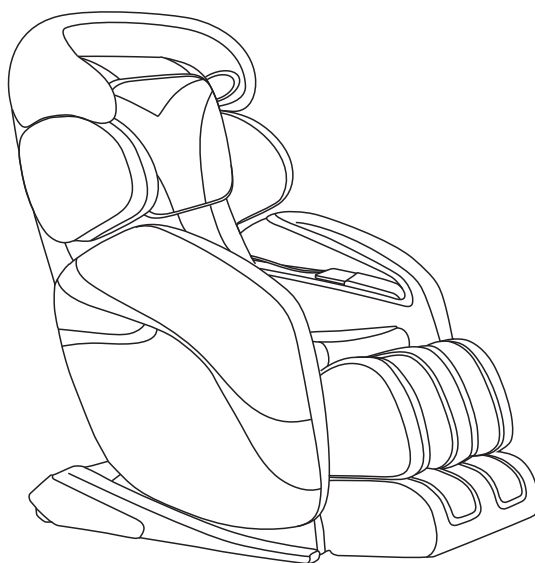




Zen S-line massagefåtölj

Zen S-line massage chair



Manual
User handbook

VI GRATULERAR TILL ETT GOTT KÖP

För att du ska kunna njuta riktigt länge av fåtöljens fördelar ber vi dig att noga läsa igenom och följa säkerhetsanvisningarna. Vi hoppas att du får stor glädje av din personliga Zen S-line.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Läs och följ alla säkerhets och bruksanvisningar som finns i den här användarmanualen före användning. Grundläggande försiktighetsåtgärder bör alltid följas och användas vid handhavande av Zen – S line massagefåtölj.

Säkerhetsanvisningar.....	4
Produktspecifikationer	5
Produktkomponenter	6
Stol installation	8
Fjärrkontroll.....	11
Användarhandbok	12
Felsökning	16
Underhåll / Garanti	17



El-Kretsen



SÄKERHETSINSTRUKTIONER

Läs noga igenom följande information innan du börjar använda din Zen-S-line massagefåtölj.

Massagefåtöljen är konstruerad enligt erkända tekniska grundprinciper och uppfyller kraven i gällande säkerhetsbestämmelser.

- Vid eventuella fel kontakta alltid återförsäljare.
- Använd alltid säkra eluttag.
- Använd aldrig skadade elkontakter eller eluttag detta kan medföra kortslutning och brand.
- För att minska risken för kortslutning eller brand använd alltid elkontakt som passar till eluttaget och försäkra dig om att hela kontakten stuckits in.
- Koppla alltid ifrån elkontakten från eluttaget före rengöring.
- Använd inte massagefåtöljen där luftfuktigheten är hög, t.ex. badrum.
- Använd inte massagefåtöljen utomhus och undvik plats med direkt solljus eller där den kan komma i kontakt med vatten.
- Om det plötsligt blir strömavbrott under användning, var noga med att byta till positionen Power OFF och tag ur elkontakten för att förhindra skador.
- Ta inte i elkontakten eller eluttag med våta händer.
- Om massagefåtöljen inte används på längre tid, koppla bort elkontakten.
- Bryt alltid strömmen vid funktionsstörning.
- Skadade kontakter/kablar måste bytas ut av tillverkarens servicepersonal eller personer med liknande kvalifikationer.
- Stick inte in fingrar mellan massagerullarna, detta kan medföra skada.
- Om produkten används på ett sådant sätt som strider mot föreskrifterna eller i andra syften än den är avsedd för upphör garantin att gälla.
- Håll alltid uppsikt om barn, rörelsehindrade eller äldre personer använder massagefåtöljen.
- För att inte utsätta muskulatur och nerver för överansträngning bör inte maxtid 30 minuter överstridas.
- Använd aldrig vassa eller spetsiga föremål i närheten av massagefåtöljen detta för att undvika skador på sig själv och fåtölj.
- Sitt, hoppa eller stå inte på fotstödet för att undvika skador.
- Sitt inte på armstödet detta för att undvika skador.
- Använd bara reservdelar från din leverantör.
- När massagefåtöljen är i rörelse se till att barn och djur inte kommer i kläm.
- Använd endast massagefåtöljen enligt beskrivningen i denna användarhandbok.
- Använd inte massagefåtöljen direkt efter måltid eller om man är påverkad av alkohol.
- Rengör massagefåtöljen regelbundet och öppna dragkedjor inne i stolen för att komma åt att dammsuga och avlägsna damm.

- Förflytta aldrig massagefåtöljen genom att dra i elsladden.
- Placera alltid massagefåtöljen på ett plant underlag.
- Massagefåtöljen är ej anpassad för barn under 12 år

KONTRAINDIKATIONER

Kontakta alltid Din läkare om Du är osäker på om du kan använda massagefåtöljen.

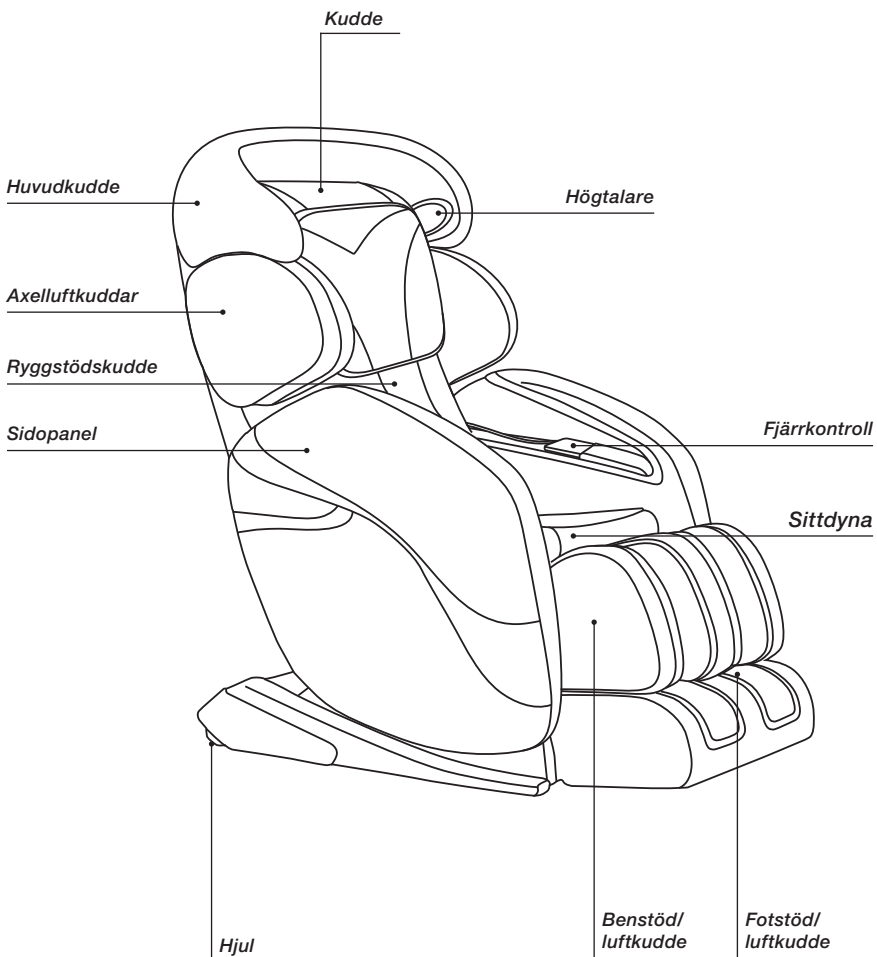
- Massage under graviditet eller vid en eller flera av nedanstående tillstånd är absolut förbjudet: Trombotiska sjukdomar, svullnader alla typer av inflammationer, färiska sårskador samt cancer. Vid behandling av övriga krämpor och sjukdomar rekommenderar vi att rådfråga läkare före användning.
- Personer med bristande erfarenheter och kunskap, fysiska eller psykiska begränsningar får endast använda massagefåtöljen om de hålls under uppsikt och instrueras av säkerhetsansvarig person/personal.
- För att undvika risker och obehag bör följande personer först fråga sin läkare om de kan använda massagefåtöljen.
- Personer med pacemaker eller andra elektriska inplantat.
- Om personen är i behov av vila.
- Personer med ryggproblem, ryggradsproblem eller krokig rygg.
- Personer som genomgår medicinska behandlingar.
- Tänk på att alltid avbryta massagen om det känns obehagligt eller vid smärta.
- Om personen i fråga har svullnader, rodnader eller inflammerade ställen på kroppen så undvik massage på dessa ställen.
- Massagefåtöljen är avsedd för wellnessmassage i hemmet och är alltså ingen medicinsk massage och ersätter heller inte det.
- Rekommendation är att man max använder massagefåtöljen 30 minuter per dag. För mycket massage kan ge träningsvärk.
- Barn måste hållas under uppsikt då detta inte är en leksak
- Denna produkt rekommenderas ej till barn under 12 år

