



# LÖPBAND 70T



**Bäste kund!**

Tack för att du valt vår produkt, vi önskar dig mycket nöje och gott resultat med din träning. Läs igenom alla säkerhets/monteringsinstruktioner noggrant. Om du har frågor om produkten tag i första hand kontakt med din handlare.

# Innehåll

<b>Säkerhetsföreskrifter .....</b>	<b>4</b>
<b>Specifikation .....</b>	<b>5</b>
<b>Innehållsförteckning .....</b>	<b>6</b>
<b>Monteringstips .....</b>	<b>6</b>
<b>Monteringsanvisning .....</b>	<b>8</b>
<b>Användarinstruktion .....</b>	<b>10</b>
<b>Transport .....</b>	<b>13</b>
<b>Inställning av löpbandet .....</b>	<b>14</b>
<b>Smörjning av löpbandet .....</b>	<b>14</b>
<b>Träningsstips .....</b>	<b>16</b>
<b>Sprängskiss .....</b>	<b>18</b>
<b>Delförteckning.....</b>	<b>19</b>

# Säkerhetsföreskrifter

Ditt löpband är designat och konstruerat för högsta säkerhet. Dock behöver vissa försiktighetsåtgärder vidtas vid användning. Läs noga igenom manualen innan du monterar och använder löpbandet. Följ även dessa säkerhetsföreskrifter:

**WARNING:** Koppla alltid ur kontakten från vägguttaget direkt efter användning och före rengöring för att minska risken för elstötar.

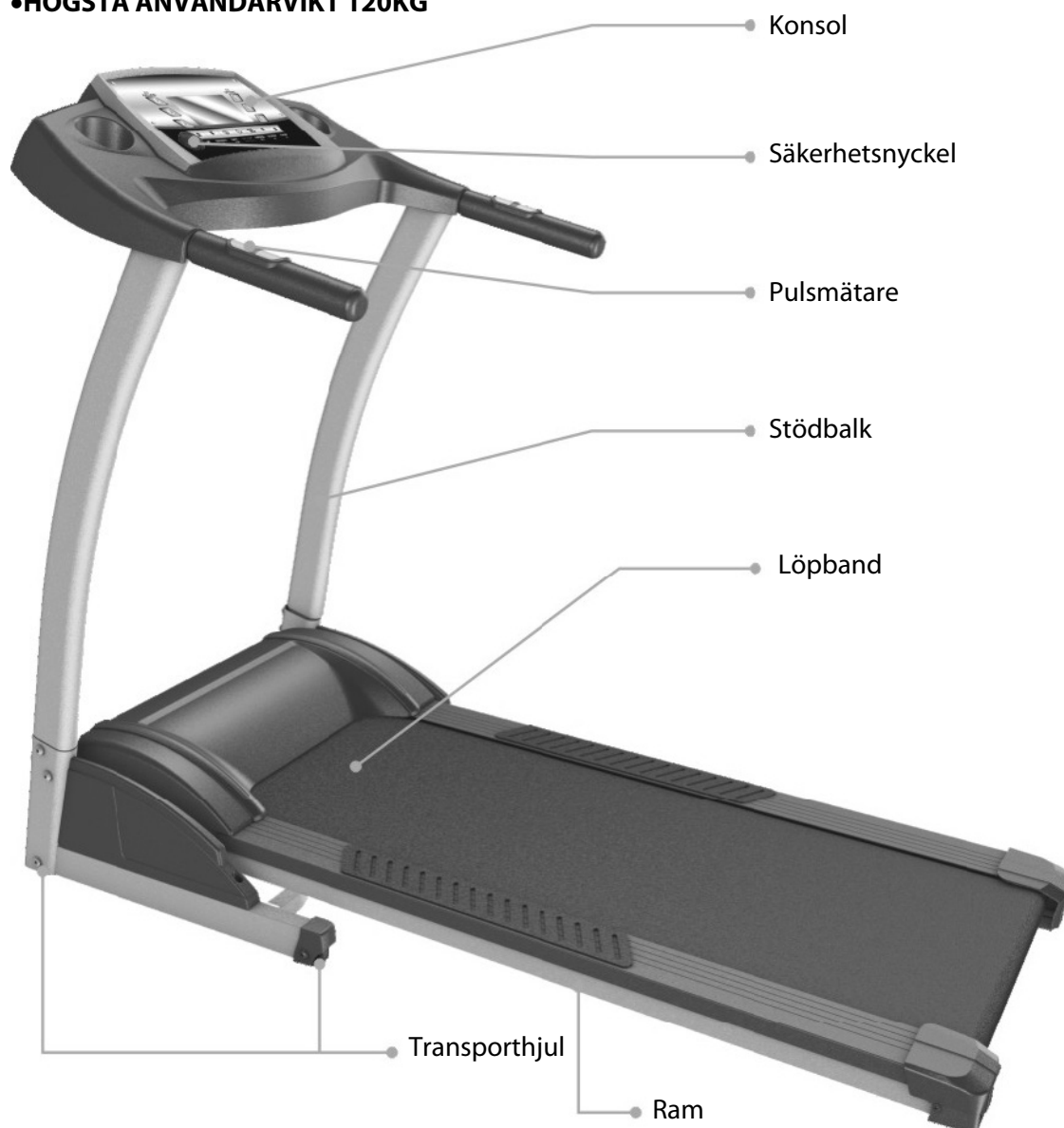
1. Läs och följ noga ANVÄNDARMANUALEN och all medföljande litteratur innan du använder löpbandet.
2. Om du upplever yrsel, illamående, bröstsmärtor eller andra onormala symptom under användning av löpbandet, AVSLUTA omedelbart träningen. UPPSÖK EN LÄKARE.
3. Lämna aldrig löpbandet obevakat när det är inkopplat. Koppla ifrån strömmen när det inte används och före du tar bort eller byter ut delar.
4. Använd aldrig löpbandet om det har skadade sladdar eller kontakter, om det inte fungerar normalt, om det har tappats, skadats eller utsatts för väta.
5. Dra inte löpbandet i sladden eller använd sladden som handtag. Utsätt inte sladden för heta ytor eller öppen låga.
6. Fitnessutrustning skall alltid installeras på en plan yta. Använd inte maskinen utomhus eller nära vatten.
7. För inte in några delar av maskinen i någon kroppsöppning.
8. Håll barn och husdjur utom räckhåll för maskinen vid användning.
9. Handikappade individer bör ha medicinsk övervakning vid användning av löpbandet.
10. Placera inte händer eller fötter under löpbandet. Håll alltid händer och ben borta från maskinen när andra använder det.
11. Sätt aldrig på löpbandet när du står på bandet. Avsluta alltid med att ställa in lägsta hastighet på bandet för att försäkra dig om en säker avstigning och nästa start.
12. För att koppla ur maskinen, ställa alla kontroller till AV och dra sedan ur sladden ur vägguttaget.  
Använd inte maskinen till något ändamål som ej beskrivs i denna manual.
13. Värm upp 5 till 10 minuter innan träning på löpbandet och avsluta med 5 till 10 minuters avslappning efteråt. Detta låter din puls öka och minska långsamt och hjälper mot muskelöveransträngning.  
Håll aldrig andan medan du tränar. Andningen bör hålla en normal nivå i förhållande till träningsintensiteten.
14. Börja ditt program långsamt och öka gradvis hastighet och distans.
15. Bär alltid lämpliga kläder och skor vid träning. Använd inte löst sittande kläder som kan komma att fastna i maskinens rörliga delar.
16. Gå eller jogga aldrig barfota, i strumplästen eller i för stora skor eller tofflor.
17. Var försiktig när du bär eller flyttar maskinen så du inte skadar ryggen. Använd alltid rätt lyftmetod.

