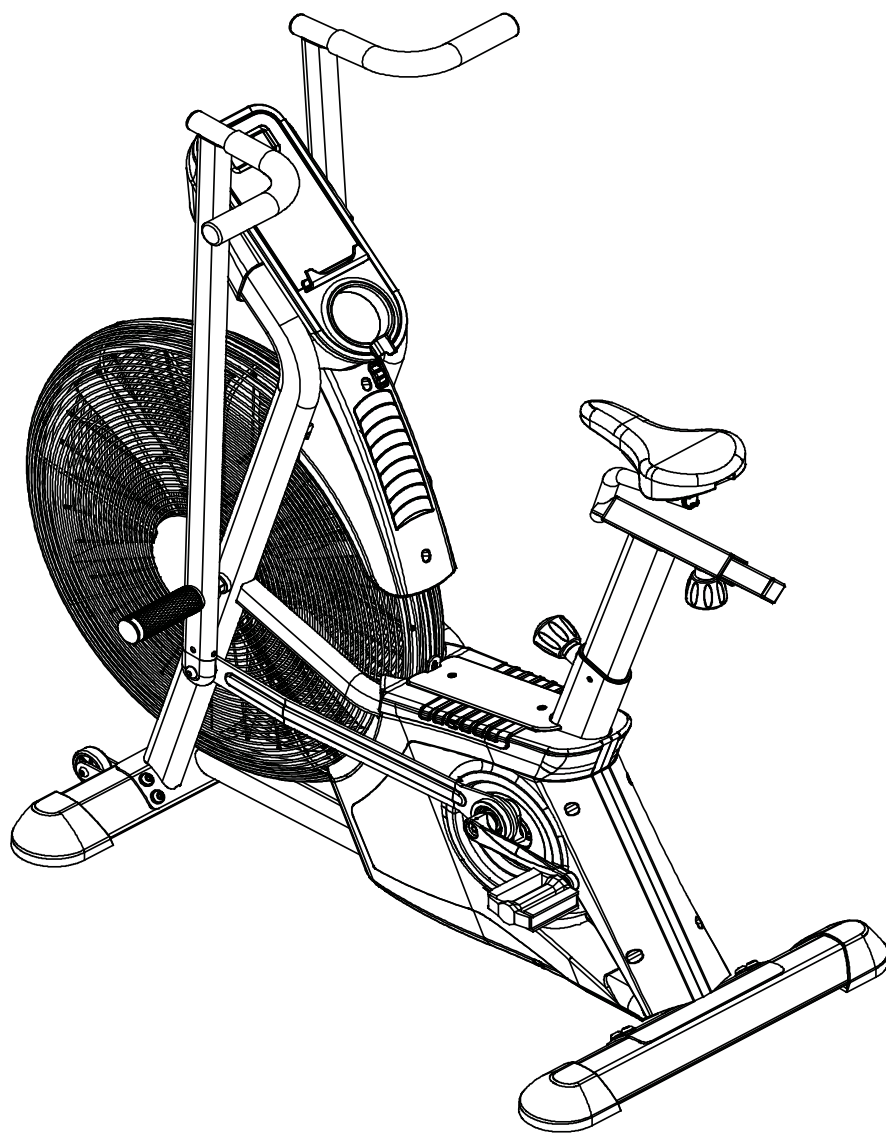


# Air Bike



# **BÄSTE KUND!**

Tack för att du valt vår produkt, vi önskar dig mycket nöje och gott resultat med din träning.

Läs igenom alla säkerhets/monteringsinstruktioner noggrant. Om du har frågor om produkten tag i första hand kontakt med din handlare.

# INNEHÅLL

<b>Säkerhetsföreskrifter</b>	<b>4</b>
<b>Packlista</b>	<b>6</b>
<b>Monteringsförpackning</b>	<b>7</b>
<b>Monteringstips</b>	<b>7</b>
ANVÄND RÄTT VERKTYG	7
SKAPA EN BRA ARBETSPLATS	7
BÖRJA MED ATT DRA ÅT BULTARNA FÖR HAND	7
<b>Översiktsmontering</b>	<b>8</b>
<b>Monteringsanvisning</b>	<b>8</b>
STEG 1. MONTERA STÖDBENEN	9
STEG 2. MONTERA PEDALERNA	10
STEG 3. MONTERA KONSOLEN	11
STEG 4. MONTERA STYRE, SIDOARMAR	12
STEG 5. MONTERA SADELN	13
<i>OBS! Dra åt alla skruvar ordentligt när monteringen är klar.</i>	13
<b>Användarinstruktion</b>	<b>14</b>
KONSOLÖVERSIKT	14
DISPLAY FUNKTIONER	15
KNAPP FUNKTIONER	15
ANVÄNDARINSTRUKTIONER, DISPLAY	16
<i>Starta displayen</i>	16
<i>Ställa in användardata (USER SETTING MODE)</i>	16
VAL AV PROGRAM	17
<i>Snabbstart-program (QUICK START)</i>	17
<i>Tidsbaserat målprogram (TARGET TIME)</i>	17
<i>Distansbaserat målprogram (TARGET DISTANCE)</i>	18
<i>Kaloribaserat målprogram (TARGET CALORIES)</i>	18
<i>Effektbaserat målprogram (TARGET WATT)</i>	19
<i>Pulsbaserat målprogram (TARGET HR)</i>	19
<i>Effekt program (WATT PROGRAM)</i>	20
<i>Intervallprogram (INTERVAL)</i>	21
<b>Träningsstips</b>	<b>22</b>
VIKTIGT INNAN DIN TRÄNING	22
UPPVÄRMNING	22
TRÄNA EFFEKTIVT	24
<b>Sprängskiss</b>	<b>25</b>
<b>Delförteckning</b>	<b>26</b>
<b>Garanti</b>	<b>28</b>
GARANTIVILLKOR	28
GARANTINS OMFATTNING	28
BEGRÄNSNINGAR I GARANTIN	28

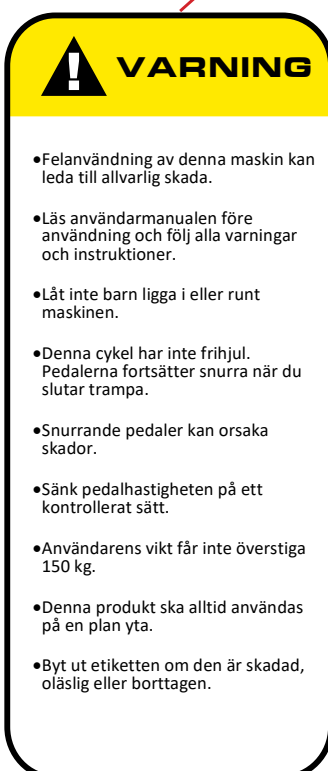
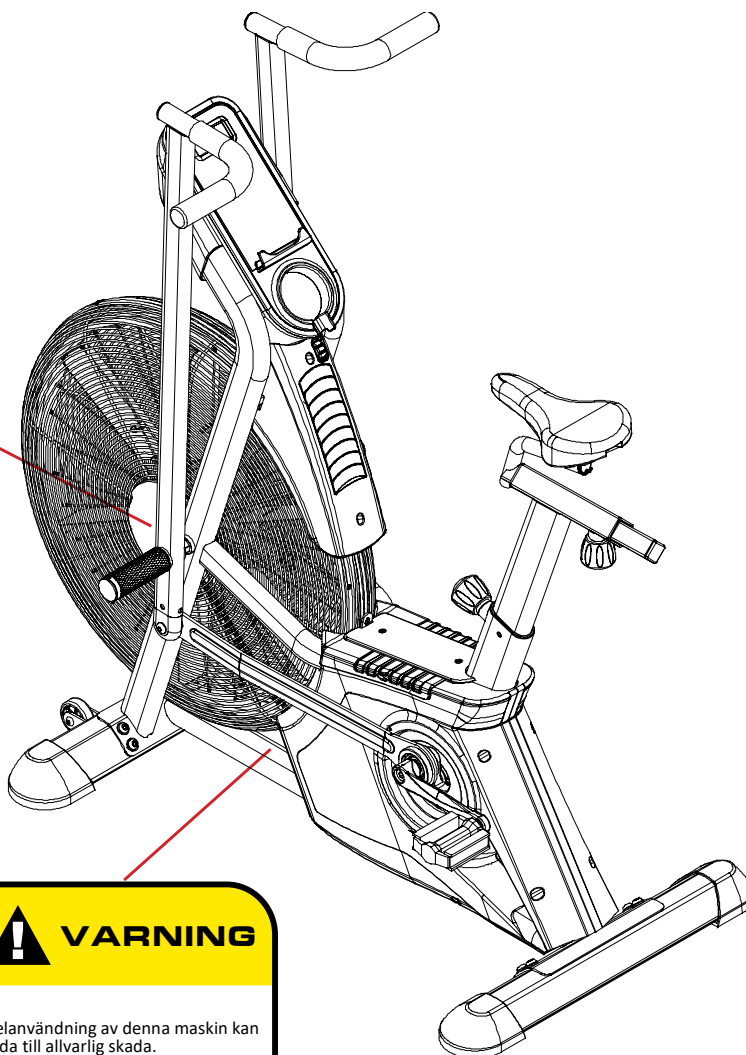
# SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

Din träningsmaskin är designad och konstruerad för högsta säkerhet. Dock behöver vissa försiktighetsåtgärder vidtas vid användning. Läs noga igenom manualen innan du monterar och använder produkten. Följ även dessa säkerhetsföreskrifter:

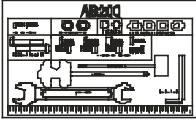
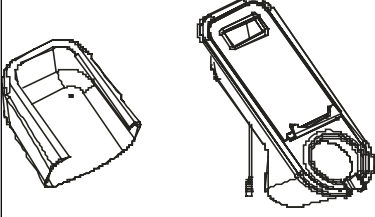
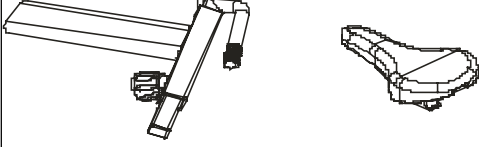
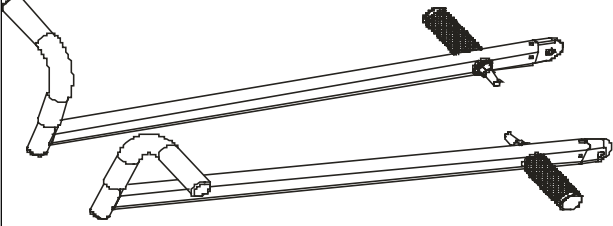
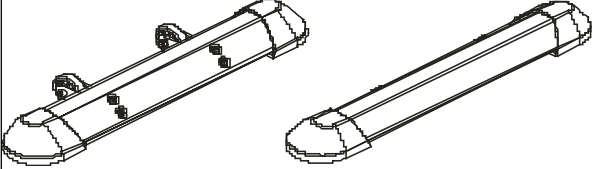

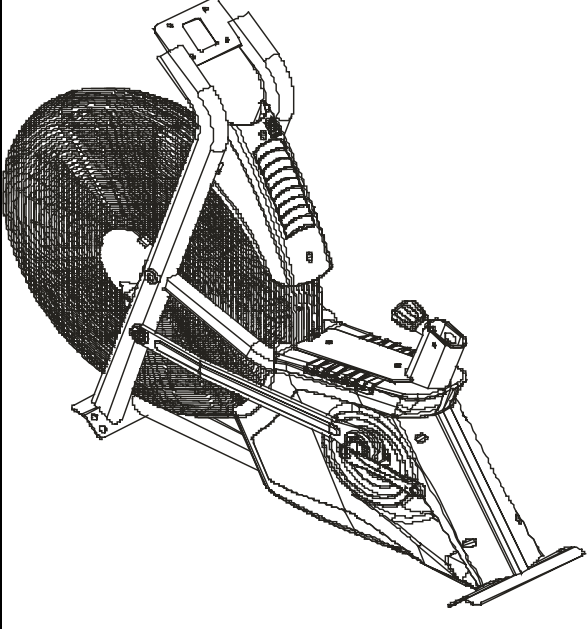
1. Läs och följ noga ANVÄNDARMANUALEN och all medföljande litteratur innan du använder träningsmaskinen.
2. Om du upplever yrsel, illamående, bröstsmärtor eller andra onormala symptom under användning av cykeln, AVSLUTA omedelbart träningen. UPPSÖK EN LÄKARE.
3. Maskinen skall användas på en plan yta, justera fötterna för stabilitet. Använd inte maskinen utomhus eller nära vatten.
4. Håll händerna borta från rörliga delar.
5. Håll barn och husdjur utom räckhåll för maskinen vid användning.
6. Personer med psykiska, fysiska eller koordinationsbegränsningar bör ha medicinsk övervakning vid användning av träningsmaskinen.
7. Använd inte maskinen till något ändamål som ej beskrivs i denna manual.
8. Värm upp 5 till 10 minuter innan träning och avsluta med 5 till 10 minuters avslappning efteråt. Detta låter din puls öka och minska långsamt och hjälper mot muskelöveransträngning.
9. Håll aldrig andan medan du tränar. Andningen bör hålla en normal nivå i förhållande till träningsintensiteten.
10. Börja din träning långsamt och öka gradvis hastighet och distans.
11. Bär alltid lämpliga kläder och skor vid träning. Använd inte löst sittande kläder som kan komma att fastna i maskinens rörliga delar.
12. Var försiktig när du bär eller flyttar maskinen så du inte skadar ryggen. Använd alltid rätt lyftmetod.
13. Placera inte vassa föremål nära maskinen.
14. Använd inte maskinen om den inte fungerar korrekt.
15. Innan du använder maskinen ska du noggrant inspektera utrustningen för korrekt montering.
16. Håll ett avstånd på 45 cm framför och på sidorna samt 60 cm baktill.
17. Använd endast auktoriserade och utbildade tekniker om reparation behövs.
18. Använd endast avsedda verktyg för att montera maskinen.
19. Denna maskin är konstruerad för en maximal användarvikt på 150 kg
20. Maskinen skall endast användas av EN person åt gången.
21. De rörliga pedalerna kan orsaka skador.

**VARNING!!** Iaktta försiktighet vid användandet av denna maskin.

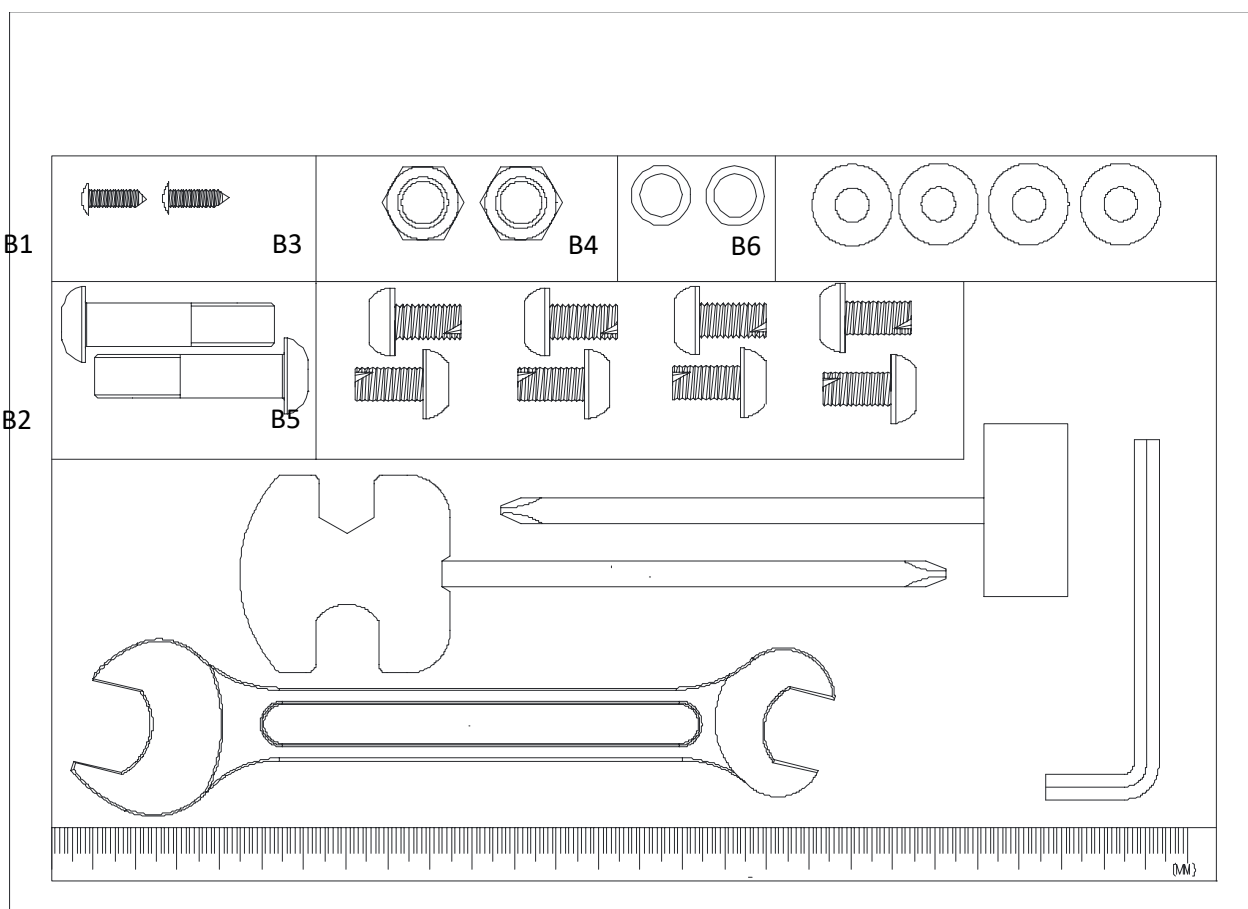
Rådgör med en läkare innan du påbörjar ett träningsprogram. Detta är speciellt viktigt för personer över 35 och personer med existerande hälsoproblem. Läs alla instruktioner innan du använder cykeln. Vi tar inget ansvar för personskador eller skador på egendom som kan uppstå vid användandet av denna maskin.



# PACKLISTA

	<p>1</p>
	<p>1+1</p>
	<p>1+1</p>
	<p>1+1</p>
	<p>1+1</p>
	<p>1+1</p>
	<p>1</p>

# MONTERINGSFÖRPACKNING



## MONTERINGSTIPS

### ANVÄND RÄTT VERKTYG

Se till att du har lämpliga verktyg för monteringen. Med rätt verktyg tillhands går monteringen snabbare och enklare.