PRODUKTSPECIFIKATION

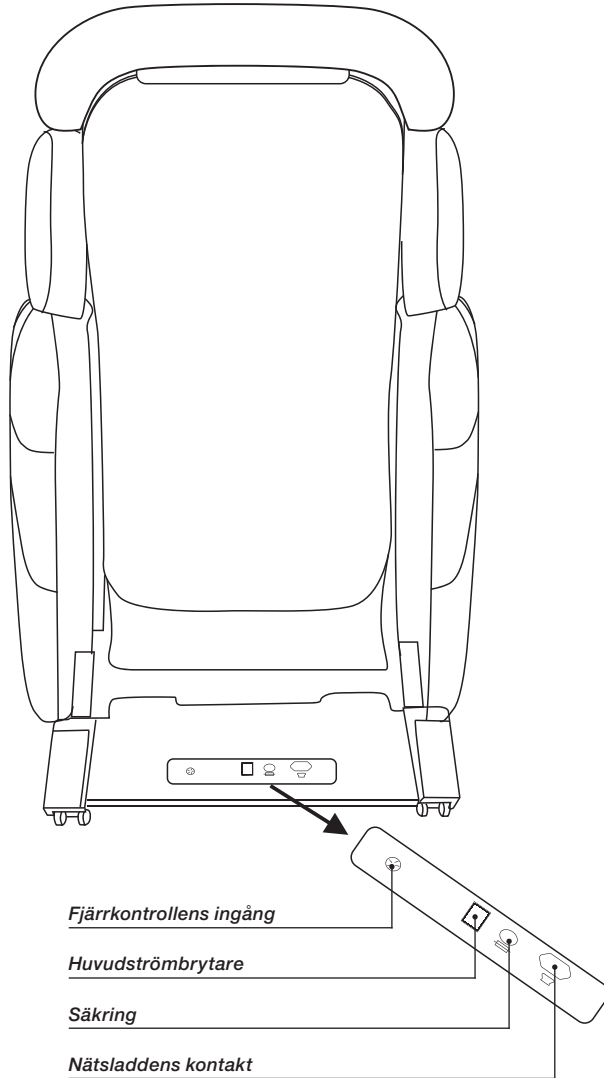
Beskrivning	Specifikation
Produktnamn	Zen S-line
Modell Nr	14-640-00
Märkspänning	220 volt
Nominell Frekvens	50 Hz
Nominell Effektförbrukning	230W Max.
Storlek (LxBxH)	1790 mm x 750 mm x 835 mm

PRODUKTKOMPONENTER

ZEN S-LINE MASSAGEFÅTÖLJ (FRAMSIDA)

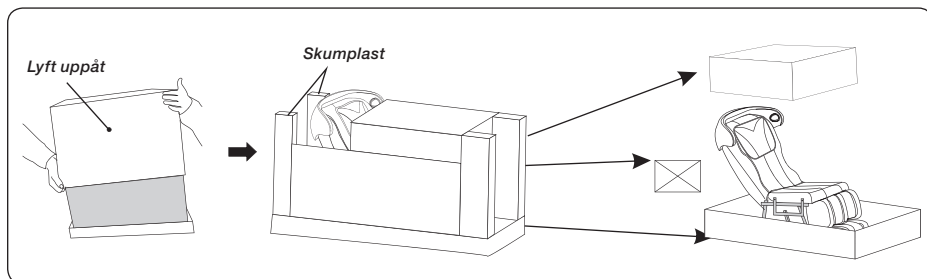


ZEN S – LINE MASSAGEFÅTÖLJ (BAKSIDA)



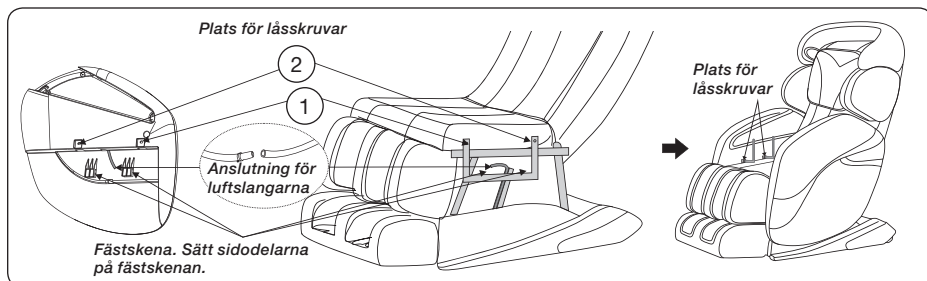
MONTERING AV MASSAGEFÅTÖLJ

1. ÖPPNA UPP FÖRPACKNINGEN OCH LYFT UT DELARNA.



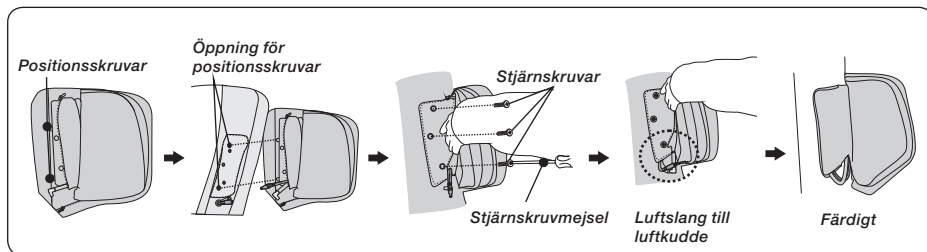
- 1 Avlägsna plastband och eventuell tejp, lyft sedan av locket.
- 2 Tag först ut övre kartongen (sidodelar) avlägsna sen skumgummit på båda sidor.
- 3 Lyft ur lådan med tillbehör.
- 4 Tillbehörslådan innehåller: Strömkablar, stjärnskruvmejesel, fjärrkontroll, 2 sidodelar, 2 axelkuddar samt fast nyckel och skruvar.

2. MONTERA SIDORNA

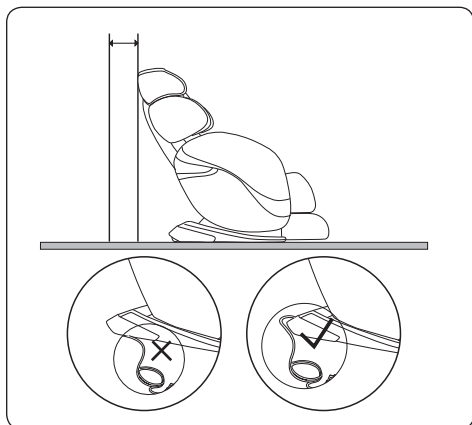


1. Tag ut sidodelarna från lådan
2. Koppla först samman luftslangarna på sidodelen till sitsen, fast ordentligt så inget luftläckage uppstår, gör sedan likadant på andra sidan.
3. Placera sedan sidodelen så att de kommer i position med de två fästskenorna och sätt sidodelen på skenorna. Till höger och vänster på sidodelens insida sitter två små öppningar med dragkedja. Genom dessa fäster du sidodelen med skruvarna och den fasta nyckel som medföljer.