**WARNING:** Rådgör med en läkare innan du påbörjar ett träningsprogram. Detta är speciellt viktigt för personer över 35 och personer med existerande hälsoproblem. Läs alla instruktioner innan du använder löpbandet. Vi tar inget ansvar för personskador eller skador på egendom som kan uppstå vid användandet av denna maskin.

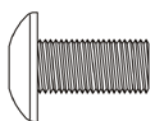
**WARNING!! Iaktta försiktighet vid användandet av denna maskin.**

## Specifikation

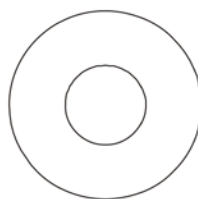
- Hästkrafter löpande: 1.5 HP
- Rekommenderad hastighet: 1 - 16 Km/h
- Löpyta 400 X 1200 mm
- Lutning 10 Nivåer/Manuell
- HÖGSTA ANVÄNDARVIKT 120KG**



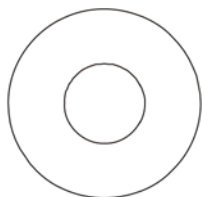
# Innehållsförteckning



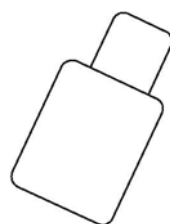
**#89.** 7,93mm\*15mm  
Insexskruv (14 st.)



**#90.** Ø8\*Ø18\*1,5T  
Bricka (8 st.)



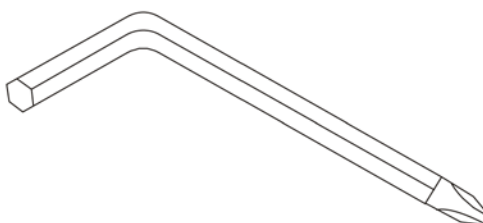
**#91.** Ø8\*23\*1,5T  
Böjd bricka (6 st.)



**#94.** Smörjmedel (1st)



**#36.** Säkerhetsnyckel  
(1st)



**#94.** Kombinationskruvmejsel  
med insex- och philips-huvud (1st)

# Monteringstips

## Använd rätt verktyg

Se till att du har lämpliga verktyg för monteringen. Med rätt verktyg tillhands går monteringen snabbare och enklare.

## Skapa en bra arbetsplats

Se till att du har en tillräcklig yta att hålla till på under monteringen. Om du kan placera ut delarna på golvet går det lättare att förstå konstruktionen och monteringen underlättas.

