device.

IMPORTANT REGARDING SERVICE

Should you experience problems of any kind with the product, please contact Mylna's Service centre. Here you will meet advisors especially trained to assist you, regarding the product, assembly or flaws, defects and shortcomings.

Please feel free to visit our web-site www.mylnasport.no/service. Here you will also find useful information regarding our products.

WE URGE YOU TO CONTACT OUR SERVICE DEPT. PRIOR TO BRINGING THE PRODUCT BACK TO THE RETAILER

CUSTOMER SERVICE: + 47 - 32 27 27 27

Please keep this manual at hand upon contact.

ORDER OF SPARE PARTS

Call or write to

Customer service: +47 - 32 27 27 27

Mail: service@mylnasport.no

When ordering spare parts, please have the following information ready.

- Model number of the product
- Name of the product
- Serial number of the product
- The spare part's number (please see the parts drawing and parts list)



Leverandør:
 Mylna Sport AS
 Postboks 244
 3051 Mjøndalen
 Norge
 E-post: post@mylnasport.no
www.abilica.no
www.mylnasport.no

Leverantör:
 Mylna Sport AB
 Box 181
 56624 Habo
 Sverige
 E-post: info@mylnasport.se
www.abilica.se
www.mylnasport.se

Supplier:
 Mylna Sport AS
 P.O. Box 244
 N-3051 Mjoendalen
 Norway
 E-mail: post@mylnasport.com
www.abilica.com
www.mylnasport.com