3. MONTERING AV AXELLUFTKUDDAR



1. Tag fram axelluftkudden till höger sida som skall fästas på stolsryggen.
Öppna hela dragkedjan. På baksidan sitter två positionsskruvar, stick in kudden i de två hål som syns på stolsryggen.
2. Skruva fast kudden med tre stjärnskruvar. (Skruv och mejsel medföljer i förpackningen).
3. Koppla in luftkuddens luftslang till stolens luftslang.
4. Kontrollera att att luftkudden sitter fast ordentligt och att luftslangarna är rätt kopplade, stäng sedan dragkedjan.
5. Montera sedan den vänstra likadant.
4. Kontrollera hela massagefåtöljen.
5. Ställ upp massagefåtöljen

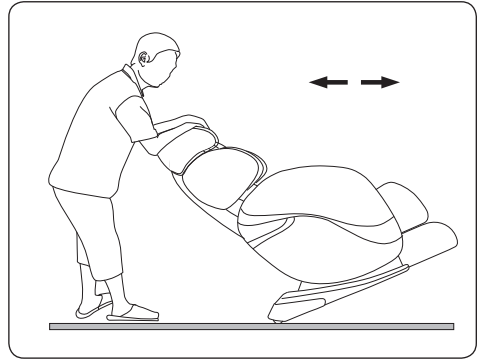


1. Lyft nu ur massagefåtöljen ur den undre förpackningen.
2. Placera massagefåtöljen på utvalt ställe, tänk på att det måste vara 5-8 cm från väggen och att fåtöljen har yta framför sig att komma framåt.

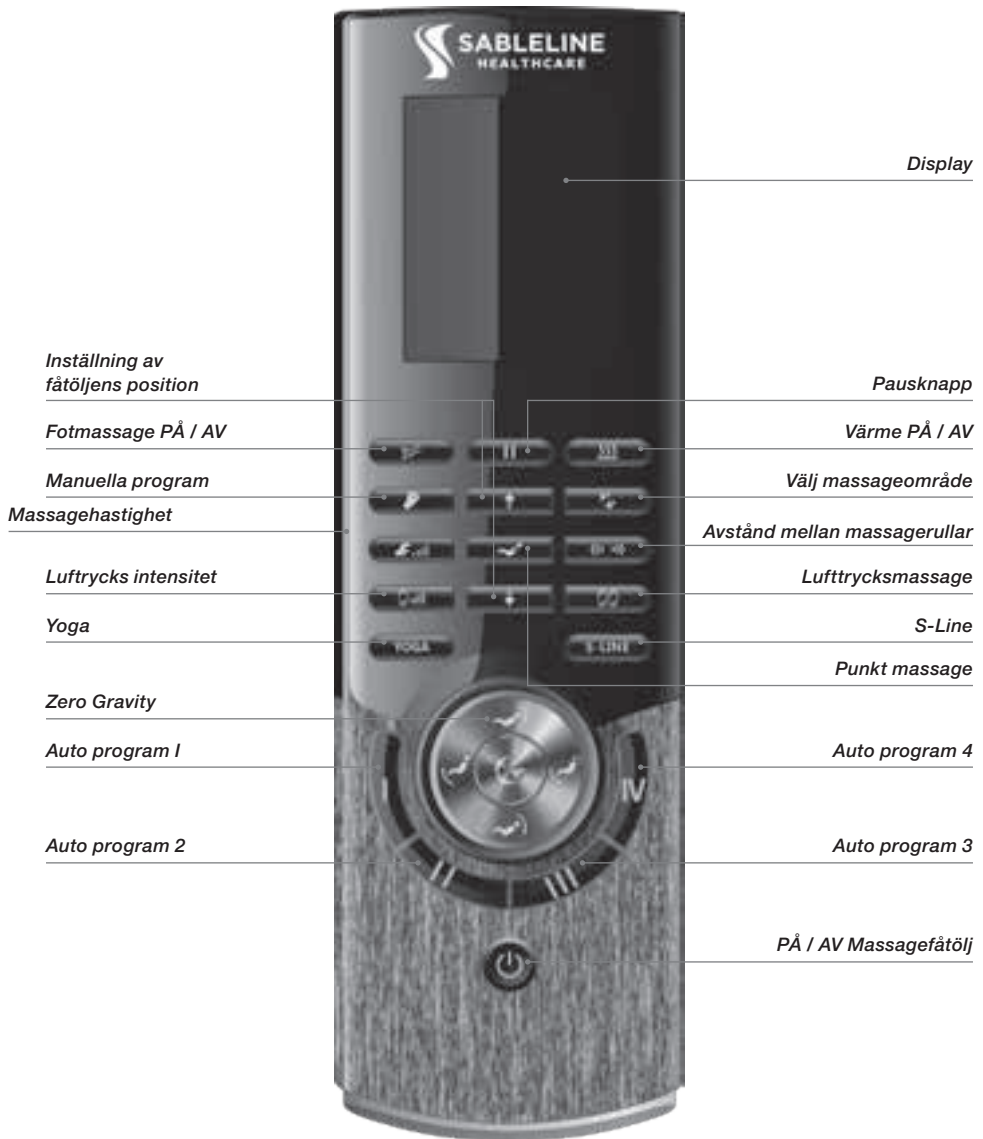
FÖRFLYTTA MASSAGEFÅTÖLJEN

Se bild, tryck ryggstödet nedåt och luta stolen i 45° vinkel. Tryck långsamt stolen framåt på hjulen och manövrera massagestolen till önskad plats, sänk sakta ned massagefåtöljen tills den står plant.

- Flytta aldrig stolen under användning.
- Om ömtåliga golv, använd alltid något att täcka golven med.
- Vi rekommenderar att man är två personer när man flyttar massagefåtöljen.



FJÄRRKONTROLL



2. FJÄRRKONTROLL



PÅ / AV för massagefåtölj. Starta Ej innan man sitter i fåtöljen.



Pausknapp, om man vill pausa massagen tryck på knappen, återuppta massage tryck igen.

Automatiska massageprogram



Det finns sex färdiga program i massagefåtöljen.



YOGA Detta är ett program som även stretchar kroppen och ger en ny dimension av massage



S-LINE I detta program masseras man mycket kroppsnära över hela ryggen ända ner till sätet.

Den S formade mekanismen gör att den efterliknar ryggradens naturliga anatomi och kommer därför åt alla muskelgrupper.

Program I Djupt koncentrerad massage för att motverka krampor och ryggsmärtor.

Program II Genomträngande massage som avlastar leder samt stärker musklerna för att avlasta rygg och ben.

Program III När kroppen behöver lite lugn och ro, bara slappna av.

Program IV En mjuk massage med många omväxlande rörelser som lugnar och lindrar en stressad kropp.

Alla dessa program är 15 minuter. Om man vill avbryta ett program tryck AV/PÅ knappen.

ZERO G Ett läge man väljer när man vill slappna av lyssna på musik och möjligtvis bara få lite vila. Naturligtvis kan man i dessa tre olika positioner använda sig av alla manuella program i massagefåtöljen.



Det finns 3 positioner, genom att trycka på knappen förflyttar sig stolen till:
Tryck 1 gång för Zero G 1 – Tryck 2 gånger för Zero G 2 – Tryck 3 gånger för Zero G 3
För att avsluta tryck igen och stolen går upp i standby läge.