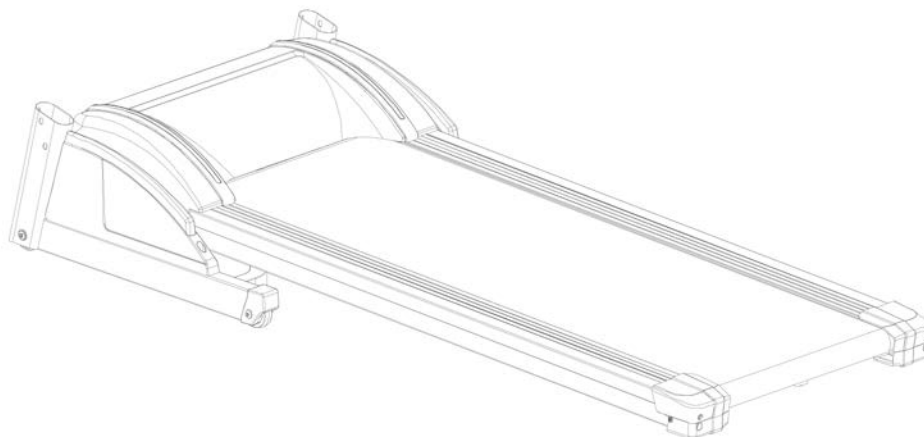
## Börja med att dra åt bultarna för hand

Dra inte åt skruv och mutter för hårt under monteringen, börja med att dra åt dem för hand. Tänk på att till alla muttrar skall det finnas en bricka med rätt diameter. När alla bultar och muttrar är på plats skall verktyg användas för att dra fast dem. Enklast är oftast att börja uppifrån och jobba ner mot golvet. Då underlättas redskapets anpassning så att det står stadigt på golvet.

# Monteringsanvisning

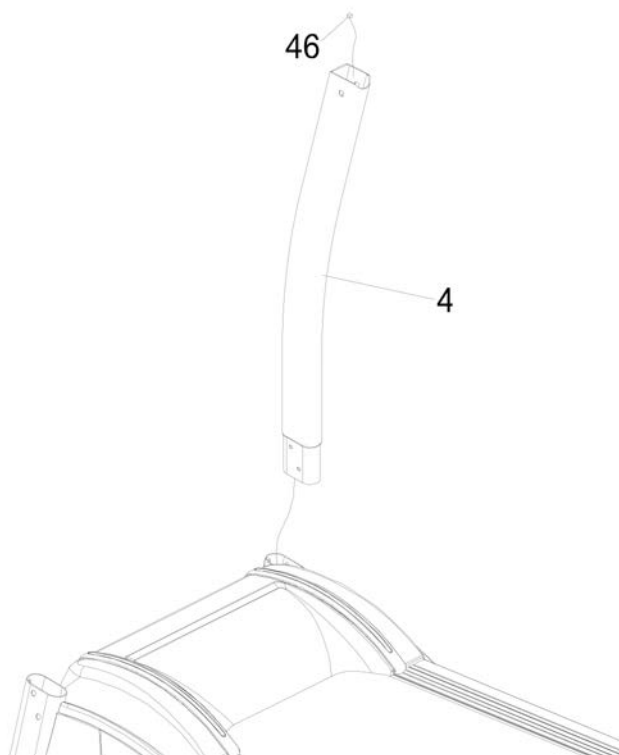
## Steg 1.

Ta ut maskinen ur lådan och placera den på ett plant och slätt underlag.



## Steg 2.

För igenom 10P datakabel (nedre) (46) genom höger stödbalk (4).

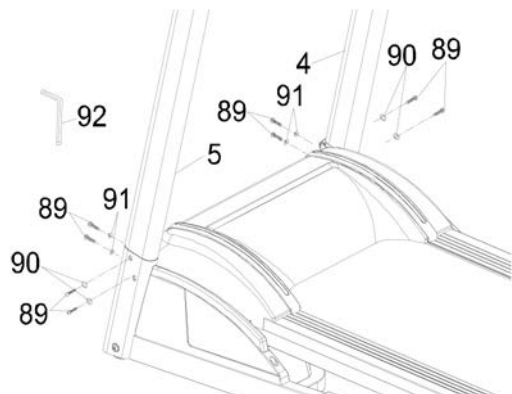




### Steg 3.

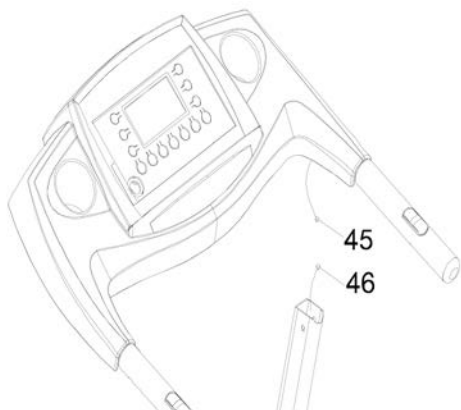
1. För in höger och vänster stödbalk (4, 5) i rambasen (2).
2. Fäst stödbalkarna i rambasen med 8st 7,9\*15mm insexskruv med rundat huvud (89), 4st Ø8\*1,5T bricka (90) samt 4 st. Ø8\*23\*1,5T böjd bricka med hjälp av kombinationsskruvmejseln

**Obs! Fäst skruvarna utan att dra åt.**



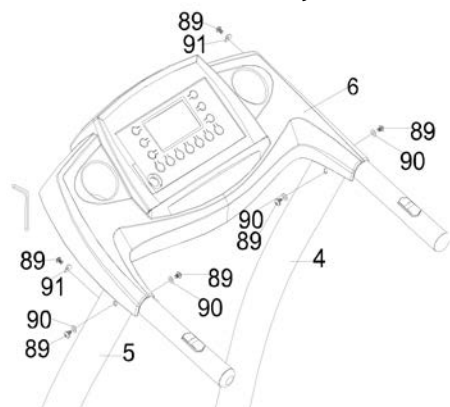
### Steg 4.