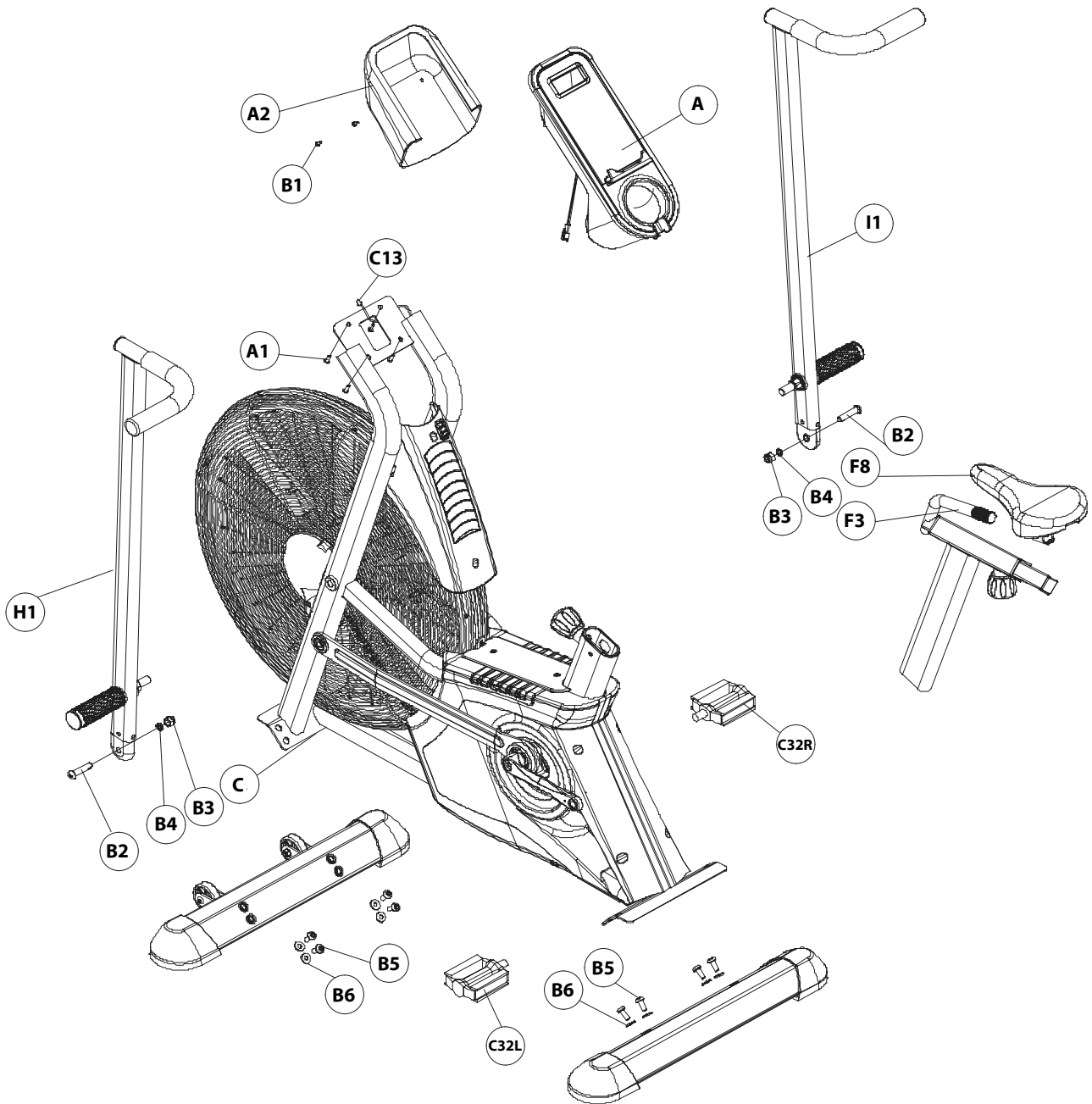
### SKAPA EN BRA ARBETSPLATS

Se till att du har en tillräcklig yta att hålla till på under monteringen. Om du kan placera ut delarna på golvet går det lättare att förstå konstruktionen och monteringen underlättas.

### BÖRJA MED ATT DRA ÅT BULTARNA FÖR HAND

Dra inte åt skruv och mutter för hårt under monteringen, börja med att dra åt dem för hand. Tänk på att till alla muttrar skall det finnas en bricka med rätt diameter. När alla bultar och muttrar är på plats skall verktyg användas för att dra fast dem. Enklast är oftast att börja uppifrån och jobba ner mot golvet. Då underlättas redskapets anpassning så att det står stadigt på golvet.

# ÖVERSIKTSMONTERING





# MONTERINGSANVISNING

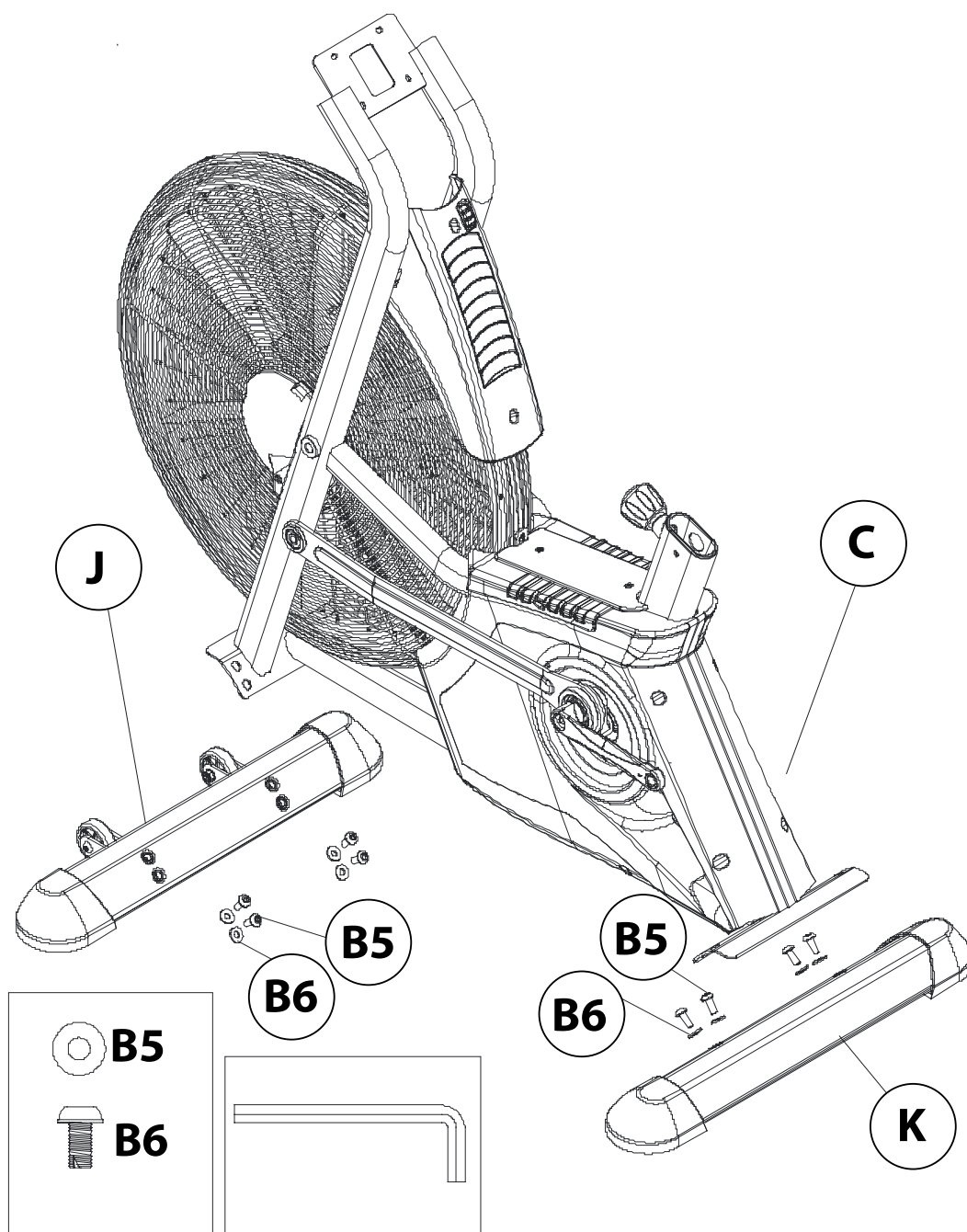
## STEG 1. MONTERA STÖDBENEN

Ta ut maskinen ur lådan och placera den på ett plant underlag.

Fäst huvudramen (C) på det främre stödbenet (J) och montera det med 4 insexskruvar (B5), använd 4 platta brickor (B6).

Fäst huvudramen (C) på det bakre stödbenet (K) och montera det med 4 insexskruvar (B5), använd 4 platta brickor (B6).