Zero G 3 läge kallas allmänt för astronautläge, kroppen ligger nu i ett läge där knäna är högre än hjärtat vilket innebär att man har väldigt få belastningar på kroppen och man kan känna hur man nästan flyter med, ett otroligt avslappnande tillstånd där tid och rum inte existerar.



Tryck på denna 2/2 knapp och håll inne för att höja alternativt sänka fotstödet

Tryck på denna 2/2 knapp och håll inne för att höja alternativt sänka ryggstödet

Denna funktion fungera inte i Yogaprogrammet.

MANUELLA INSTÄLLNINGAR



Värme PÅ / AV



Knapp för att välja ett område på kroppen.

**NACKE – ÖVRE DELEN AV RYGGEN – UNDRE DELEN AV RYGGEN
– LÅR- RUMPA – HELA RYGGEN – UNDRE DELEN AV RYGGEN LÅR-RUMPA
– HELA RYGGEN LÅR-RUMPA.**



Vid rullande massage kan avståndet ställas (3 olika bredder) Endast vid rullmassage.



Välj med denna knapp typ av massage. 5 olika program:

KNEADING – TAPPING – DUAL – SHIATSU – ROLLING



Välj hastighet, endast vid manuella inställningar på:

KNEADING – TAPPING – DUAL – SHIATSU – ROLLING



Fotmassage AV / PÅ



Punktmassage, tryck på knappen så stannar massagen på ett ställe.



I programmet punktmassage används dessa knappar till att flytta massagen punktvis upp eller ner.



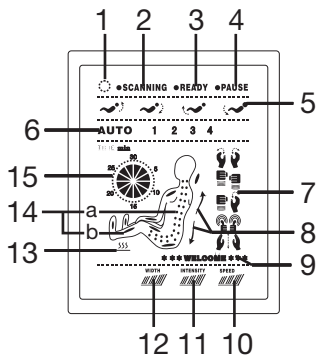
För att välja lufttrycksmassage använd denna knapp. Tryck på knappen så visar den i displayen vilket område som startas upp, vid upprepade tryckningar startar luftmassagen på fler ställen samtidigt detta ser man i displayen. Välj mellan följande:

**FÖTTER VADER – ARMAR - AXLAR – FÖTTER VADER ARMAR
– FÖTTER VADER ARMAR AXLAR**



Tryck för att välja intensitet på trycket i luftmassagen, finns 3 lägen, visas i display.

3. DISPLAY DIAGRAM



1. Massagefåtöljen är påslagen.
2. Massagefåtöljen skannar av kroppens konturer.
3. Skanning är klar och massagefåtöljen är redo att köra ett massageprogram.
4. Pausfunktion för massagefåtöljen.
5. Aktuellt läge på massagefåtöljen.
6. Visar vilket automatiskt program som är aktiverat.
7. Visar vilken massageteknik som är aktiverad.
8. Visar massagerullarnas riktning, uppåt eller nedåt.
9. Hälsning från din massagefåtölj.
10. Visar massagens hastighetsnivå.
11. Visar luftintensitets nivå.
12. Visar massagerullars bredd.
13. Värmefunktionen är på.
14. a. Visar i vilken position massagen är i displayen
14. b. Luftkuddarnas position visas i displayen.
15. Visar den tid som är kvar på det aktuella programmet.

4. FÖR ATT SPELA UPP MUSIK VIA BLUETOOTH I MASSAGEFÅTÖLJEN.

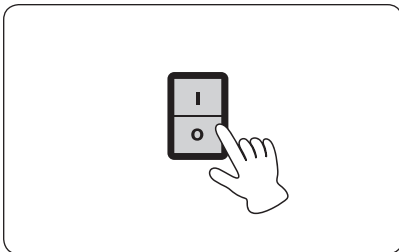
- A: Öppna funktionen bluetooth i mobiltelefon, Ipad eller Android och sök.
Välj massagefåtöljens bluetooth. Lösenord 0000 eller 1234
- B: Spela musik, lyssna på radio via telefon eller surfplatta.

5. EFTER ANVÄNDNING AV MASSAGEFÅTÖLJEN.



1. Efter att massageprogrammet är avslutat, tryck på stoppknappen för att få upp stolen i utgångsläge. Detta måste man göra efter varje program och innan man kan starta nytt program.

OBS. Var noga med att inte ha armar, händer eller fötter i något av mellanrummen när fåtöljen går upp i utgångsläge (klämrisk). Gå aldrig ur fåtöljen innan den är tillbaka i utgångsläge.



2. Efter avslutad massage placera fjärrkontrollen i hållaren och stäng av massagefåtöljen med huvudströmbrytaren. Skall massagefåtöljen inte användas på längre tid dra alltid ur elkontakten.

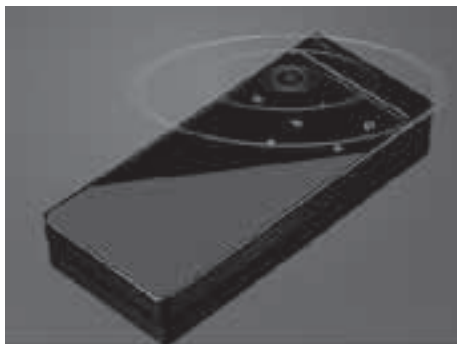
MENTAL TRÄNING

Till varje Zen S-Line återhämtningsfåtölj kan man koppla upp Sableline Healthcare Coach. Sableline Healthcare Coach är en mp3-spelare som är utrustad med ljudfiler för att återge mental träning genom högtalare eller genom hörlurar i Mp3 spelaren.

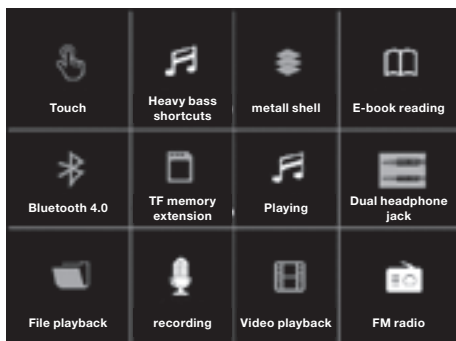
Följande program finns att välja:

AVSPÄNNING

1. Mental grundträning
2. Självbils och målbils träning
3. Mental styrketräning
4. Omedveten närvaro
5. Idealvikt
6. Må bra med mental träning
7. Mentalträning vid smärta
8. Rökfrihet
9. Mental träning vid ångest & panikattack



Sableline Healthcare Coach



LCD Touch skärm med enkel utformning

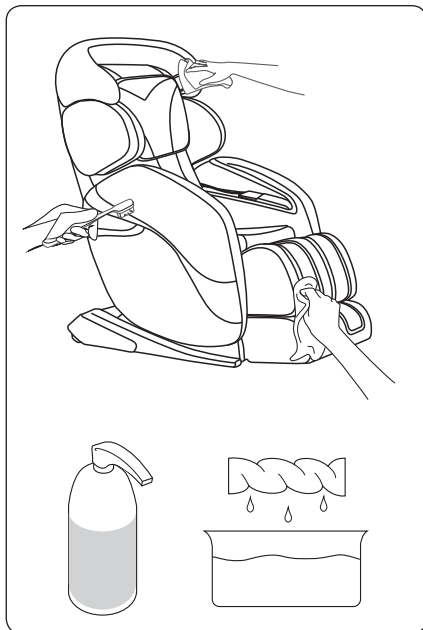
FELSÖKNING

Störning	Åtgärd
Massagefåtöljen fungerar inte fast kontakten sitter på plats.	Kontrollera om elkontakten samt att fjärrkontrollen är inkopplad. Kontrollera strömbrytare på massagefåtöljen.
Massagefåtöljen reagerar ej på fjärrkontrollen.	Kontrollera att elkontakten och fjärrkontrollen sitter på plats. Massagefåtöljen har ett överhettningsskydd. Tag ut elkontakten och låt stolen vila 35-40 minuter. Anslut sedan kontakten och försök igen.
Det går inte att använda fjärrkontrollen eller massagefåtöljen.	När massageprogrammet är slut intar massagefåtöljen standbyläge automatiskt. Tryck på Power-knappen en gång för att aktivera massagefåtöljen igen.