1. Anslut datakabel (övre)(45) till datakabel (nedre)(46).



### Steg 5.

1. Montera konsolstödet (6) på höger och vänster stödbalk (4,5).
2. Fäst konsolstödet (6) och höger och vänster stödbalk (4, 5) med 6 st. 7,9\*15mm insexskruv med rundat huvud (89), 4st Ø8\*1,5T bricka (90) samt 2 st. Ø8\*23\*1,5T böjd bricka med hjälp av kombinationsskruvmejseln (92).



**OBS! Dra åt alla skruvar ordentligt när monteringen är klar.**

# Användarinstruktion



## Knappfunktioner:

### CLEAR/SET (RENSA/VÄLJ)

Tryck på knappen för att återställa värdet för **TIME** (TID), **DISTANCE** (DISTANS), **CALORIE** (KALORI) osv. när löpbandet är stilla. Tryck på knappen för att ställa in värde för **TIME** (TID), **DISTANCE** (DISTANS), **CALORIE** (KALORI) osv. under ett träningsprogram. Även om tre parametrar kan ställas in används endast den sist inställda parametern i manuellläget **P0**. Till exempel; om **TIME** ställs in först och sedan **DISTANCE** kommer endast **DISTANCE** användas vid programmets start. Parametern **TIME** kommer ignoreras.

### MODE (LÄGE)

Tryck på knappen för att välja träningsprogram. Det finns 12 inbyggda träningsprogram och ett pulskontrollprogram. Programmen är förinställda på 30 minuter.

### SPEED (HASTIGHET)

Tryck på **SPEED UP** ↑ eller **DOWN** ↓ för att öka och minska hastigheten på löpbandet.

### INCLINE (LUTNING)

Tryck på **INCLINE UP** ↑ eller **DOWN** ↓ för att öka och minska hastigheten på löpbandet.

### Quick SPEED (HASTIGHET, snabbknapp)

Tryck på **Quick SPEED** för att snabbt ställa in låg hastighet för gång, mellanhastighet för jogging och hög hastighet för löpning.

### Quick INCLINE (LUTNING, snabbknapp)

Tryck på **Quick INCLINE** för att snabbt ställa in lutning 3, 6 och 9. Säkerhetsnyckel  
Säkerhetsnyckeln krävs för att löpbandet skall starta. Utan säkerhetsnyckeln startar inte bandet även om strömmen är igång. Sätt i säkerhetsnyckeln i löpbandet och fäst andra änden i kläderna. Hoppa inte över denna säkerhetsföreskrift. Om du faller eller en olycka uppstår rycks säkerhetsnyckeln ut och stoppar omedelbart löpbandet.

## Användning

### Snabbstartsläge:

Anslut strömsladden och sätt på maskinen. Den röda lampan lyser. Sätt i säkerhetsnyckeln. Felkod E0 visas på displayen om inte säkerhetsnyckeln är i. Fäst andra änden av säkerhetsnyckeln i kläderna. Du är nu redo att använda löpbandet.

När du är redo, kontrollera än en gång att säkerhetsnyckeln är fäst i kläderna, tryck sedan **START** för att starta bandet.

1. Starthastigheten är 1,0 km/h. Du kan trycka på **SPEED UP** ↑ eller **DOWN** ↓ eller **Quick SPEED** för att ställa in rätt hastighet för din träning mellan 1,0 och 16,0 km/h.
2. Du kan trycka på **INCLINE UP** ↑ eller **DOWN** ↓ eller **Quick INCLINE** för att ställa in lutningen i 10 steg.
3. När som helst kan du trycka på **START/STOP** eller dra ut säkerhetsnyckeln för att stoppa bandet och avsluta träningen. Bandet kommer gradvis sakta ned till 0 km/h

### Lutning

- Lutningen kan ställas in efter start, utom i pulskontrollläget.
- Lutningen kan ställas in i 10 lägen.
- Du kan trycka på **INCLINE UP** ↑ eller **DOWN** ↓ eller **Quick INCLINE** för att ställa in lutningen i 10 steg.
- Displayen visar lutningsläget i nivåer (1-10), inte procent.
- Löpbandet behåller lutningen om strömmen stängs av, säkerhetsnyckeln dras ut eller löpbandet stoppas.

### Handpulsmatoren

Pulsen kan när som helst mätas genom att du greppar handpulsmatoren i handtagen. Greppa båda handtagen direkt över sensorn för bästa resultat.

### Kalorier

Kaloriräknaren visar hur mycket kalorier som förbrukats under träningspasset. Detta är endast ett referensvärde.

### Ihopfällning

Stäng först av strömmen och vänta tills löpbandet stannat helt. Stå bakom löpbandet, dra ut sprinten och lyft löpbrädan tills ett "klick" hörs. Kontrollera att löpbrädan är låst.

### Uppfällning

Kontrollera att ytan är stor nog att fälla ut löpbandet på. Dra ut sprinten samtidigt som du håller i löpbrädan. Fäll försiktigt ned löpbrädan till golvet.