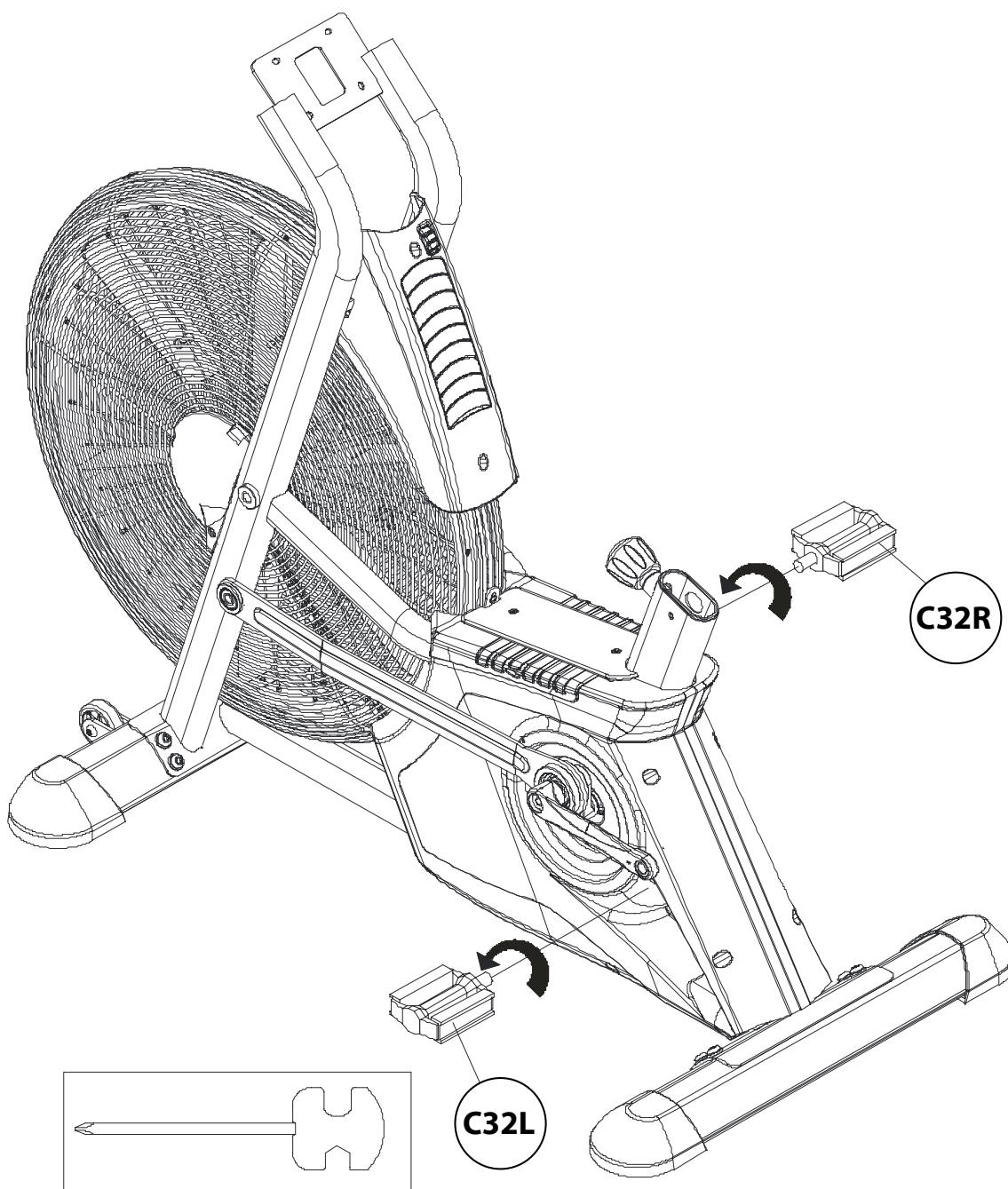
Fäst bultarna med den medföljande insexnyckeln.



## STEG 2. MONTERA PEDALERNA

Fäst vänster pedal (**C32L**) på vänster vevaxel genom att vrida **MOTURS** för hand till dess att pedalen tar gängor (normalt håll för att släppa på skruv). Använd sedan skiftnyckeldelen på skruvnyckeln som medföljer för att dra åt ordentligt.

Fäst höger pedal (**C32R**) på höger vevaxel genom att vrida medurs för hand till dess att pedalen tar gängor. Använd sedan ringnyckeldelen på skruvnyckeln som medföljer för att dra åt ordentligt.

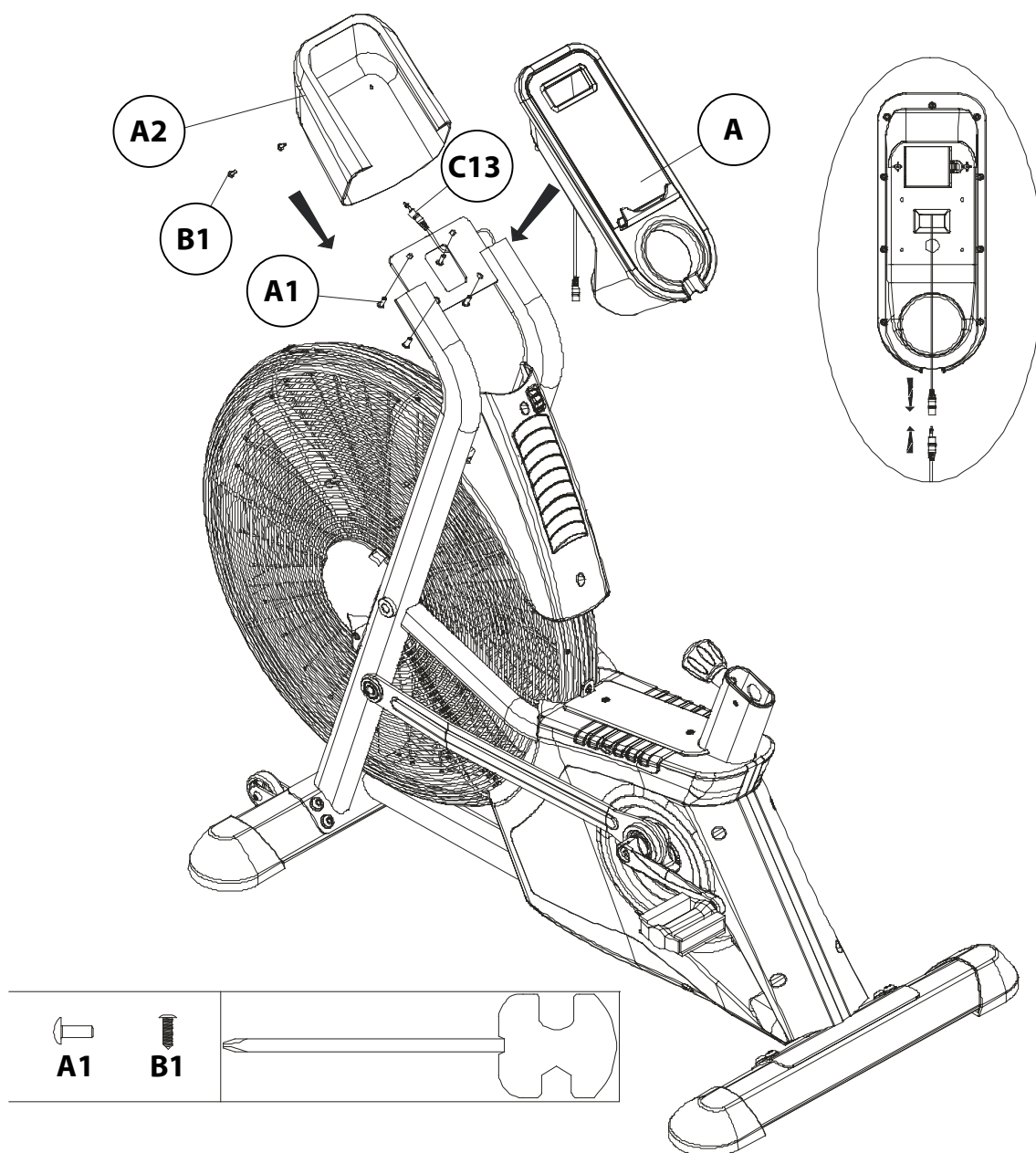


### STEG 3. MONTERA KONSOLEN

Skruva loss de 4 förmonterade skruvarna (A1) från baksidan av konsolen (A) och lägg åt sidan.

Anslut konsolkablarna från baksidan av konsolen (A) till sensorkabeln (C13). Fäst konsolen (A) på konsolfästet med 4 skruvar (A1).

Montera det bakre konsolskyddet (A2) på ramen med två skruvar (B1).

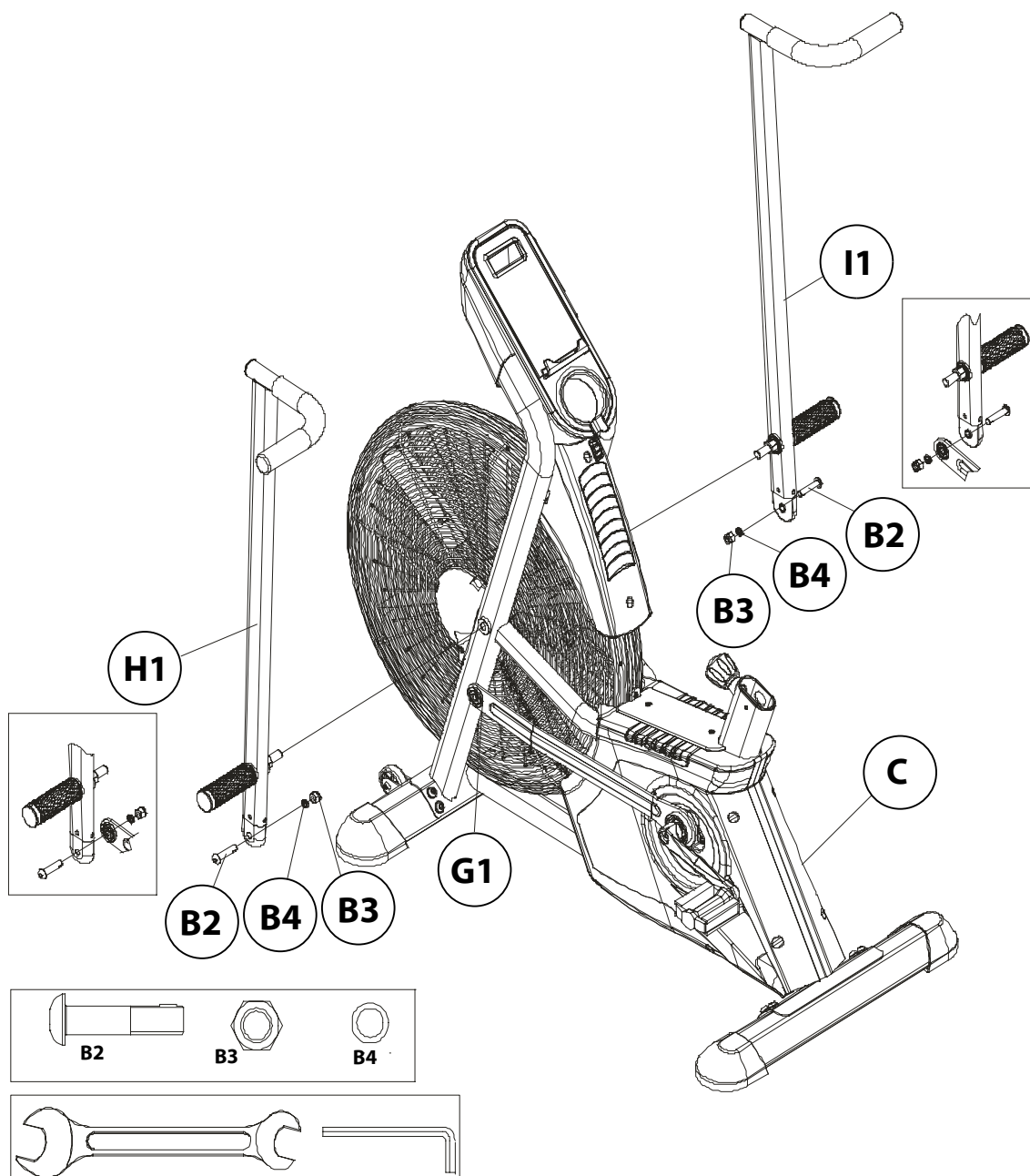


## STEG 4. MONTERA STYRE, SIDOARMAR

Fäst vänster sidoarm (H1) på huvudramen (C) och använd den medföljande u-nyckeln 19 mm för att dra åt. Använd samma procedur för att fästa den högra sidoarmen (I1).