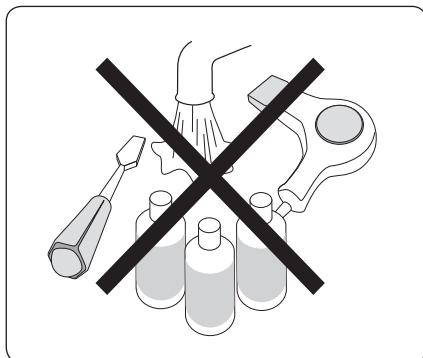
UNDERHÅLL

- Använd endast mjuk trasa eller mjuk mikrofiberduk vid dammtorkning av massagefåtöljen.
- Viktigt är att även rengöra massagefåtöljen på insidan då det finns dragkedjor i fåtöljen där man enkelt lyfter bort dynor och kuddar. Dammtorka eller dammsug massagefåtöljen invändigt.
- Massagefåtöljen är byggd på en stålkonstruktion som har många leder, om oljud uppstår bör man smörja dessa med fett.

OBS! Stäng alltid av strömmen vid rengöring och underhåll. Vid rengöring med fuktig trasa stäng alltid av strömmen och tag ur elkontakten. Använd endast lite vatten eller tvållösning vid borttagning av fläckar.



- Förbjudet att spola vatten på massagefåtöljen för rengöring.
- Torka aldrig med hårtork.
- Använd aldrig starka och brandfarliga rengöringsmedel.



GARANTI

Under förutsättning att Zen S-line inte utsätts för direkt åverkan och skötselråd följs lämnas 2 års garanti på motor och material.

Inköpsdatum: _____

För enklare och snabbare hantering av garantiärenden vänligen använd info@sableline.se

Ange fel och uppge namn adress och telefon nummer samt bifoga kopia på garantisedel eller inköpskvitto.

Sableline Sweden AB

Jordgubbsvägen 3

523 61 Gällstad

Tel. 0321-135 50

Fax. 0321-135 52

info@sableline.se

www.sableline.se

CONGRATULATIONS ON AN EXCELLENT PURCHASE!

To ensure you derive maximum benefit from your chair for the longest possible time, please read carefully and follow the safety instructions below.

We hope you will get a great deal of pleasure from your personal Zen S-line.

CONTENTS

Before using this product, please read and follow all the safety and use instructions contained in this User Manual. Basic precautions should always be followed when handling the Zen S-line massage chair.

Safety instructions	20
Product specifications	21
Product components	23
Chair installation	24
Remote controller	27
Operating instructions.....	28
Troubleshooting	32
Maintenance / Warranty.....	33



SAFETY INSTRUCTIONS

Read the following information carefully before you start using your Zen S-line massage chair.

This massage chair is designed in accordance with recognised technological principles and complies with current safety regulations.

- In the event of a malfunction always contact the retailer.
- Always use a safe mains power socket.
- Never use damaged electrical plugs or sockets as this may result in short circuiting and fire.
- To reduce the risk of short circuiting or fire, always use an electrical plug which is compatible with the available mains power socket and make sure that the plug is fully inserted into the socket.
- Always disconnect the plug from the main power socket before cleaning.
- Do not use the massage chair in an area of high humidity, for example in a bathroom.
- Do not use the massage chair outdoors and avoid places exposed to direct sunlight or where the chair could come into contact with water.
- If there is a sudden power cut during use, be sure to change to the Power OFF position and remove the plug from the main power socket to prevent the risk of damage.
- Do not touch the electrical plug or socket with wet hands.
- If the massage chair is going to be out of use for an extended period, disconnect the plug.
- Always switch off the power if there is a malfunction.
- Damaged plugs and cables must be replaced by the manufacturer's service personnel or by persons with similar qualifications.
- Do not insert fingers in between the massage rollers, as this may result in injury.
- If the product is not used in accordance with the instructions or is employed for purposes other than those intended, the warranty will cease to be valid.
- Always supervise children, the disabled or elderly infirm persons who are using the massage chair.
- To avoid subjecting muscles and nerves to overexertion, a maximum session time of 30 minutes should not be exceeded.
- To avoid the possibility of injury or damage, never use sharp or pointed objects on or around the chair.
- To avoid personal injury or damage, do not sit or stand on the footrest.
- To avoid personal injury or damage, do not sit on the arm rest.
- Use only spare parts from your supplier.
- Take care that children and animals do not get trapped while the massage chair is operating.
- Only use the massage chair in accordance with the instructions contained in this User Manual.
- Do not use the massage chair directly after meals or if you are under the influence of alcohol.
- Clean the massage chair regularly and undo the zip fasteners inside the chair to facilitate vacuuming and dust removal.

- Never move the massage chair by pulling on the power supply cord.
- Always ensure that the massage chair is standing on a level surface.
- The massage chair is not suitable for children under the age of 12 years.

WHEN NOT TO USE MASSAGE CHAIR

Always contact your doctor if you are uncertain whether you can use the massage chair.

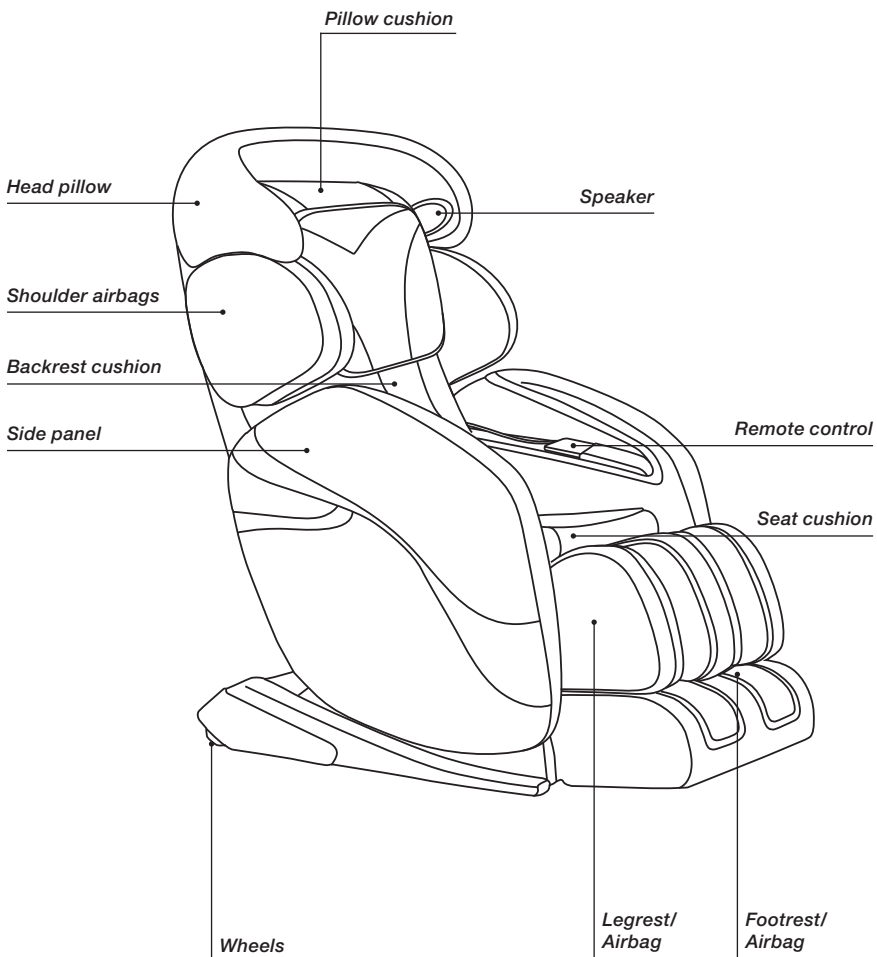
- Massage must be avoided during pregnancy or if you have one or more of the following conditions: Thrombotic illnesses, swellings, all types of inflammation, recent wounds and cancer. For the treatment of other ailments and diseases we recommend that you consult your doctor before use.
- Persons with a lack of experience and knowledge and reduced physical or mental capacity may only use the massage chair if they are kept under supervision and are instructed by persons or personnel responsible for safety.
- To avoid health risks and discomfort, the following persons should first ask their doctor if they can use the massage chair:
 - Persons fitted with a pacemaker or other electrical implant.
 - Persons in need of rest.
 - Persons with back problems, spinal problems or scoliosis.
 - Persons who are undergoing medical treatment.
- Always remember to discontinue a massage session if it feels uncomfortable or painful.
- Persons who have areas of swelling, redness or inflammation over the body should avoid massage in these areas.
- The massage chair is intended for wellness massage in the home; it is not designed to provide or replace medical massage.
- It is recommended that the massage chair be used for no more than 30 minutes per day. Excessive massage may cause exercise pain.
- Children must be kept under supervision around the chair as it is not a toy.
- This product is not recommended for children under the age of 12 years.