### Inbyggda program

Det finns 12 inbyggda träningsprogram; **P1, P2, P3... och P12**. De första 9 programmen, från **P1** till **P9** är program för nybörjare och innehåller bara hastighetsvariationer. De sista 3 programmen, **P10-P12** är för avancerade användare. De innehåller både variationer i lutning och hastighet och är därför svårare och inte rekommenderade för nybörjare eller barn.

### Programval

- När löpbandet är stoppat, tryck **CLEAR/SET** för att återgå till startläget. Tryck sedan **MODE** för att välja ett av de 12 träningsprogrammen **P1, P2, P3... P12**. Tryck på **START** för att påbörja det valda träningsprogrammet.
- Displayen visar hastigheten för programmet.
- Den förinställda tiden för varje program är 30 minuter och varje segment är 1 minut. Både hastighet och lutning kan ändras en gång i minuter. Användaren kan själv ändra i programmet efter önskemål.

	TID	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P1	Km/h	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1

	TID	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P2	Km/h	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

	TID	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P3	Km/h	3	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2

	TID	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P4	Km/h	4	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2

	TID	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P5	Km/h	5	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2

	TID	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P6	Km/h	6	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2

	TID	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P7	Km/h	7	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1

	TID	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P8	Km/h	7	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1

	TID	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P9	Km/h	9	4	6	8	10	8	6	4	2	2	1	4	6	8	10	8	6	4	2	2	1	4	6	8	10	8	6	4	2	2

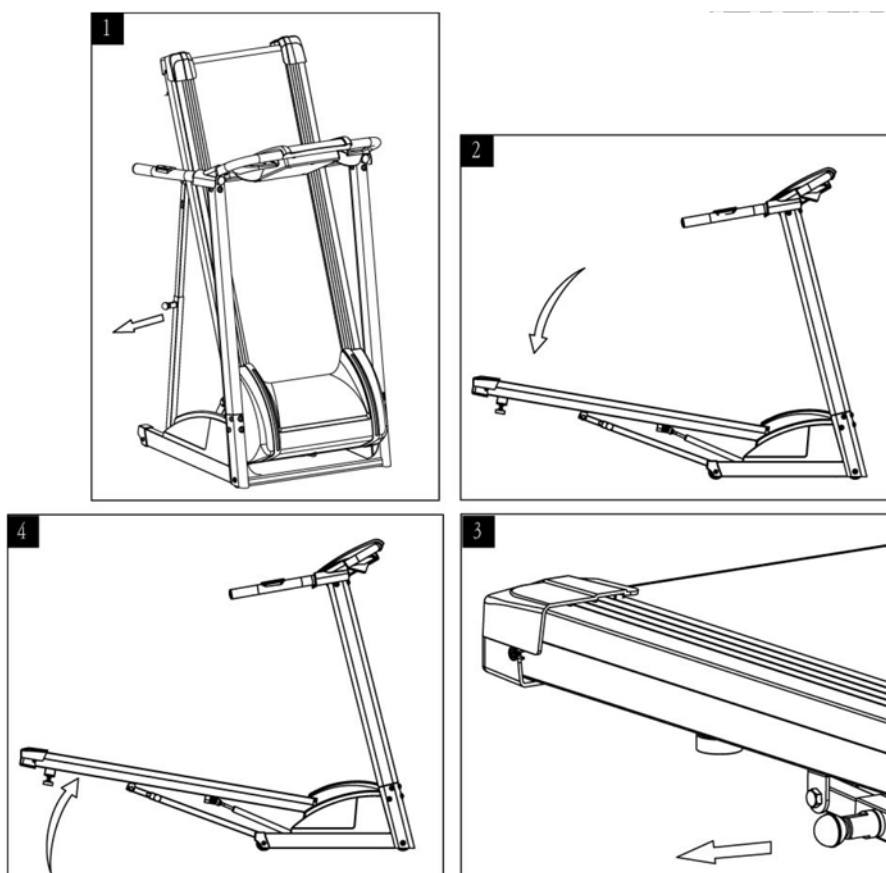
	TID	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P10	Km/h	1	2	6	6	8	10	6	6	2	2	1	2	6	6	8	10	6	6	2	2	1	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	Lut.%	7	5	3	5	9	4	2	4	6	8	10	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	2	1	2	1	2	1	1	2	0

	TID	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P11	Km/h	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	1	3	4	5	2	3	4	5	3	2	1	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	Lut.%	3	1	2	3	4	4	3	2	1	0	1	1	2	3	4	4	3	2	1	0	1	1	2	3	4	4	3	2	1	0

	TID	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P12	Km/h	1	4	6	2	4	6	2	4	6	2	1	4	6	2	4	6	2	4	6	2	1	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	Lut.%	1	3	5	7	9	10	9	7	5	3	1	3	5	7	9	10	9	7	5	3	1	3	5	7	9	10	9	7	5	3

Anm: Tid representerar segment om 1 minut vardera.

## Transport



### Uppfällning

1. Håll löpbandets löpbräda med vänster hand.
2. Dra ut låssprinten med högra handen samtidigt som du fäller ned löpbrädan. \*Släpp med höger hand när löpbrädan närmar sig golvet. (Se figur 1,2)

### Ihopfällning

1. Ställ in löpbandet på lägsta lutning.
2. Dra ut låssprinten så att löpbrädan kan flyttas.
3. Lyft upp löpbrädan tills låssprinten låser i hålet. (Se figur 3 och 4)

### Transport

Fäll ihop löpbandet enligt beskrivning ovan innan transport. Kontrollera att låssprinten låser löpbrädan vid ramen.