Skjut vänster sidoskaft (G1) på insidan av vänster sidoarm (H1) och säkra med insexbult (B2), bussning (B4) och låsmutter (B3). Använd u-nyckeln och insexnyckeln för att montera fast den vänstra axeln (G1).

Använd samma procedur för att fästa höger sidoarm (I1) på den högra sidan.



## STEG 5. MONTERA SADELN

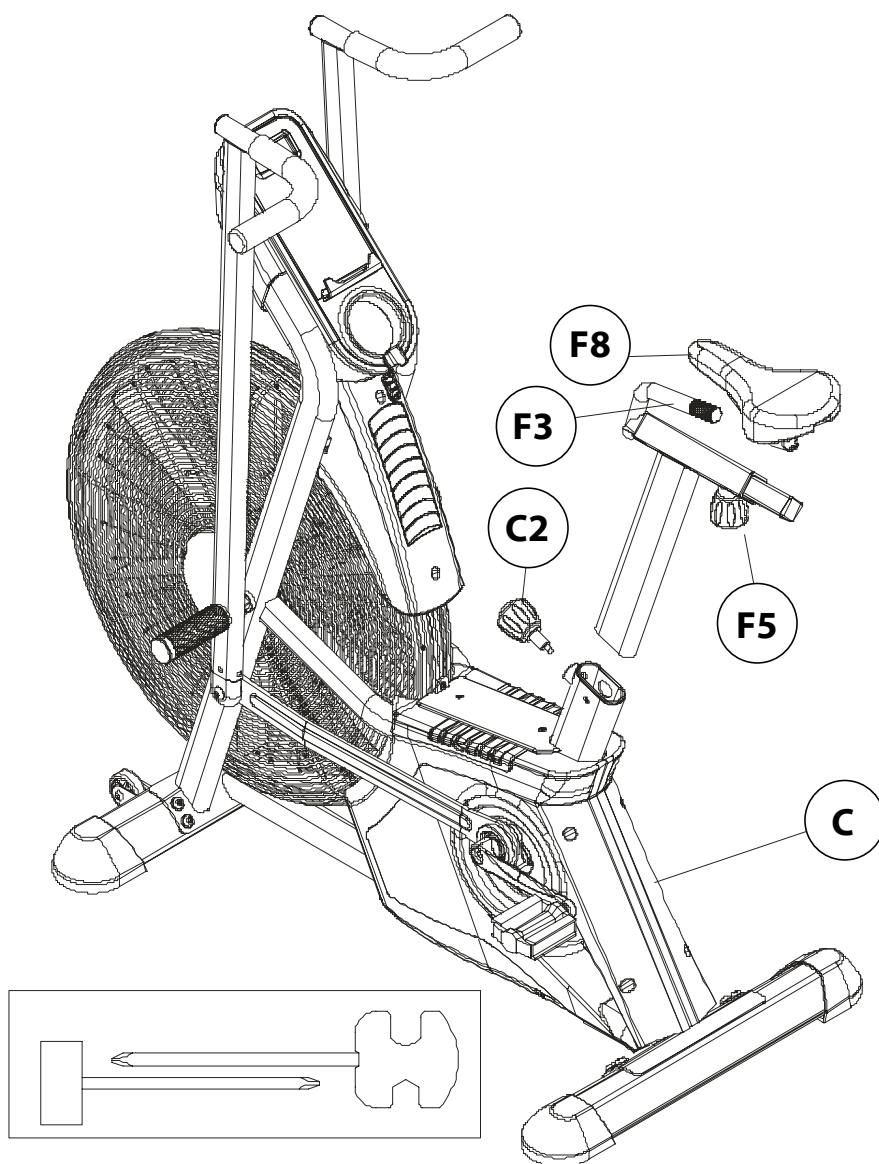
Skjut sadeln (F8) på sadelstolpen (F3) och rikta in sadeln (F8) så att den är rak och plan. Dra åt muttrarna på båda sidor om sätet (F2) med medföljande låsnyckel.

För in sadelstolpen (F3) i huvudramen (C), välj önskad position och dra åt ratten (C2), men inte helt. Justera sadelstolpen (F3) upp och ner tills du hör ett "klick". Detta är stiftet på justerskruven (C2) som sätts i justeringshålen på sadelstolpen (F3). Dra åt justerskruven ordentligt.

### Justering

För att justera sätet upp och ner lossar du justerskruven (C2) cirka 3 varv och dra sedan ut ratten (den är fjäderbelastad). Justera sadelstolpen (F3) uppåt eller nedåt och släpp justeringsknappen när du kommer till önskad position. Dra åt justerskruven ordentligt när sadeln sitter på önskad höjd.

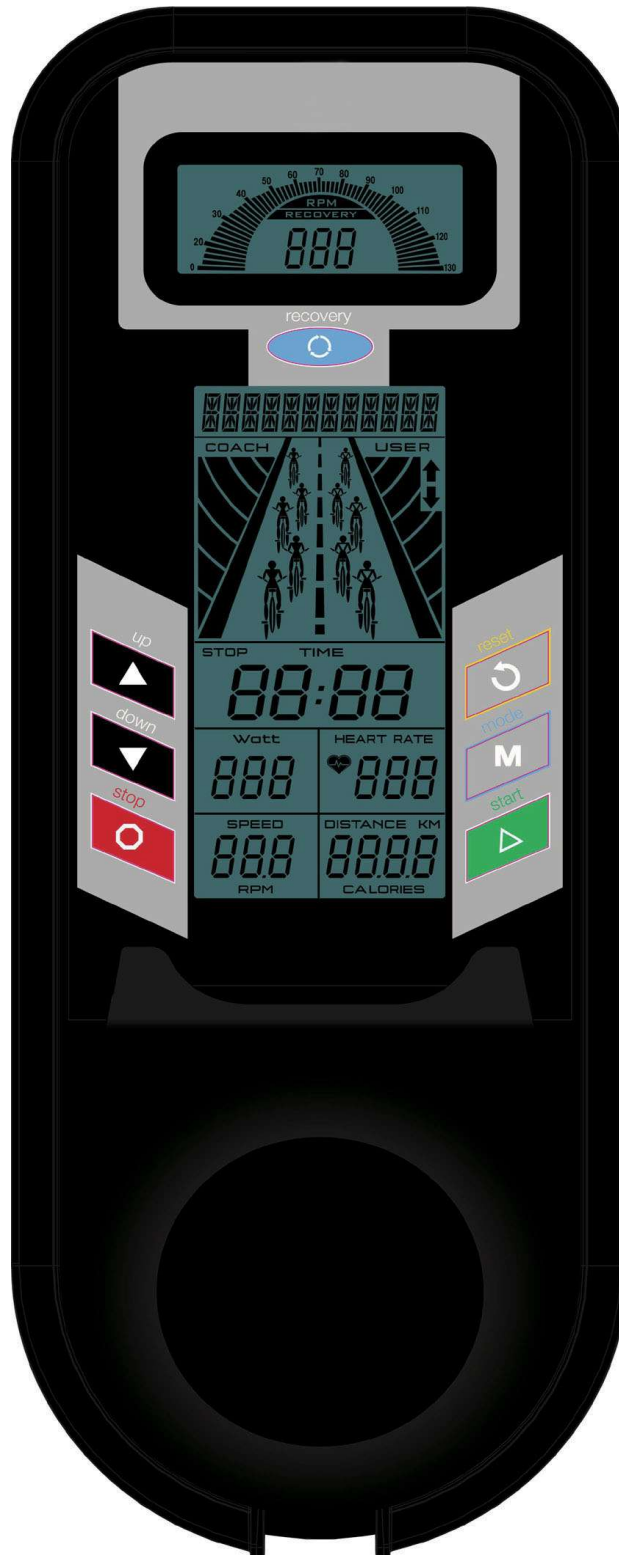
För att justera sätet framåt och bakåt, lossa sadelns justerskriv (F5) och skjut sätet framåt eller bakåt till önskad position, dra sedan åt justerskriv (F5).