PRODUKT SPECIFIKATION

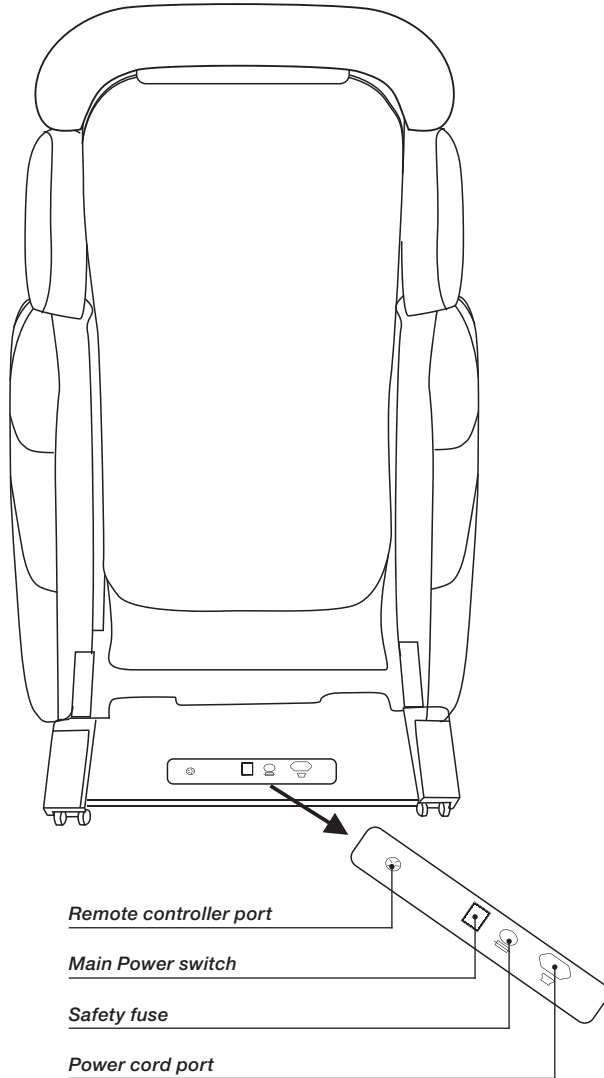
Description	Specifications
Product Name	Zen S-line
Model No	14-640-00
Rated Voltage	220 volt
Rated Frequency	50 Hz
Rated Power Consumption	230W Max.
Dimension (LxWxH)	1790 mm x 750 mm x 835 mm

PRODUCT COMPONENTS

ZEN S – LINE MASSAGE CHAIR (FRONT)

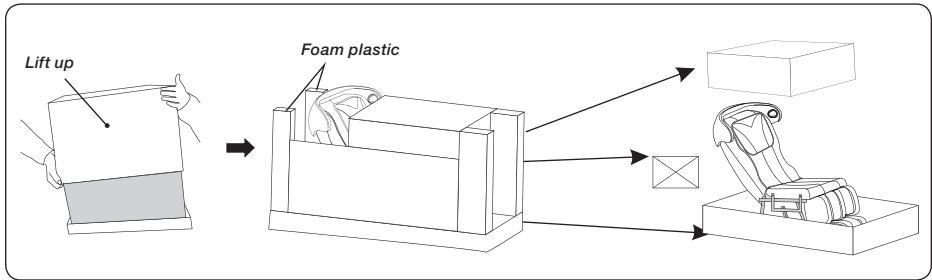


ZEN S – LINE MASSAGE CHAIR (REAR)



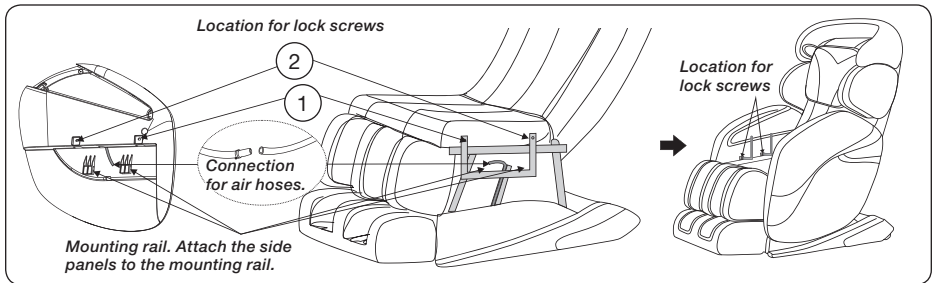
CHAIR INSTALLATION

1. OPEN THE PACKAGING AND LIFT OUT THE VARIOUS COMPONENTS.



1. Remove plastic strap and any tape, then lift off the lid.
2. First take out the upper carton (side panels) and then remove the foam rubber on both sides.
3. Lift out the box containing accessories.
4. The accessories box contains: Power cables, Phillips screwdriver, remote controller, 2 side panels, 2 shoulder cushions together with a spanner and screws.

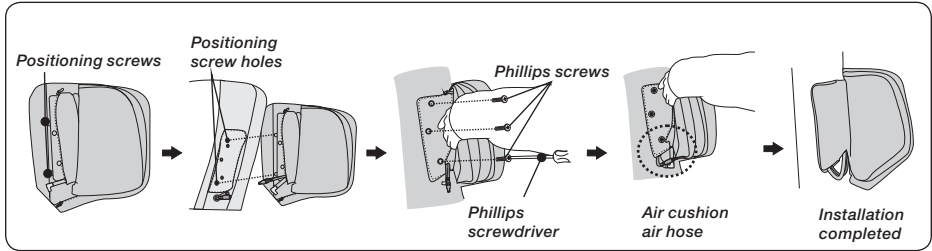
2. FIT THE SIDE PANELS



1. Take the side panels out of the box
2. First connect the air hoses of one side panel and the seat, making sure that the connection is tight so that no air leakage occurs, then perform the same operation on the other side.
3. Next, position the two side panels so they are fully aligned with the two mounting rails and then place the side panels on the mounting rails. To the right and left on the inside of the side panels are two small holes with a zip.

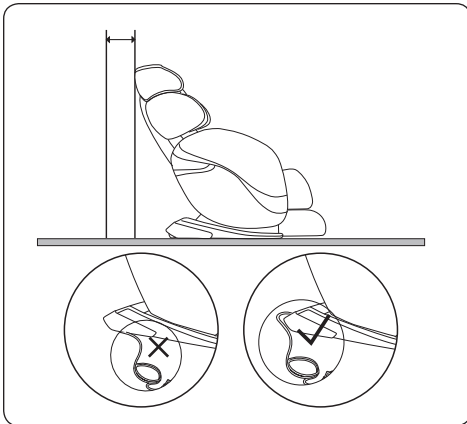
Attach the side panel through these holes using the screws and spanner provided.