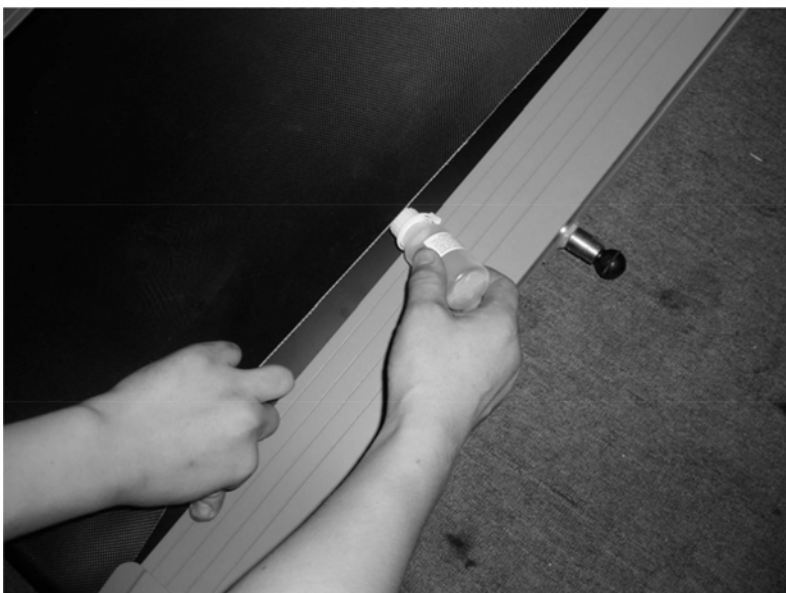
1. Håll i övre delen av handtaget. Placera ena foten på basen.
2. Luta löpbandet bakåt tills det löper fritt på transporthjulen. Flytta försiktigt löpbandet till önskad plats. Flytta inte löpbandet över ojämn yta då skador kan uppstå.
3. Placera en fot på basen och ställ försiktigt ned löpbandet tills det står normalt.

## Inställning av löpbandet



Om du märker att bandet glider åt höger eller vänster, dra först ur säkerhetsnyckeln och koppla ur strömmen. Vrid den vänstra rullens inställningsskruv medsols med hjälp av insexnyckeln upp till ett kvarts varv. Ta ut insexnyckeln, sätt i säkerhetsnyckeln och koppla i strömmen. Sätt på löpbandet och låt det gå ett par minuter för att se om problemet är åtgärdat. Detta kan ta flera försök. Upprepa proceduren ovan efter behov.

## Smörjning av löpbandet



Ditt löpband behöver inte mycket mer underhåll än en smörjning då och då. Smörjning av undersidan av bandet förbättrar prestandan och ger en längre livslängd för löpbandet.

### Kontrollera smörjningen

Lyft en sida av bandet och känn efter på ovensidan av löpbrädan. Om ytan är hal krävs ingen ytterligare smörjning.

Om ytan är torr, applicera ett paket eller halva flaskan smörjmedel.

### **Smörjning av bandet**

1. Lyft ena sidan av bandet.
2. Häll halva flaskan smörjmedel under mitten av bandet, vid toppen av löpbrädan.
3. Gå på löpbandet i låg hastighet i 3 till 5 minuter för att fördela smörjmedlet.

**OBS: Använd INTE för mycket smörjmedel. Överflödigt smörjmedel bör torkas av.**

### **VIKTIGT: ANVÄND ENDAST HALVA FLASKAN SMÖRJMEDEL PER SMÖRJNING.**

1. Applicera första halvan av smörjmedlet efter 25 timmars användning (2-3 månader).
2. Applicera andra halvan av smörjmedlet efter 50 timmars användning (5-8 månader).

# Träningsstips

## Viktigt innan din träning

Det är viktigt att du bara tränar när du är frisk. Om du tränar under sjukdom, med skador eller infektioner förlänger du som regel sjukdomstiden. Är du osäker om en övning eller rörelse är lämplig för dig bör du diskutera med en läkare, sjukgymnast eller instruktör innan du utför övningen. "Lyssna på kroppen", känn efter hur den reagerar på träningen. Avsluta omedelbart och kontakta läkare om du under träningen känner yrsel, illamående eller smärta.

## Uppvärmning

All träning skall inledas med uppvärmning. Uppvärmningen hjälper dig att höja prestationsförmågan samt motverka risken för skador. Det är viktigt att starta lugnt och öka stegvis för att förbereda kroppen på kommande ansträngning. Ju hårdare du tänker träna desto viktigare är uppvärmningen. Lämpligt är att utföra mycket lätta rörelser på det redskap du skall använda. Du skall ha kommit igång med svettningen innan du börjar träna. Det är en enkel signal på att du är klar för den egentliga träningen.

## Stretchning av lårmuskeln

Håll ena handen mot väggen som stöd. Ta tag i foten bakom ryggen och dra uppåt. Håll hälen så nära rumpan som möjligt. Sträck medan du räknar till 15 och repetera sedan med andra foten.