**OBS! Dra åt alla skruvar ordentligt när monteringen är klar.**

# ANVÄNDARINSTRUKTION

## KONSOLOÖVERSIKT



## DISPLAY FUNKTIONER

Rubrik	Beskrivning
TIME	Visar tid för användarträning. Visar intervall 0: 00 ~ 99: 59
SPEED	Visar användarens träning hastighet. Visar intervall 0.0 ~ 99. 9
DISTANCE	Visar användarens distans. Visar intervall 0.0 ~ 99. 9
CALORIES	Visar kaloriförbrukning under träningspass. Visar intervall 0 ~ 999
HEART RATE	Visar användarpuls under träningspass. När användarpuls överstiger förinställt målvärde, larmar konsolen med ljud. <b>*Kräver tillvalet pulsbälte. Okodat, frekvens 5,3 kHz.</b>
RPM	Pedalvarv per minut. Visar intervall 0 ~ 999
WATT	Visar effektförbrukning under träning. Visar intervall 0 ~ 999 Inställningsområde 10 ~ 350

## KNAPP FUNKTIONER

Knapp	Beskrivning
Up	Justerar funktionsvärde eller markering uppåt.
Down	Justerar funktionsvärde eller markering nedåt.
Mode	Bekräftar inställning eller markering.
Reset	Håll intryckt i 2 sekunder så startar konsolen om. Under inställning eller stoppläge trycker du på knappen för att gå tillbaka till huvudmenyn.
Start	Startar träning.
Stop	Stoppa träningen.
Recovery	För att testa pulsåterhämtningsstatus.

## ANVÄNDARINSTRUKTIONER, DISPLAY

### Starta displayen

Installera 4-stycken AA-batterier. Displayen kommer att starta och avge en signal i 1 sekund. LCD-skärmen visar ALLA segment för 2 sekunder

Sedan visas hjulets diameter och enhetsval (miles eller kilometer) i 1 sekund.

Slutligen går displayen till USER SETTING MODE.

Inställningsläget för användare.

Om inte någon knapp trycks under 4 minuter kommer monitorn att gå i viloläge.

Tryck valfri knapp för att starta monitor.



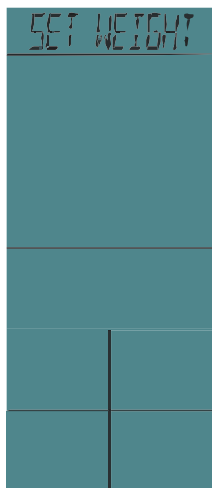
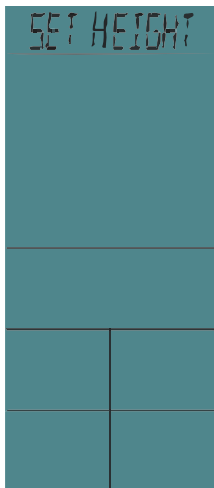
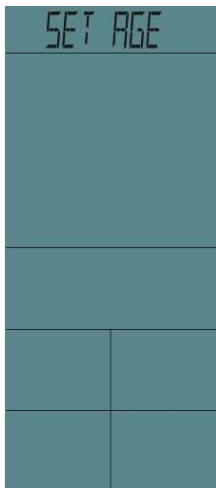
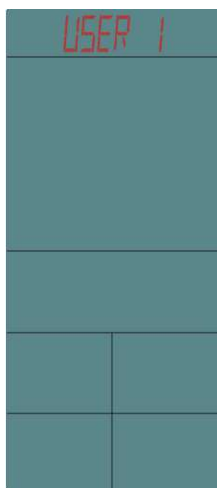
### Ställa in användardata (USER SETTING MODE)

Använd UPP NER-tangenterna för att välja en ANVÄNDARE från U1 U4.

Tryck på MODE för att bekräfta.

Ställ in kön, ålder, längd och vikt.

När du väl har ställt in går displayen till Program-menyn.



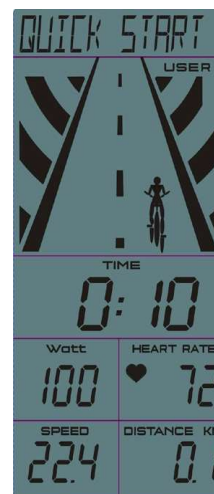


## VAL AV PROGRAM

Använd UPP & NER-tangenterna (Up, Down) för att välja av de olika träningsprogrammen; Målbaserad tid, målbaserat avstånd, målbaserad kaloriförbrukning, målbaserad effekt, målbaserad puls.

### Snabbstart-program (QUICK START)

1. Tryck på START-knappen för att börja träna omedelbart
2. Tiden börjar räkna upp och avstånd, kalorier, RPM, hastighet, effekt och puls uppdateras under träningen
3. Displayanimationen visar ANVÄNDAREN. Den uppdaterar till nästa steg varje 0,1 km (eller ML).
4. Tryck på STOP-knappen för att pausa träningen. När STOP-ikonen blinkar förblir alla värden kvar. För att återuppta programmet, tryck på START.
5. Om du i STOP-läge trycker du på RESET-knappen så återgår monitorn till programskärmen.



### Tidsbaserat målprogram (TARGET TIME)

1. Använd UPP & NER-tangenterna för att ställa in önskat tidsmål. Förinställt värde = 10:00, tryck på START för att börja träningspasset "target time".
2. Tiden börjar räkna ner och avstånd, kalorier, RPM, hastighet, effekt och puls uppdateras under träningen
3. Displayanimationen visar ANVÄNDAREN. Den uppdaterar till nästa steg varje femtedel av den angivna tiden.
4. Tryck på STOP-knappen för att pausa träningen. När STOP-ikonen blinkar förblir alla värden kvar. För att återuppta programmet, tryck på START.
5. Om du i STOP-läge trycker du på RESET-knappen så återgår monitorn till programskärmen.



### Distansbaserat målprogram (TARGET DISTANCE)

1. Använd UPP & NER-tangenterna för att ställa in önskat avstånd.  
Förinställt värde = 5: 00, tryck på START för att börja träningspasset "target distance".
2. Avstånd börjar räkna ner och tid, kalorier, RPM, hastighet, effekt och puls uppdateras under träningen
3. Displayanimationen visar ANVÄNDAREN. Den uppdaterar till nästa steg varje femtedel av angivet avstånd.
4. Tryck på STOP-knappen för att pausa träningen. När STOP-ikonen blinkar förblir alla värden kvar. För att återuppta programmet, tryck på START.
5. Om du i STOP-läge trycker du på RESET-knappen så återgår monitorn till programskärmen.



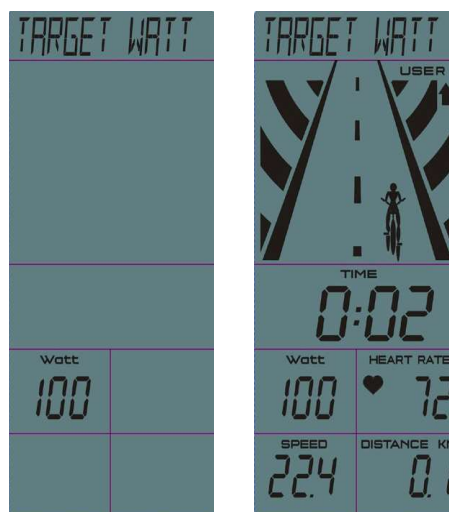
### Kaloribaserat målprogram (TARGET CALORIES)

1. Använd UPP & NER-tangenterna för att ställa in önskad kaloriförbrukning.  
Förinställt värde = 100: 00, tryck på START för att börja träningspasset "target calories".
2. Kalorier börjar räkna ner och tid, avstånd, RPM, hastighet, effekt och puls uppdateras under träningen
3. Displayanimationen visar ANVÄNDAREN. Den uppdaterar till nästa steg varje femtedel av angivet kalorimål.
4. Tryck på STOP-knappen för att pausa träningen. När STOP-ikonen blinkar förblir alla värden kvar. För att återuppta programmet, tryck på START.
5. Om du i STOP-läge trycker du på RESET-knappen så återgår monitorn till programskärmen.



## Effektbaserat målprogram (TARGET WATT)

1. Använd UPP & NER-tangenterna för att ställa in önskad WATT.  
Förinställt värde = 100: 00, tryck på START för att börja träningspasset "target watt".
2. Tiden börjar räkna upp och avstånd, kalorier, RPM, hastighet, effekt och puls uppdateras under träningen
3. Displayanimationen visar ANVÄNDAREN. Den uppdaterar till nästa steg varje 0,1 km (eller ML).
4. När den faktisk WATT är lägre än önskad watt, blinkar **↑** symbolen för att påminna dig om att öka hastigheten.  
När den faktisk WATT är högre än önskad watt blinkar **↓** symbolen för att påminna dig om att minska hastigheten.
5. Tryck på STOP-knappen för att pausa träningen. När STOP-ikonen blinkar förblir alla värden kvar. För att återuppta programmet, tryck på START.
6. Om du i STOP-läge trycker du på RESET-knappen så återgår monitorn till programskärmen.



## Pulsbaserat målprogram (TARGET HR)

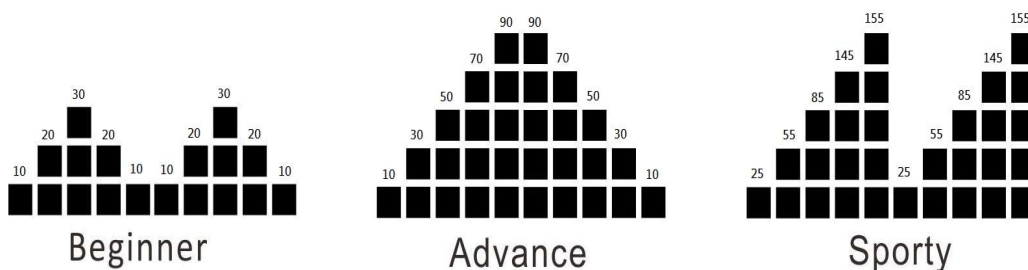
1. Använd UPP & NER-tangenterna för att ställa in önskad mål PULS.  
Förinställt värde = 100: 00, tryck på START för att börja träningspasset "target HR".
2. Tiden börjar räkna upp och avstånd, kalorier, RPM, hastighet, effekt och puls uppdateras under träningen
3. Displayanimationen visar ANVÄNDAREN. Den uppdaterar till nästa steg varje 0,1 km (eller ML).
4. När den faktiska pulsen är lägre än målet, blinkar **↑** symbolen för att påminna dig om att öka hastigheten.  
När den faktiska pulsen är högre än målet blinkar **↓** symbolen för att påminna dig om att minska hastigheten.
5. Tryck på STOP-knappen för att pausa träningen. När STOP-ikonen blinkar förblir alla värden kvar. För att återuppta programmet, tryck på START.
6. Om du i STOP-läge trycker du på RESET-knappen så återgår monitorn till programskärmen.