3. FIT THE SHOULDER AIR CUSHIONS



1. Take from the box the right-hand shoulder air cushion, which is to be attached to the chair back. Open zip to full extent. On the rear of the cushion are two positioning screws. Insert the cushion into the two holes which can be seen on the chair back.
 2. Screw the cushion in tightly with three Phillips screws (screws and screwdriver are enclosed in the package).
 3. Connect the air cushion air hose to the chair air hose.
 4. Check that the air cushion is properly attached and that the air hoses are correctly connected, then close the zip.
 5. Then fit the left-hand shoulder air cushion in the same way.
4. Check massage chair all over.

5. INSTALL MESSAGE CHAIR

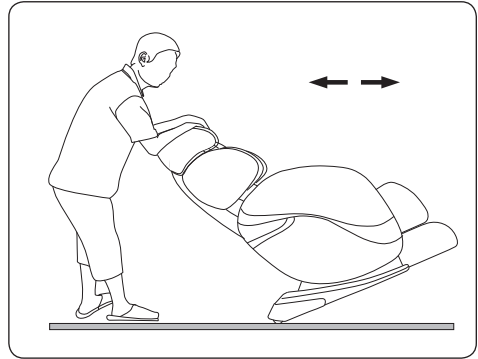


1. Now lift the massage chair from the lower packaging.
2. Place the massage chair in the selected location, making sure that it is situated 5-8 cm away from the wall and has enough space in front of it to move forwards.

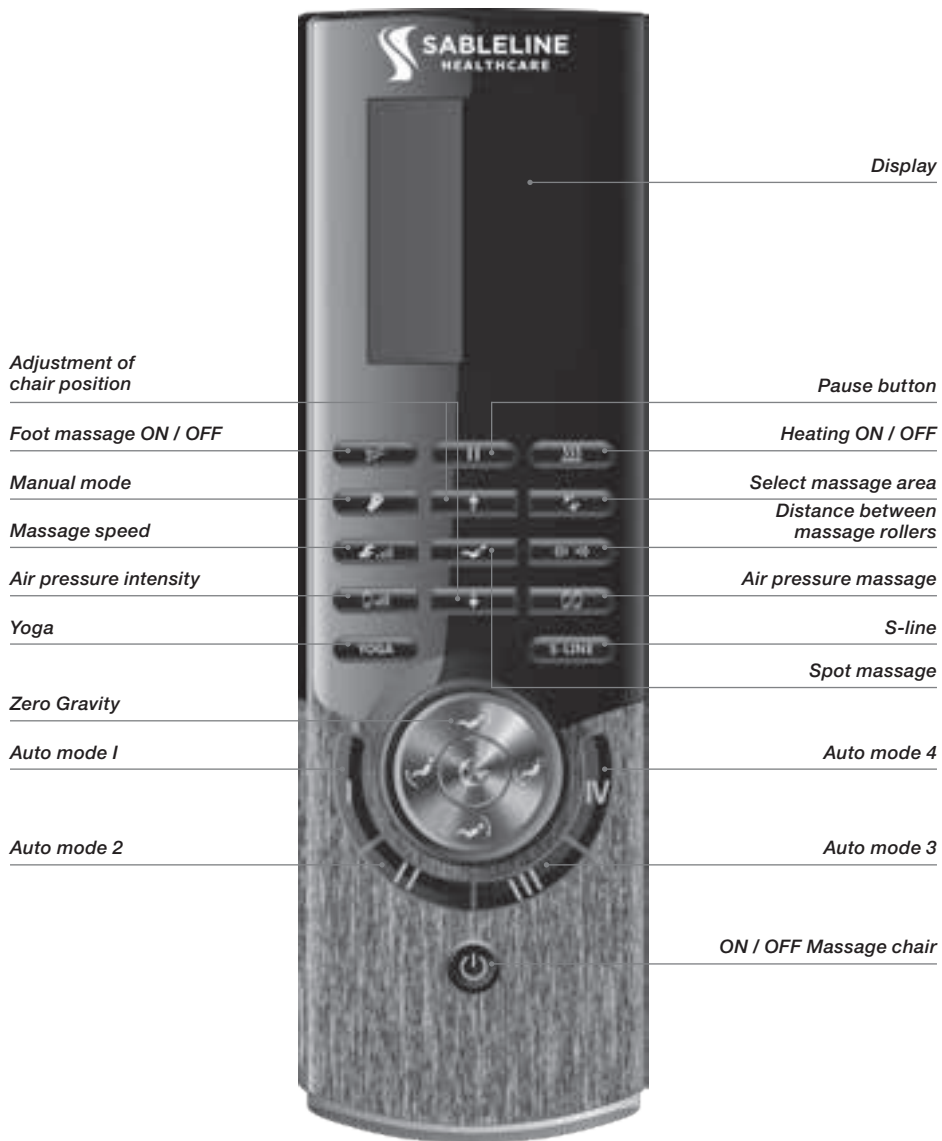
MOVING THE MASSAGE CHAIR

See illustration. Push backrest downwards, tilting chair backwards at an angle of 45°. Then slowly push the massage chair forwards on its wheels and manoeuvre it into the desired location. Finally, gently lower the chair until it is standing level.

- Never move the chair while it is in use.
- If the floor is easily damaged, always use a floor covering.
- We recommend that two persons be involved when moving the massage chair.



REMOTE CONTROLLER



2. REMOTE CONTROLLER



Massage chair **ON / OFF**. Do not start before you are sitting in the chair.



Pause button – press this button to pause massage, press again to resume massage.

Automatic massage programs



There are six automatic massage programs available with the massage chair.



YOGA This is a program which also stretches the body and provides a new dimension of massage.



S-LINE This program provides body-hugging massage over the whole of the back down to the backside.

The S shaped mechanism simulates the natural anatomy of the spine and therefore reaches all muscle groups.

Program I Deep concentrated massage to counteract muscle cramps and back pains.

Program II Penetrating massage which relieves pressure on joints and strengthens the muscles, thus taking pressure off the back and legs.

Program III When the body needs a little calm and rest, just relax.

Program IV A gentle massage with many varied movements which calm and soothe a stressed body.

All these programs are 15 minutes long. If you want to discontinue a program, simply press the OFF/ON button.

ZERO G Choose this program if you want to relax, listen to music and possibly have a little rest. In the following three positions, you can of course make use of all manual massage chair programs.



There are 3 different positions, selected by pressing the button as follows:
Press 1 time for Zero G 1 – Press 2 times for Zero G 2 – Press 3 times for Zero G 3
To finish, press once more and the chair will return to its standby position.

Zero G 3 program is generally known as astronaut mode – the body is now in a position where the knees are higher than the heart, which means that loading of the body is reduced to a minimum and you feel as if you are almost floating. This is an incredibly relaxing position in which time and space do not exist.



Press this 2/2 button and keep pressed to raise or lower the footrest

Press this 2/2 button and keep pressed to raise or lower the backrest

This function will not work in the Yoga program.

MANUAL SETTINGS



Heating ON / OFF



Use this button to select an area of the body.

**BACK OF NECK – UPPER BACK – LOWER BACK – THIGHS – BUTTOCKS
- WHOLE BACK – LOWER BACK THIGHS - BUTTOCKS – WHOLE BACK
THIGHS – BUTTOCKS.**



With rolling massage, the distance can be set (3 different widths) - Only with rolling massage.



Use this button to select the type of massage – 5 different programs:

KNEADING – TAPPING – DUAL – SHIATSU – ROLLING



Select speed, only with manual settings for:

KNEADING – TAPPING – DUAL – SHIATSU – ROLLING



Foot massage OFF / ON



Spot massage, press the button and massage will remain in one spot.