## Stretchning av innerlåret

Sitt med fotsulorna ihop och knäna pekades ut åt sidorna. Dra in fötterna så nära skrevet som möjligt. Tryck försiktigt ner knäna mot golvet. Räkna till 10.

## Tåböj

Böj dig långsamt framåt vid midjan och slappna av i rygg och axlar medan du sträcker dig mot tårna. Försök nå så långt som möjligt och håll medan du räknar till 15.

## Hamstring

Sitt med ena benet utsträckt. Håll andra benets sula mot innerlåret på det utsträckta benet. Försök nå tårna. Håll medan du räknar till 15 och repetera sedan för andra benet.

## Träna effektivt

Innan du påbörjar träningen bör du tänka efter och bestämma dig för vad du vill uppnå med träningen. Sätt upp ett realistiskt mål. Hur du sedan lägger upp din träning beror på flera saker. Om du exempelvis varit passiv och inte tränat under flera år eller är om du överviktig måste du





börja mycket sakta och försiktigt. Efter hand som du känner dig starkare och det går lättare att träna kan du successivt öka träningen. Ett mycket vanligt fel är att öka ansträngningen för fort. Framstegen kommer alltid, och efter ett par veckor kommer du att märka att du förbättrat din kondition/styrka, ha tålamod och låt träningen ta tid!

Tänk på att aldrig träna samma muskelgrupp två dagar i följd. Musklerna behöver vila i 48 timmar mellan passen.

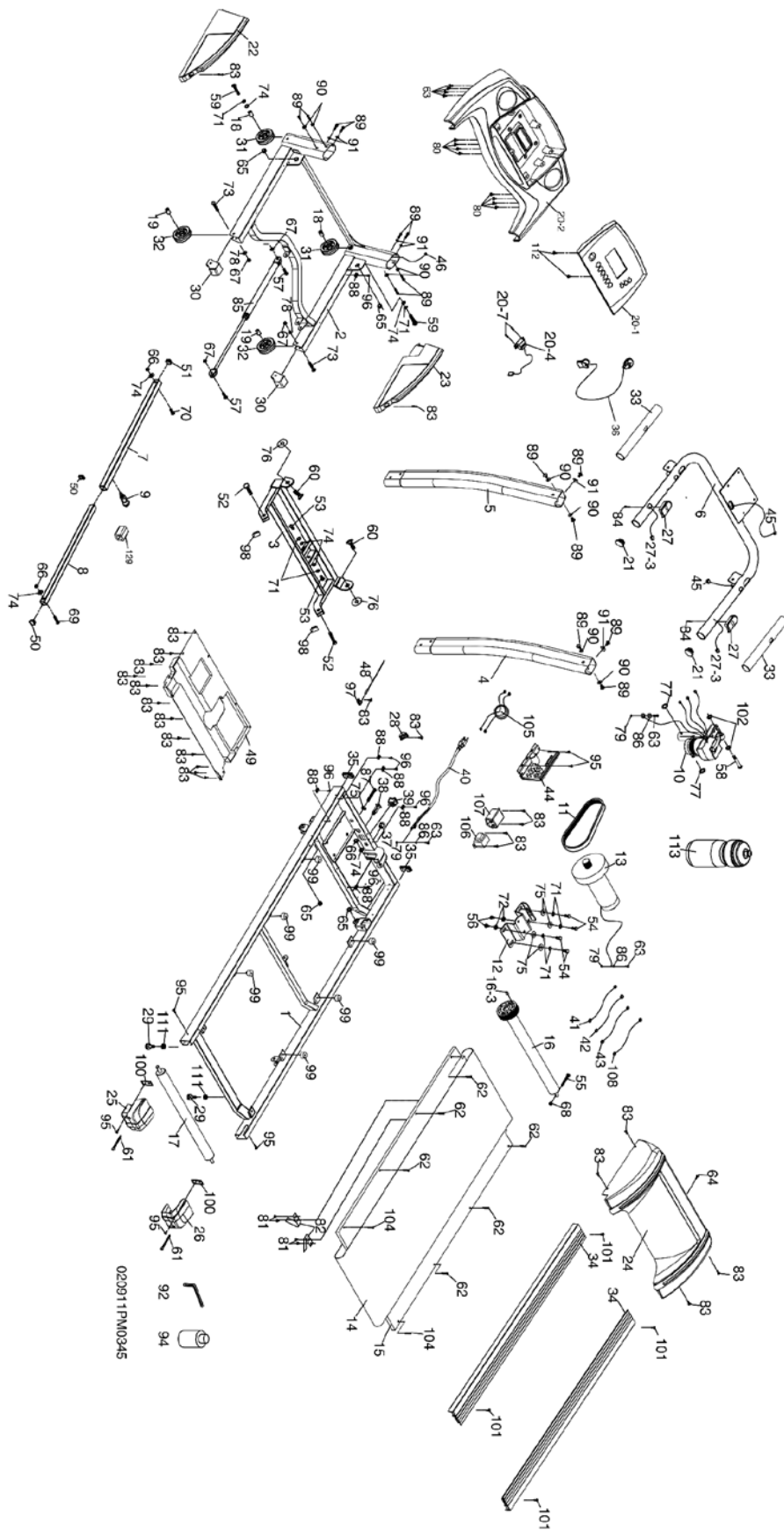
När du tränar, gör du av med mycket vätska. Kom ihåg att ersätta vätskeförlusten genom att dricka mycket under tiden du tränar.