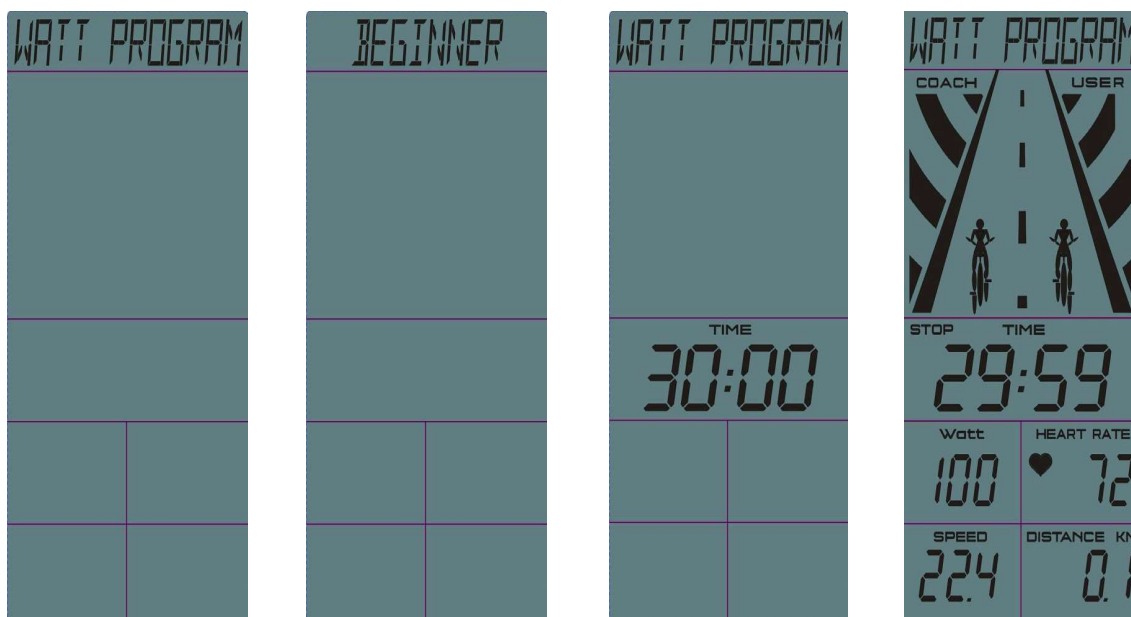
## Effekt program (WATT PROGRAM)

1. Använd UPP & NER-tangenterna för att välja WATT-PROGRAM.  
När du är i WATT-PROGRAMMET välj svårighetsgrad UPP & NER-tangenterna för att välja Nybörjare (Beginner), Avancerad (Advance) eller Sportig (Sporty)

Tryck på MODE för att bekräfta ditt val.



2. Använd UPP & NER-tangenterna för att ställa in önskad Tid.  
Förinställt värde = 30: 00, tryck på START för att börja träningspasset "Watt Program".
3. Tiden börjar räkna ner och avstånd, kalorier, RPM, hastighet, effekt och puls uppdateras under träningen
4. Displayanimationen visar ANVÄNDAREN. Den uppdaterar till nästa steg varje femtedel av den angivna tiden.
5. När din WATT är 10% mindre än Coach WATT visas Coach-animationen ett steg före din position. När din WATT är över 10% mer än Coach WATT visas Coach-animationen ett steg efter din position. Om WATT-avvikelsen ligger inom plus eller minus  $\pm 10\%$  är Coach och din figur i samma position.
6. Tryck på STOP-knappen för att pausa träningen. När STOP-ikonen blinkar förblir alla värden kvar. För att återuppta programmet, tryck på START.
7. Om du i STOP-läge trycker du på RESET-knappen så återgår monitorn till programskärmen.



## Intervallprogram (INTERVAL)

1. Använd UPP & NER-tangenterna för att välja bland de tre intervallvalen: (20-10), (10-20) eller CUSTOM (Anpassat)
2. **(20-10) - Träna i 20 sekunder och vila i 10 sekunder 8 repetitioner**
  - a. Välj (20-10) och tryck sedan på START för att börja.
  - b. Träningstid räknas ner från 20 sekunder.
  - c. Vilotiden räknas ner från 10 sekunder, det hörs ett pip varje sekund i vilotiden.
  - d. Intervallerna fortsätter i åtta segment och sedan avslutas programmet.
3. **(10-20) - Träna i 10 sekunder och vila i 20 sekunder 8 repetitioner**
  - a. Välj (10-20) och tryck sedan på START för att börja.
  - b. Träningstid räknas ner från 10 sekunder.
  - c. Vilotiden räknas ner från 20 sekunder, det hörs ett pip varje sekund i vilotiden.
  - d. Intervallerna fortsätter i åtta segment och sedan avslutas programmet.
4. **Custom - Användaren ställer in tiden för träning vila och antal repetitioner.**
  - a. Välj CUSTOM och tryck på Mode för att starta programmering.
  - b. SET ROUND visas på skärmen. Använd UPP & NER-tangenterna för att välja hur många träningssegment du vill ha.
  - c. Tryck på MODE för att ställa in träningstid. Använd UPP & NER-tangenterna för att välja träningstidens längd.
  - d. Tryck på MODE för att ställa in vilotid. Använd UPP & NER-tangenterna för att välja vilotidens längd.
  - e. Tryck på START för att börja.
  - f. Träningstid räknas ner tills den är klar.
  - g. Vilotiden räknas ner tills den är klar, det hörs ett pip varje sekund i vilotiden.
  - h. Programmet fortsätter tills det inställda antalet segment har slutförts.

# TRÄNINGSTIPS

## VIKTIGT INNAN DIN TRÄNING

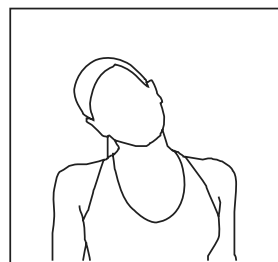
Det är viktigt att du bara tränar när du är frisk. Om du tränar under sjukdom, med skador eller infektioner förlänger du som regel sjukdomstiden. Är du osäker om en övning eller rörelse är lämplig för dig bör du diskutera med en läkare, sjukgymnast eller instruktör innan du utför övningen. "Lyssna på kroppen", känn efter hur den reagerar på träningen. Avsluta omedelbart och kontakta läkare om du under träningen känner yrsel, illamående eller smärta.

## UPPVÄRMNING

All träning skall inledas med uppvärmning. Uppvärmningen hjälper dig att höja prestationsförmågan samt motverka risken för skador. Det är viktigt att starta lugnt och öka stegvis för att förbereda kroppen på kommande ansträngning. Ju hårdare du tänker träna desto viktigare är uppvärmningen. Lämpligt är att utföra mycket lätta rörelser på det redskap du skall använda. Du skall ha kommit igång med svettningen innan du börjar träna. Det är en enkel signal på att du är klar för den egentliga träningen.

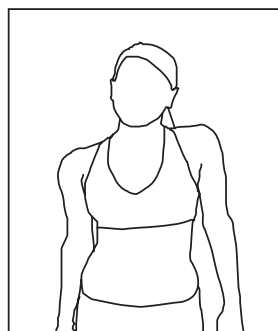
### Huvudrullning

Vrid huvudet åt höger medan du känner sträckning upp till vänster om nacken medan du räknar till 10. Repetera samma tid för de andra vinklarna. Vänd huvudet bakåt, sträck hakan mot taket. Vrid huvudet mot vänster, och slutligen böj huvudet framåt mot bröstet i sista repetition.



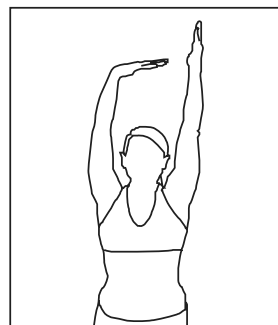
### Axelhissar

Lyft din vänstra axel upp mot örat i en repetition, räkna till 10. Lyft sedan upp din högra axel i samma tid när du sänker din vänstra axel.



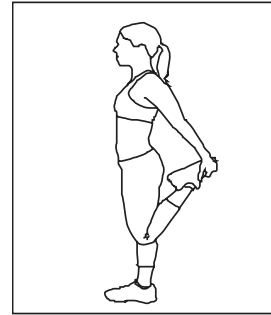
### Sidsträckningar

För armarna åt sidan och fortsätt resa dem tills de är över ditt huvud. Sträck din vänstra arm så långt uppåt som möjligt. Känn sträckningen till vänster. Upprepa denna åtgärd med din högerarm. Växla tillbaka i 5 repetitioner.



### Stretchning av lårmuskeln

Håll ena handen mot väggen som stöd. Ta tag i foten bakom ryggen och dra uppåt. Håll hälen så nära rumpan som möjligt. Sträck medan du räknar till 15 och repetera sedan med andra foten.



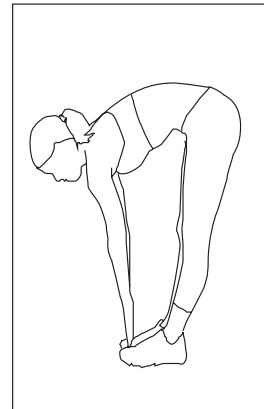
### Stretchning av innerlåret

Sitt med fotsulorna ihop och knäna pekades ut åt sidorna. Dra in fötterna så nära skrevet som möjligt. Tryck försiktigt ner knäna mot golvet. Räkna till 10.