In the spot massage program, these buttons are used to move the massage one spot at a time, up or down.



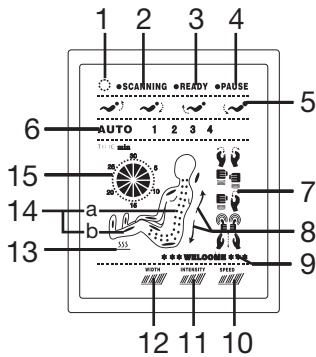
Use this button to select air pressure massage. Press the button and the display will show which area is started up; if the button is pressed repeatedly, air massage will start in several different places at once, and this will be indicated in the display. Choose between the following:

**FEET CALVES – ARMS – SHOULDERS – FEET CALVES ARMS
- FEET CALVES ARMS SHOULDERS**



Press to select intensity of air massage pressure; there are 3 positions, as indicated in the display.

3. DISPLAY DIAGRAM



1. Massage chair is switched on.
2. Massage chair is scanning body contours.
3. Scanning is complete and the massage chair is ready to run a massage program.
4. Massage chair pause function.
5. Current position of massage chair.
6. Indicates which automatic program is activated.
7. Indicates which massage technique is activated.
8. Indicates direction of massage rollers, up or down.
9. Greeting from your massage chair.
10. Indicates massage speed level.
11. Indicates air intensity level.
12. Indicates massage roller width.
13. Heating function is ON.
14. a. Massage position display
b. Air cushion position display.
15. Indicates time remaining in current massage program.

4. HOW TO PLAY MUSIC WITH BLUETOOTH IN MASSAGE CHAIR.

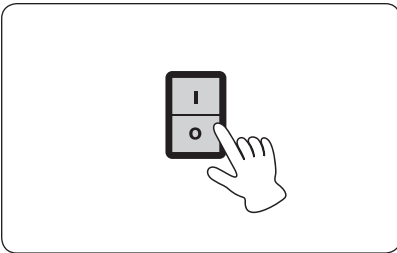
- A) Open bluetooth function on your mobile, i-Pad or Android, and search.
Select massage chair bluetooth. Password 0000 or 1234
- B) Play music and listen to radio on your mobile or tablet.

5. AFTER USING MESSAGE CHAIR.



1. After massage program has finished, press stop button to return chair to its starting position.
This must be done after every program and before starting a new program.

NB: Take care to ensure your arms, hands or feet are not caught in any of the gaps when the chair returns to its starting position (risk of crushing). Never leave the chair before it has returned to its starting position.



2. After massage is completed, replace the remote controller in its holder and switch off the massage chair at the main power switch. If the massage chair is not going to be used for an extended period, always remove the plug from the socket.

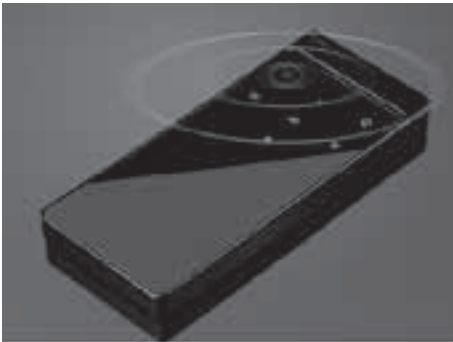
MENTAL TRAINING

For each Zen S-Line recovery armchair, you can connect the Sableline Healthcare Coach. Sableline Healthcare Coach has an MP3 player equipped with audio files to play mental training through speakers or headphones.

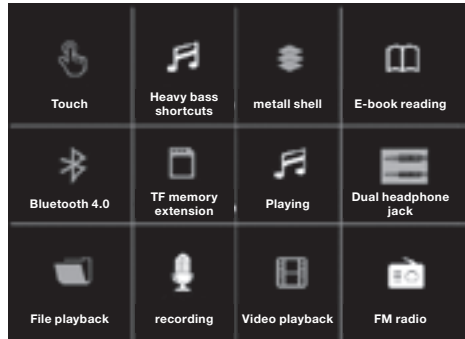
The following programs are available:

RELAXATION

1. Mental basic training
2. Self-image and goal image training
3. Mental Strength Training
4. Unconscious Presence
5. Ideal weight
6. Do well with mental training
7. Mentally training in pain
8. Stop smoking training
9. Mental Exercise in Anxiety & Panic Attack



Sableline Healthcare Coach



LCD Touch screen with easy design

TROUBLESHOOTING

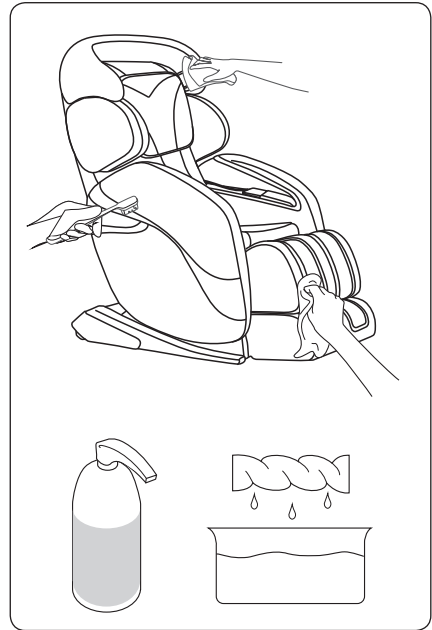
Problem	Solution
Massage chair will not work even though it is plugged into main socket.	Check to ensure that plug is fully inserted in the socket and remote controller is connected. Check power switch on the massage chair.
Massage chair will not respond to remote controller.	Check to ensure that plug is fully inserted in the mains socket and remote controller is connected. The massage chair has overheating protection. Take the plug out and allow the chair to rest for 30-40 minutes. Then re-insert the plug and try again.
Both remote controller and massage chair fail to respond.	When the massage program has finished, the massage chair will automatically enter standby mode. Press Power button once to re-activate the massage chair.

MAINTENANCE

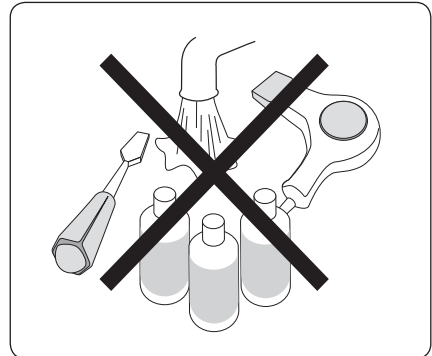
- Use only a soft rag or soft microfibre cloth when dusting the massage chair.
- It is also important to clean inside the massage chair. By undoing the zips, cushions and pads can simply be lifted aside, allowing the chair to be dusted or vacuumed internally.
- The massage chair is built around a steel frame which has a lot of joints, and if noise occurs these should be lubricated with grease.

NB: Always switch off power before carrying out cleaning and maintenance.

When cleaning with a moist rag always switch off the power and remove plug from mains socket. Use only a little water or soap solution on the rag when removing spots



- Water must never be poured onto the massage chair for cleaning purposes.
- Never dry with a hairdryer.
- Never use strong and inflammable cleaning agents.



WARRANTY

Providing that Zen S-line is not subjected to direct damage and that the care instructions are followed, a 2-year warranty is provided on motor and material.

Purchase date: _____

For easier and faster handling of warranty claims, please use the e-mail address: info@sableline.se

Describe the fault and give your name, adress and telephone number, and attach a copy of the warranty certificate or the purchase receipt.

Sableline Sweden AB

Jordgubbsvägen 3
523 61 Gällstad
Tel. 0321-135 50
Fax. 0321-135 52
info@sableline.se
www.sableline.se



SABLELINE
Healthcare



SABLELINE
— S W E D E N —