Kombinera gärna din konditionsträning med styrketräning. Det kan till exempel vara maskiner eller fria vikter. Välj det du själv trivs bäst med!

### **Löpband**

Träningsprogrammen som används på löpbandet utvecklar och stärker underkroppen samtidigt som det förbättrar konditionen och uthålligheten. De muskelgrupper som tränas är markerade på diagrammet nedan.

# Sprängskiss



# Delförteckning

Nr.		Antal
1	Ram	1
2	Rambas	1
3	Lutningsstöd	1
4	Höger stödbalk	1
5	Vänster stödbalk	1
6	Konsolstöd	1
7	Yttre glidskena	1
8	Inre glidskena	1
9	Låsvred	1
10	Lutningsmotor	1
11	Drivrem	1
12	Motorfäste	1
13	Drivmotor	1
14	Löpband	1
15	Löpbräda	1
16	Främre rulle m. remskiva	1
16-3	Magnet	1
17	Bakre rulle	1
18	Hjulbärlager	2
19	Hjulbärlager	2
20-1	Konsolpanel	1
20-2	Yttre konsolhölje	1
20-4	Säkerhetsmodul m. kabel	1
20-7	Ø3*10mm Metallskruv	2
21	Plugg	2
22	Ramkåpa (L)	1
23	Ramkåpa (R)	1
24	Övre motorkåpa	1
25	Bakre kåpa (L)	1
26	Bakre kåpa (R)	1
27	Handpulsmätare (utan kabel)	2
27-3	1000mm Kabel t. handpulsmätare	2
28	Fäste för motorkåpa	1
29	Justerbar gummifot	2
30	Hjulhus	2
31	Ø60*34,5L Transporthjul	2
32	Ø13,1*Ø58*25,5T Transporthjul	2
33	Handgrepp i skumgummi	2
34	Fotsteg	2
35	25*50mm Ändplugg	2
36	Säkerhetsnyckel	1
37	Öljett	1
38	Säkring	1
39	På/av-knapp	1
40	Strömkabel	1
41	350mm Anslutningskabel, vit	1
42	350mm Anslutningskabel, svart	1
43	100mm Anslutningskabel, svart	1
44	Motorkontroll	1
45	900mm Datakabel (övre)	1
46	1900mm Datakabel (nedre)	1
48	1000mm Sensor m. kabel	1
49	Ramhus	1
50	21,8*21,8mm Ändplugg	2
51	25,4*25,4mm Ändplugg	1
52	12,7*31,7mm Bult	2
53	9,5*22mm Sexkanthålskruv	2
54	9,5*19mm Bult	4
55	M8*60mm Bult	1
56	M8*12mm Bult	2
57	7,9*25,4mm Sexkanthålskruv	2
58	9,5*44,5mm Bult	1
59	7,9*50,8mm Sexkanthålskruv	2
60	12,7*28mm Bult	2
61	6,4*60mm Sexkanthålskruv	2
62	M6*20mm Sexkanthålskruv	6
63	M5*10mm Philipskruv	7

Nr.		Antal
64	Ø5*16mm Gängskruv	1
65	12,7mm*8,0T Låsmutter	4
66	9,5mm*7,0T Låsmutter	3
67	7,9mm*7,0T Låsmutter	4
68	M8*7,0T Låsmutter	1
69	9,5*38,1mm Bult	1
70	12,7*45m Bult	1
71	Ø10*2,0T Fjäderbricka	8
72	Ø8*1,5T Fjäderbricka	2
73	7,9*44,5mm Sexkanthålskruv	2
74	Ø10*Ø19*1,5T Bricka	7
75	Ø10*Ø25*2,0T Bricka	5
76	Ø50*Ø13*3T Nylonbricka (B)	2
77	Ø24*Ø10*3T Nylonbricka (A)	2
78	Ø8*Ø18*1,5T Bricka	2
79	Ø5*1,5 Stjärnbricka	3
80	Ø3,5*12mm Plåtskruv	8
81	Ø4*12mm Plåtskruv	4
82	Bandstyrning	2
83	Ø5*16mm Gängskruv	24
84	Ø4*38mm Plåtskruv	2
85	Cylinder	1
86	Ø5*1,5T Fjäderbricka	3
87	9,5*63,5mm Bult	1
88	Buntbandsfäste	6
89	7,9*15mm Sexkanthålskruv	14
90	Ø8*Ø18*1,5T Bricka	8
91	Ø8*23*1,5T Böjd bricka	6
92	Kombinationskruvmejsel med insex- och philipshuvud	1
94	Smörjmedel	1
95	Ø5*19mm Gängskruv	6
96	Ø3,5*16mm Gängskruv	6
97	Sensor	1
98	18x30mm Ändplugg	2
99	Gummifot	6
100	Bakre rullhus	2
101	Ø5*25mm Gängskruv	4
102	Nylonbricka	2
103	M6*25mm Sexkanthålskruv	2
105	400mm Motoranslutningskabel	1
106	Choke	1
107	Filter	1
108	200mm Anslutningskabel, vit	1
111	9,5*7T Mutter	2
112	Ø4*30mm Plåtskruv	2
113	Vattenflaska (alt.)	1
129	21,4*25,4mm	1