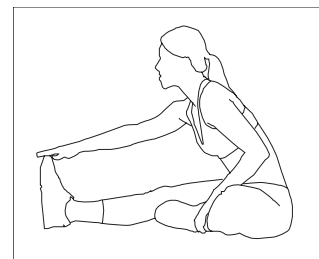
### Tåböj

Böj dig långsamt framåt vid midjan och slappna av i rygg och axlar medan du sträcker dig mot tårna. Försök nå så långt som möjligt och håll medan du räknar till 15.



### Stretchning av baksida lår

Sitt med ena benet utsträckt. Håll andra benets sula mot innerlåret på det utsträckta benet. Försök nå tårna. Håll medan du räknar till 15 och repetera sedan för andra benet.



## **TRÄNA EFFEKTIVT**

Innan du påbörjar träningen bör du tänka efter och bestämma dig för vad du vill uppnå med träningen. Sätt upp ett realistiskt mål. Hur du sedan lägger upp din träning beror på flera saker. Om du exempelvis varit passiv och inte tränat under flera år eller är om du överviktig måste du börja mycket sakta och försiktigt. Efter hand som du känner dig starkare och det går lättare att träna kan du successivt öka träningen. Ett mycket vanligt fel är att öka ansträngningen för fort. Framstegen kommer alltid, och efter ett par veckor kommer du att märka att du förbättrat din kondition/styrka, ha tålamod och låt träningen ta tid!

Tänk på att aldrig träna samma muskelgrupp två dagar i följd. Musklerna behöver vila i 48 timmar mellan passen.

När du tränar, gör du av med mycket vätska. Kom ihåg att ersätta vätskeförlusten genom att dricka mycket under tiden du tränar.

Kombinera gärna din konditionsträning med styrketräning. Det kan till exempel vara maskiner eller fria vikter. Välj det du själv trivs bäst med!





# DELFÖRTECKNING

Del Nr.	Beskrivning	Antal
LK700IC-A	Console	1
LK700IC-A-1	Screw	4
LK700IC-A-2	Rear console cover	1
LK700IC-B	Hardware pack	1 SET
LK700IC-B-1	Screw	2
LK700IC-B-2	Screw	2
LK700IC-B-3	Nylon nut	2
LK700IC-B-4	Bushing	2
LK700IC-B-5	Screw	8
LK700IC-B-6	Flat washer	8
LK700IC-C	Main frame	1
LK700IC-C-1	C ring	2
LK700IC-C-2	Seat adjustment knob	1
LK700IC-C-3	Bearing	2
LK700IC-C-4	Seat post sleeve	1
LK700IC-C-5	Axle	1
LK700IC-C-6	Nut	1
LK700IC-C-7	Flat washer	1
LK700IC-C-8	Left crank with cap	1
LK700IC-C-9	Right crank with cap	1
LK700IC-C-10	Screw	4
LK700IC-C-11	Screw	1
LK700IC-C-12	Sensor bracket	1
LK700IC-C-13	Sensor wire	1
LK700IC-C-14	Left cover	1
LK700IC-C-15	Right cover	1
LK700IC-C-16	Frame cover	1
LK700IC-C-17	Screw	2
LK700IC-C-18	Screw	1
LK700IC-C-19	Screw	17
LK700IC-C-20	Screw	2
LK700IC-C-21	Screw bracket	2
LK700IC-C-22	Louver	9
LK700IC-C-23	Louver shaft	1
LK700IC-C-24	Louvre adjustment wheel	1
LK700IC-C-25	Fan cover	1
LK700IC-C-26	Left fan cage	1
LK700IC-C-27	Right fan cage	1
LK700IC-C-28	Cage cover	2
LK700IC-C-29	Cage bracket	8
LK700IC-C-30	Chain (short)	1
LK700IC-C-31	Chain (long)	1
LK700IC-C-32	Pedal	1 SET
LK700IC-C-33	Screw	1

Del Nr.	Beskrivning	Antal
LK700IC-C-34	Sprocket	1
LK700IC-C-35	Crank offset	1
LK700IC-C-36	Screw	1
LK700IC-D	Fan set	1 SET
LK700IC-D-1	Magnet bracket	1
LK700IC-D-2	Fan wheel	1
LK700IC-D-3	Chain adjuster	2
LK700IC-D-4	Screw	6
LK700IC-D-5	Nut	6
LK700IC-D-6	Fan blade pad	6
LK700IC-D-7	Magnet	1
LK700IC-D-8	Fan blade	6
LK700IC-D-9	Flat washer	2
LK700IC-D-10	Nut	2
LK700IC-E	Flange set	1 SET
LK700IC-E-1	Chain adjuster (long)	2
LK700IC-E-2	Bearing	2
LK700IC-E-3	Nut	1
LK700IC-E-4	Nut	3
LK700IC-E-5	Sprocket axle	1
LK700IC-E-6	Small sprocket	1
LK700IC-E-7	Flywheel axle	1
LK700IC-E-8	Sprocket	1
LK700IC-E-9	Screw	3
LK700IC-E-10	Bushing	1
LK700IC-E-11	Nut	2
LK700IC-E-12	Nut	4
LK700IC-F	Seat post	1 SET
LK700IC-F-1	Handlebar post sleeve	1
LK700IC-F-2	Handlebar post sleeve	1
LK700IC-F-3	Seat rail tube set	1
LK700IC-F-4	Adjustment knob bracket	1
LK700IC-F-5	Knob of seat	1
LK700IC-F-6	End cap	1
LK700IC-F-7	Flat washer	1
LK700IC-F-8	Seat	1 SET
LK700IC-G-1	Side shaft	2
LK700IC-G-2	Bearing	2
LK700IC-G-3	Bearing	2
LK700IC-G-4	C ring	2
LK700IC-H-1	Left handlebar	1
LK700IC-H-2	Bearing	2
LK700IC-H-3	Left handlebar foam	1
LK700IC-H-4	End cap	1

<b>Del Nr.</b>	<b>Beskrivning</b>	<b>Antal</b>
LK700IC-H-5	Left connection shaft	1
LK700IC-H-6	Left pedal tube	1
LK700IC-H-7	Nut	1
LK700IC-H-8	End cap	1
LK700IC-H-9	Bushing	1
LK700IC-I-1	Right handlebar	1 SET
LK700IC-I-2	Bearing	1
LK700IC-I-3	Right handlebar foam	2
LK700IC-I-4	End cap	1
LK700IC-I-5	Right connection shaft	1
LK700IC-I-6	Right pedal tube	1
LK700IC-I-7	Nut M14	1
LK700IC-I-8	End cap	1
LK700IC-I-9	Bushing	1
LK700IC-J	Front stabilizer set	1 SET
LK700IC-J-1	Front stabilizer	1
LK700IC-J-2	Front cover (L)	1
LK700IC-J-3	Front cover (R)	1
LK700IC-J-4	Wheel	2
LK700IC-J-5	Screw	2
LK700IC-J-6	Flat washer	2
LK700IC-J-7	Nut	2
LK700IC-J-8	Screw	4
LK700IC-K	Rear stabilizer set	1 SET
LK700IC-K-1	Rear stabilizer	1
LK700IC-K-2	Rear cover (L)	1
LK700IC-K-3	Rear cover (R)	1
LK700IC-K-4	Adjustable foot	2
LK700IC-K-5	Screw	4

*För att beställa reservdelar förse din kundtjänst med produktmodellnumret och del nr som finns i reservdelslistan nedan tillsammans med den kvantitet du behöver.*

# **GARANTI**

## **GARANTIVILLKOR**

Konsumenten har rätt att tillämpa de nationellt lagstadgade rättigheterna gällande konsumentvaror och denna garanti begränsar inte dessa rättigheter.

Garantivillkoren börjar att gälla från inköpsdatumet. Garantivillkoren kan variera mellan olika länder. Kontakta lokal återförsäljare om garantivillkoren.

Ägargarantin är giltig endast om träningsredskapet används i de miljöer som tillåts enligt JTC Sport. Vilka miljöer som är tillåtna står i träningsredskapets bruksanvisning.

## **GARANTINS OMFATTNING**

2års garanti

6 månader på slitagedelar

Livstids garanti på ram

Garantin gäller för arbets- och materialfel, förutsatt att redskapet är i originalmonterat skick.

Oavsett omständigheter, ansvarar inte JTC Sport eller återförsäljare för uppkomna personskador som påverkar köparen, och som innebär inkomstförlust eller andra ekonomiska följdverkningar.

## **BEGRÄNSNINGAR I GARANTIN**

Garantin gäller endast fel som uppstår vid normalt bruk och då den använts enligt instruktioner gällande montering, skötsel och användning. JTC Sport eller återförsäljare ansvarar ej för fel som uppkommer utanför deras kontroll.

Garantin gäller endast redskapets ursprungliga ägare.

Garantin gäller ej för redskap eller delar som har ändrats utan JTC Sport godkännande.

Garantin gäller ej för fel som beror på normalt slitage, felaktig användning, användning i förhållanden som inte är avsett för redskapet, korrosion eller lastnings- och transportskador.

Garantin täcker inte ljud som uppstår under användning såvida dessa inte väsentligt hindrar utrustningens användning eller har orsakats av ett fel i utrustningen.

Garantin gäller inte för underhåll, som rengöring, smörjning eller normal kontroll av komponenterna och inte heller för monteringsarbete som kunden själv kan göra och som inte kräver att redskapet plockas isär/sätts ihop. Det gäller till exempel byte av display, pedaler eller andra motsvarande enkla delar.

Garantireparationer utförda av andra än godkänd representant, ersätts inte.

Ifall instruktionerna i manualen inte följs upphävs produktens garanti.